Selvvurderet helbred

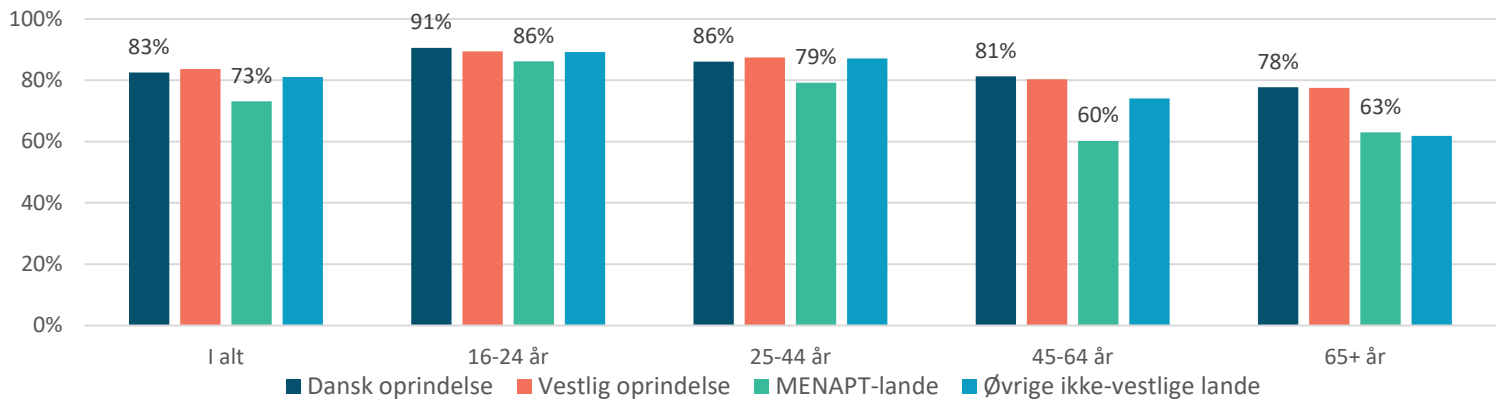
Andelen af 16-24-årige, der i 2025 vurderer deres helbred som fremragende, vældig godt eller godt, er lidt mindre blandt personer med ikke-vestlig oprindelse end blandt personer med dansk oprindelse.

Generelt falder andelen med et godt selvvurderet helbred med alderen. Det gælder især blandt 45-64-årige med oprindelse i MENAPT-lande, hvor 60 pct. vurderer deres helbred til at være godt, mens den tilsvarende andel for personer med dansk oprindelse er 81 pct. i 2025.

Blandt 45-64-årige med oprindelse i MENAPT-lande vurderer 55 pct. af kvinder og 64 pct. af mænd deres helbred til at være godt i 2025 sammenlignet med hhv. 79 pct. og 83 pct. blandt kvinder og mænd med dansk oprindelse.

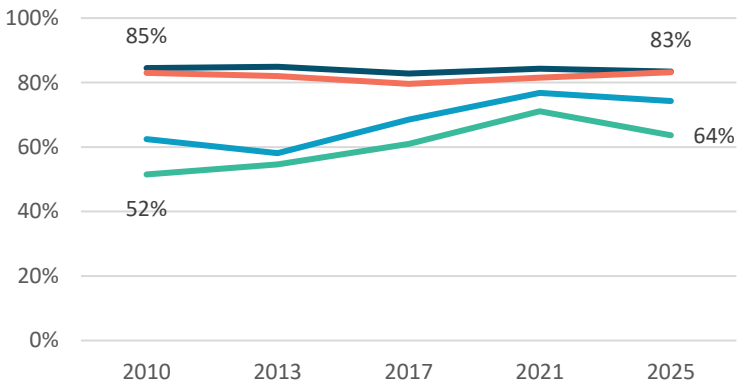
Der har været en betydelig stigning i andelen med et godt selvvurderet helbred fra 2013 til 2021 blandt såvel mænd og kvinder med oprindelse i MENAPT-lande i alderen 45-64 år, mens andelen fra 2021 til 2025 er faldet for mændene og stagneret for kvinderne.

Andel, der angiver at have et fremragende, vældig godt eller godt selvvurderet helbred, i 2025

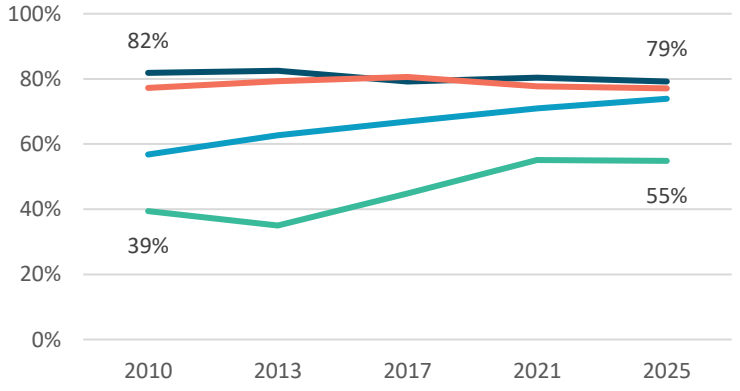


Andel, der angiver at have et fremragende, vældig godt eller godt selvvurderet helbred for 45-64-årige, 2010-2025

45-64-årige mænd



45-64-årige kvinder



Om opgørelsen

Opgørelsen viser andelen, der har svaret 'Fremragende', 'Vældig godt' eller 'Godt' på spørgsmålet "Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?", hvortil det var muligt at svare: 'Fremragende', 'Vældig godt', 'Godt', 'Mindre godt' eller 'Dårligt'. Besvarelserne er vægtede. Udviklingen fra 2010 til 2025 skal læses med forbehold for, at der ikke er taget højde for, at sammensætningen af grupperne kan have ændret sig over årene.

Kilde: Den Nationale Sundhedsprofil i 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025. Den Nationale Sundhedsprofil i 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025 er finansieret af Region Hovedstaden, Region Sjælland, Region Syddanmark, Region Midtjylland, Region Nordjylland, Sundheds- og Kirkeministeriet og Statens Institut for Folkesundhed, SDU. Data er indsamlet af de fem regioner og Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

Fysisk helbred

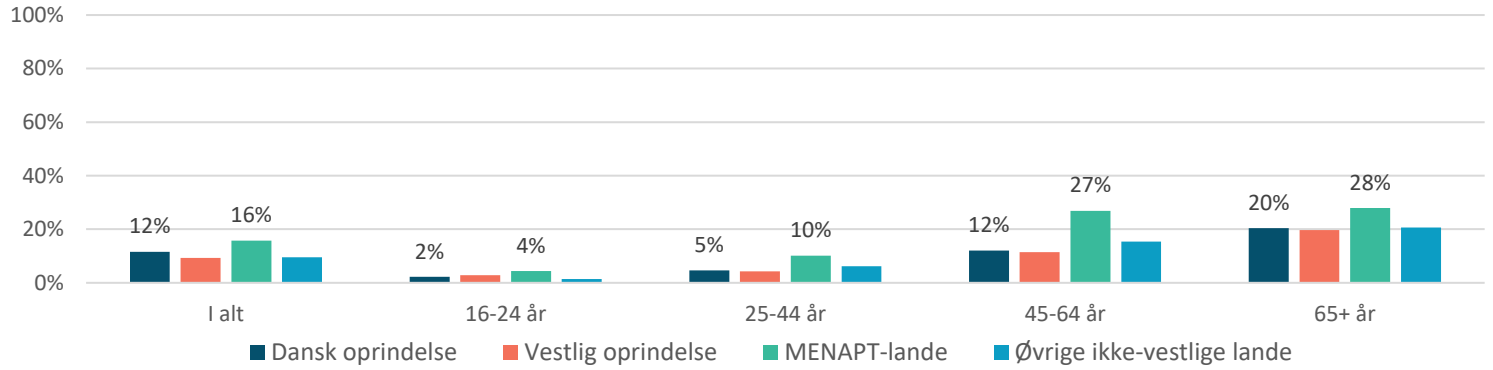
Andelen, der i 2025 har en lav score på den fysiske helbredsskala, er højere blandt personer med oprindelse i MENAPT-lande end blandt de andre oprindelsesgrupper. Blandt 25-64-årige med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande er andelen lidt højere end for 25-64-årige med dansk oprindelse.

Generelt stiger andelen med en lav score på den fysiske helbredsskala med alderen. Det er særligt de +45-årige med oprindelse i MENAPT-lande, der har en høj andel. Det gælder for lidt over hver fjerde 45-64-årig med oprindelse i MENAPT-lande og hver ottende med dansk oprindelse i 2025.

Blandt de 45-64-årige har 31 pct. af kvinder med oprindelse i MENAPT-lande en lav score på den fysiske helbredsskala mod 14 pct. af kvinder med dansk oprindelse i 2025. Blandt mænd er den tilsvarende andel hhv. 24 pct. og 8 pct.

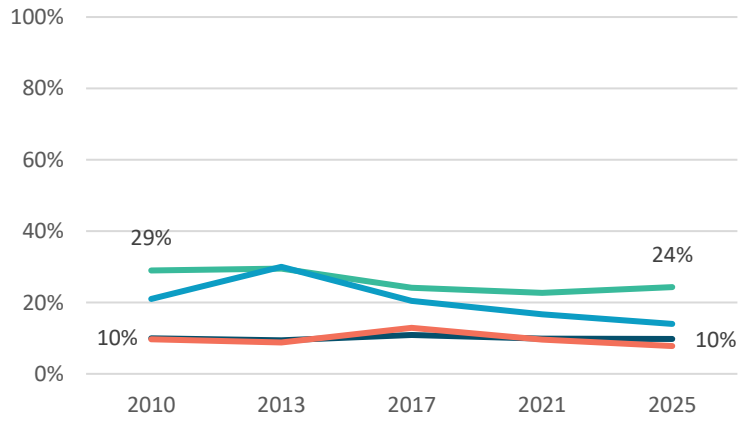
Der har været et betydeligt fald i andelen med en lav score på den fysiske helbredsskala fra 2013 til 2025 blandt kvinder med oprindelse i MENAPT-lande i alderen 45-64 år, mens der for mænd har været et fald fra 2013 til 2021.

Andel, der har en lav score på den fysiske helbredsskala, i 2025

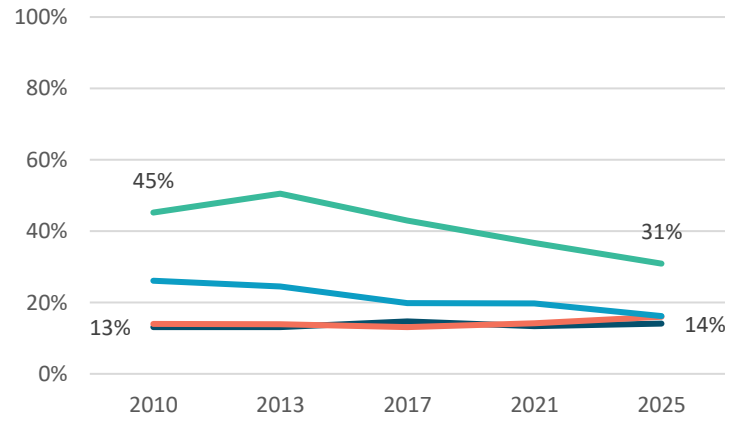


Andel, der har en lav score på den fysiske helbredsskala for 45-64-årige, 2010-2025

45-64-årige mænd



45-64-årige kvinder



Om opgørelsen

Opgørelsen viser andelen, der har en lav score på den fysiske helbredsskala, der belyses ud fra et 12-item Short Form Health Survey (SF-12), der består at 12 spørgsmål, som belyser fysisk og mentalt helbred inden for de seneste fire uger. Jo højere score, desto bedre helbredsstatus. En lav score på den fysiske helbredsskala er defineret som en score på 35,37 eller lavere. Denne grænse er defineret på baggrund af en standardafgrænsning på de 10 pct. med lavest fysisk helbredsscore i Den Nationale Sundhedsprofil 2010. En lav score er baserer sig således på en relativ grænseværdi, hvilket gør opgørelsen egnet til at sammenligne forskelle mellem oprindelsesgrupperne snarere end andelen med et dårligt fysisk helbred. Besvarelserne er vægtede. Udviklingen fra 2010 til 2025 skal læses med forbehold for, at der ikke er taget højde for, at sammensætningen af grupperne kan have ændret sig over årene.

Kilde: Den Nationale Sundhedsprofil i 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025. Den Nationale Sundhedsprofil i 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025 er finansieret af Region Hovedstaden, Region Sjælland, Region Syddanmark, Region Midtjylland, Region Nordjylland, Sundheds- og Kirkeministeriet og Statens Institut for Folkesundhed, SDU. Data er indsamlet af de fem regioner og Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

Mentalt helbred

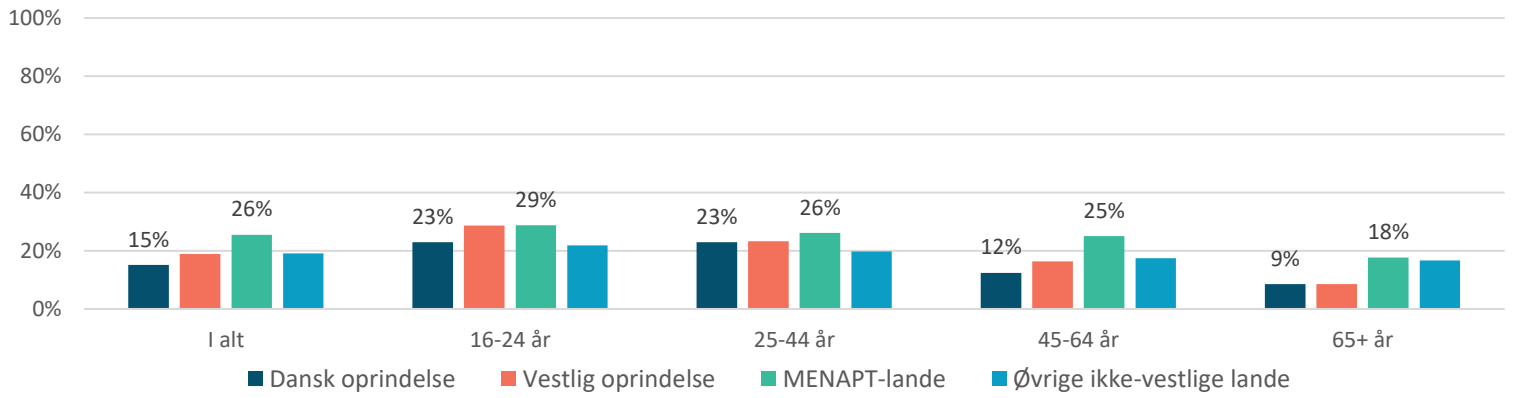
Andelen, der i 2025 har en lav score på den mentale helbredsskala, er generelt højest blandt de 16-44-årige. Forskellen i andelen mellem de 16-44-årige og de 45-64-årige er mindst blandt personer med ikke-vestlig oprindelse.

Blandt de 45-64-årige scorer en fjerdedel af personer med oprindelse i MENAPT-lande lavt på den mentale helbredsskala i 2025, hvilket er højere end blandt de andre oprindelsesgrupper.

Ses der på 45-64-årige med oprindelse i MENAPT-lande, scorer 28 pct. af kvinder og 23 pct. af mænd lavt på den mentale helbredsskala i 2025 sammenlignet med hhv. 14 pct. og 11 pct. blandt kvinder og mænd med dansk oprindelse.

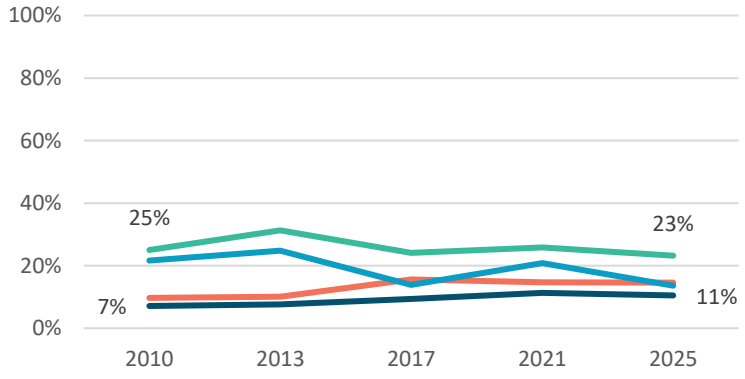
Der har været et betydeligt fald i andelen med en lav score på den mentale helbredsskala blandt 45-64-årige kvinder med oprindelse i MENAPT-lande fra 2013 til 2025. Den tilsvarende andel for 45-64-årige mænd med oprindelse i MENAPT-lande er også lavere i 2025 end i 2013.

Andel, der har en lav score på den mentale helbredsskala, i 2025

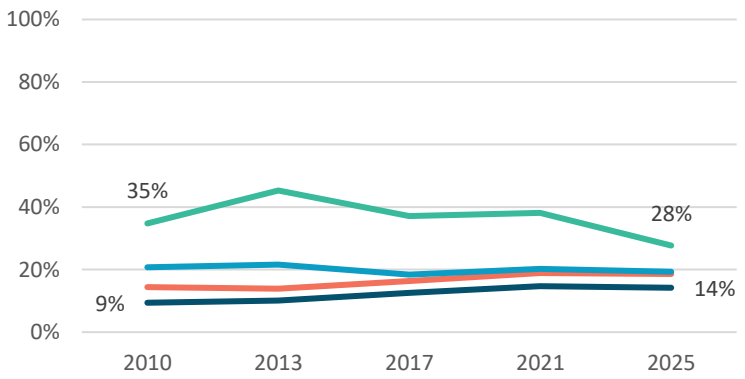


Andel, der har en lav score på den mentale helbredsskala for 45-64-årige, 2010-2025

45-64-årige mænd



45-64-årige kvinder



Om opgørelsen

Opgørelsen viser andelen, der har en lav score på den mentale helbredsskala, der belyses ud fra et 12-item Short Form Health Survey (SF-12), der består at 12 spørgsmål, som belyser fysisk og mentalt helbred inden for de seneste fire uger. Jo højere score, desto bedre helbredsstatus. En lav score på den mentale helbredsskala er defineret som en score på 35,76 eller lavere. Denne grænse er defineret på baggrund af en standardafgrænsning på de 10 pct. med lavest mental helbredsscore i Den Nationale Sundhedsprofil 2010. En lav score er baserer sig således på en relativ grænseværdi, hvilket gør opgørelsen egnet til at sammenligne forskelle mellem oprindelsesgrupperne snarere end andelen med et dårligt mentalt helbred. Besvarelserne er vægtede. Udviklingen fra 2010 til 2025 skal læses med forbehold for, at der ikke er taget højde for, at sammensætningen af grupperne kan have ændret sig over årene.

Kilde: Den Nationale Sundhedsprofil i 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025. Den Nationale Sundhedsprofil i 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025 er finansieret af Region Hovedstaden, Region Sjælland, Region Syddanmark, Region Midtjylland, Region Nordjylland, Sundheds- og Kirkeministeriet og Statens Institut for Folkesundhed, SDU. Data er indsamlet af de fem regioner og Statens Institut for Folkesundhed, SDU.