

Selvurderet helbred

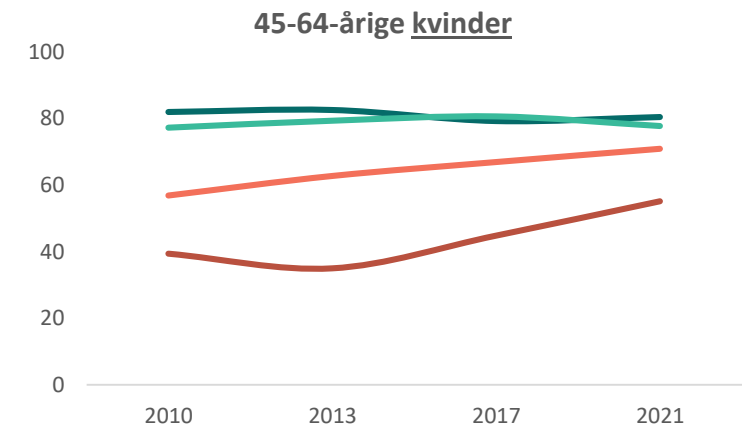
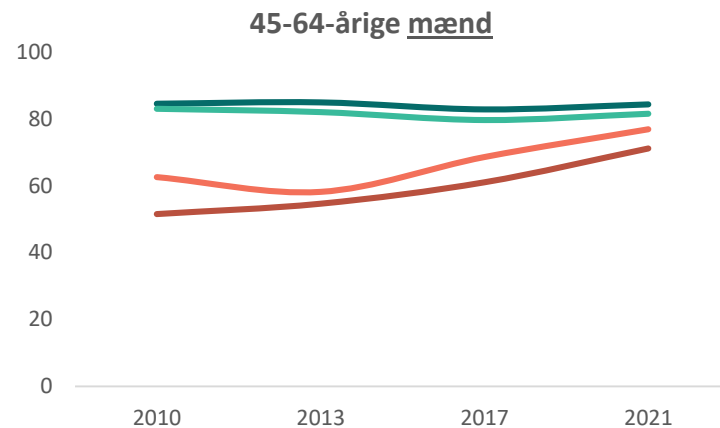
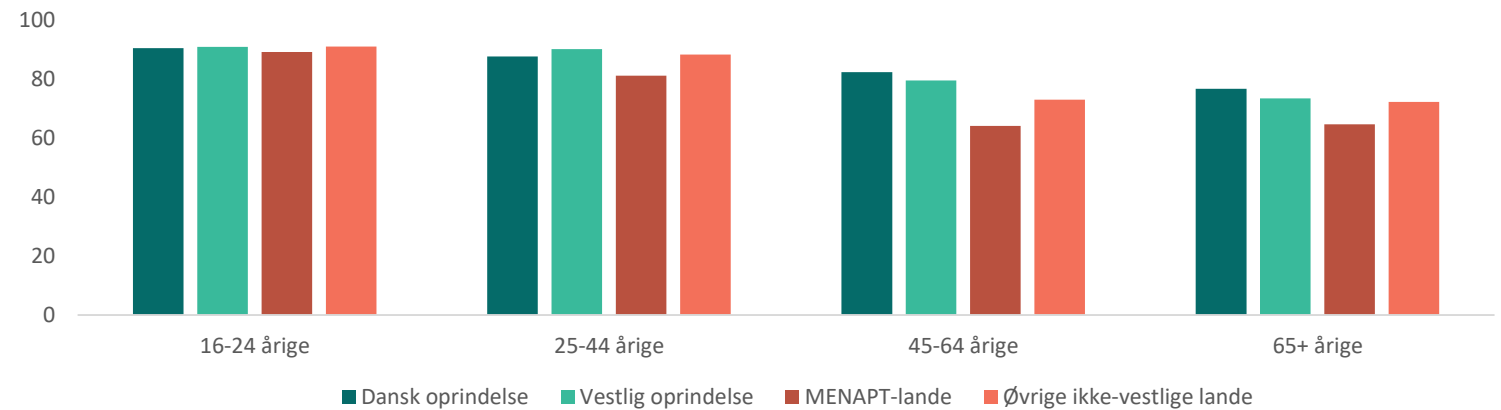
I 2021 vurderer 16-44-årige med ikke-vestlig oprindelse deres helbred nogenlunde på niveau med personer med dansk oprindelse.

Generelt falder andelen med et godt selvurderet helbred med alderen. Særligt +45-årige fra MENAPT-lande vurderer deres helbred lavt. Blandt de 45-64-årige fra MENAPT-lande vurderer lidt over 60 pct. deres helbred til at være godt, mens den tilsvarende andel for personer med dansk oprindelse er ca. 80 pct.

Kvinder vurderer generelt deres helbred lavere end mænd. Særligt kvinder fra MENAPT-lande vurderer deres helbred lavt. Ca. 55 pct. af 45-64-årige kvinder fra MENAPT-lande og ca. 70 pct. af mændene fra de samme lande vurderer deres helbred til at være godt. For personer med dansk oprindelse er den tilsvarende andel hhv. ca. 80 pct. og 85 pct.

Der har overordnet været en positiv udvikling i andelen med et godt selvurderet helbred for 45-64-årige med ikke-vestlig oprindelse fra 2010 til 2021.

Andel der angiver at have et fremragende, vældig godt eller godt selvurderet helbred, 2021



Om opgørelsen

Opgørelsen viser andelen, der har svaret 'Fremragende', 'Vældig godt' eller 'Godt' på spørgsmålet "Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?", hvortil det var muligt at svare: 'Fremragende', 'Vældig godt', 'Godt', 'Mindre godt' eller 'Dårligt'. Besvarelsene er vægtede. Udviklingen fra 2010 til 2021 skal læses med forbehold for, at der ikke er taget højde for, at sammensætningen af grupperne kan have ændret sig over årene.

Fysisk helbred

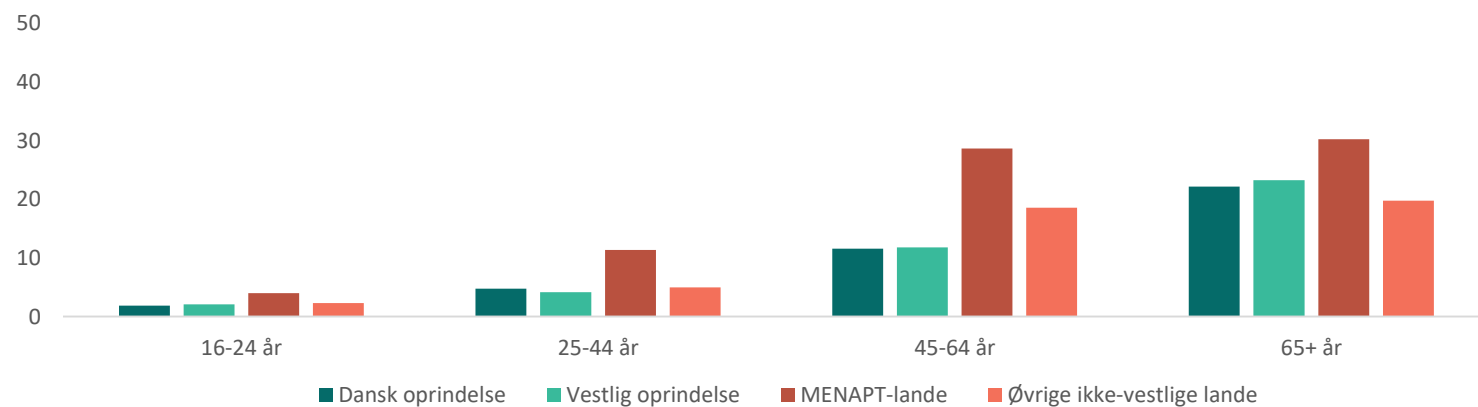
I 2021 scorer særligt nydanskere fra MENAPT-lande lavt på den fysiske helbredsskala. For nydanskere fra de øvrige ikke-vestlige lande er andelen med en lav score på niveau med personer med dansk oprindelse – undtagen for 45-64-årige.

Generelt stiger andelen med en lav score på den fysiske helbredsskala med alderen. Igen er det særligt de +45-årige fra MENAPT-lande, der har en lav score på den fysiske helbredsskala. Det gælder for knap hver tredje 45-64-årig fra MENAPT-lande og hver ottende med dansk oprindelse.

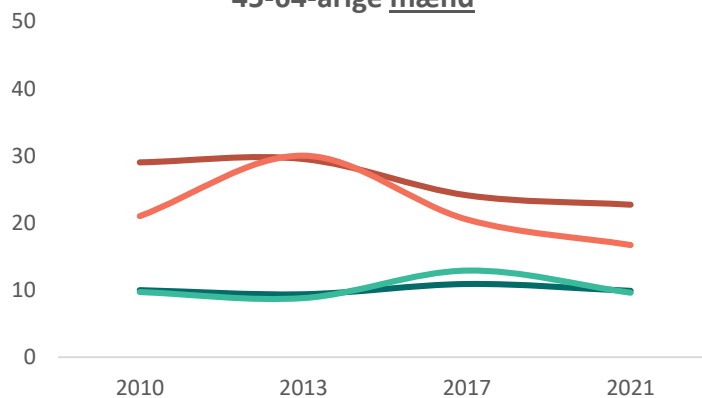
Det er særligt kvinder, der har en lav score på den fysiske helbredsskala. Knap tre gange så mange 45-64-årige kvinder fra MENAPT-lande har en lav fysisk helbredsscore som den tilsvarende gruppe med dansk oprindelse. For mændene er andelen ca. dobbelt så stor.

Der har overordnet været en positiv udvikling i andelen, der har en lav score på den fysiske helbredsskala for 45-64-årige med ikke-vestlig oprindelse fra 2010 til 2021.

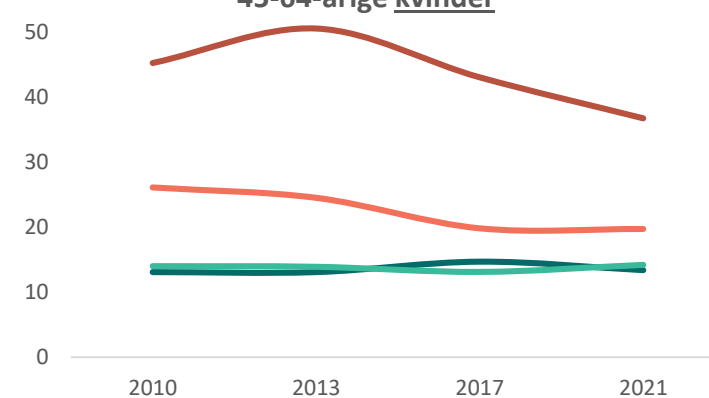
Andel der har en lav score på den fysiske helbredsskala, 2021



45-64-årige mænd



45-64-årige kvinder



Om opgørelsen

Opgørelsen viser andelen med en lav score på den fysiske helbredsskala. Den fysiske helbredsskala belyses ud fra et 12-item Short Form Health Survey (SF-12), der består af 12 spørgsmål, som belyser fysisk og mentalt helbred. Jo højere score, desto bedre helbredsstatus. En lav score på den fysiske helbredsskala er defineret som en score på 35,37 eller lavere. Denne grænse er defineret på baggrund af en standardafgrænsning på de 10% med lavest fysisk helbredsscore i Den Nationale Sundhedsprofil 2010. En lav score baserer sig således på en relativ grænseværdi, hvorfor opgørelsen er særligt egnet til at sammenligne forskelle mellem oprindelsesgrupperne. Andelen med et dårligt fysisk helbred skal derfor læses med forbehold for, at den fysiske helbredsskala ikke baserer sig på en klinisk begrundet grænseværdi. Besvarelsene er vægtede. Udviklingen fra 2010 til 2021 skal læses med forbehold for, at der ikke er taget højde for, at sammensætningen af grupperne kan have ændret sig over årene.

Mentalt helbred

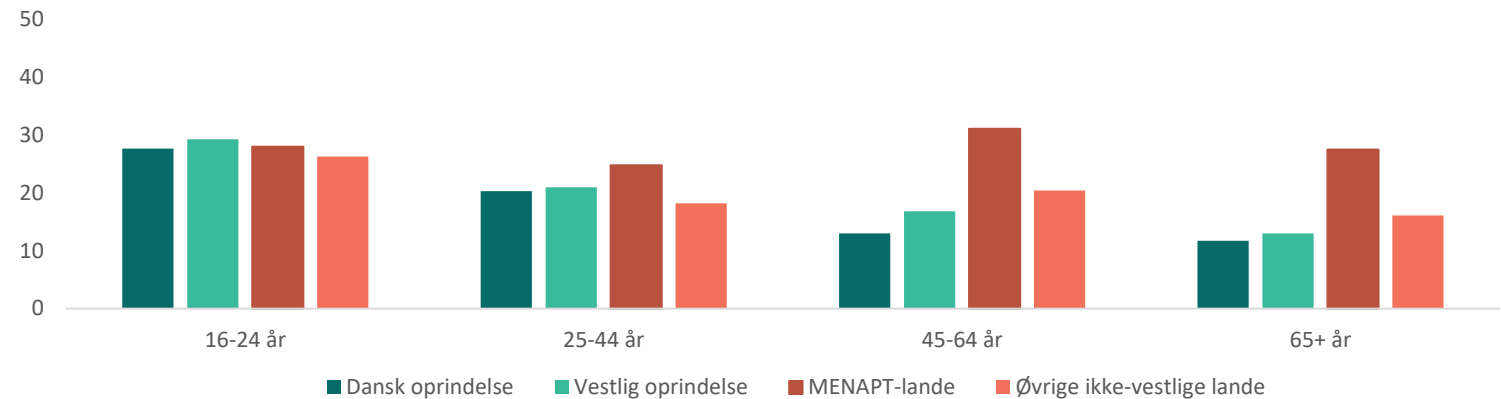
I 2021 ses den markant største andel med en lav score på den mentale helbredsskala blandt de unge – med undtagelse af nydanskere fra MENAPT-lande. Der er ikke store forskelle i den mentale helbred blandt nydanskere og personer med dansk oprindelse under 45 år.

Blandt de +45-årige har særligt nydanskere fra MENAPT-lande en lav score på den mentale helbredsskala.

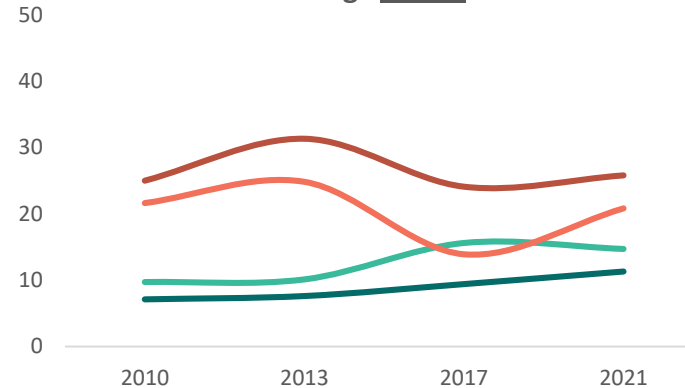
Også for mentalt helbred er det særligt de 45-64-årige kvinder fra MENAPT lande, der har en lav score. Af denne gruppe scorer knap 4 ud af 10 lavt på den mentale helbredsskala.

Mens der har været en positiv udvikling i det fysiske helbred, har andelen af 45-64-årige med ikke-vestlig oprindelse med en lav score på den mentale helbredsskala været nogenlunde stabil fra 2010 til 2021.

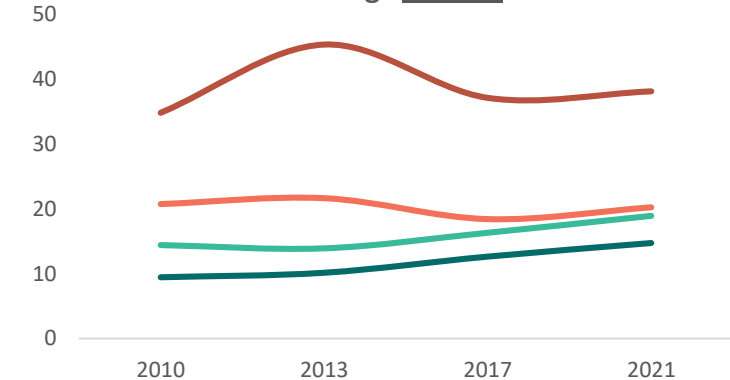
Andel der har en lav score på den mentale helbredsskala, 2021



45-64-årige mænd



45-64-årige kvinder



Om opgørelsen

Opgørelsen viser andelen med en lav score på den mentale helbredsskala. Den mentale helbredsskala belyses ud fra et 12-item Short Form Health Survey (SF-12), der består af 12 spørgsmål, som belyser fysisk og mentalt helbred. Jo højere score, desto bedre helbredsstatus. En lav score på den mentale helbredsskala er defineret som en score på 35,76 eller lavere. Denne grænse er defineret på baggrund af en standardafgrænsning på de 10% med lavest mentalt helbredsstatus i Den Nationale Sundhedsprofil 2010. En lav score baserer sig således på en relativ grænseværdi, hvorfor opgørelsen er særligt egnet til at sammenligne forskelle mellem oprindelsesgrupperne. Andelen med et dårligt mentalt helbred skal derfor læses med forbehold for, at den mentale helbredsskala ikke baserer sig på en klinisk begrundet grænseværdi. Besvarelsene er vægtede. Udviklingen fra 2010 til 2021 skal læses med forbehold for, at sammensætningen af grupperne kan have ændret sig over årene.