



# Indvandrere og efterkommeres deltagelse i idrætsforeninger

Eva Berthelsen Schmidt og Bjarne Ibsen

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund

Syddansk Universitet

<p><b>Analyse og redaktion:</b> Eva Berthelsen Schmidt Bjarne Ibsen CISC, Syddansk Universitet Campusvej 55 5230 Odense M</p> <p><b>Analysegrundlag:</b> Alle figurer og tabeller bygger på data fra spørgeskemaundersøgelsen af danskernes bevægelsesvaner i forsknings- og formidlingsprojektet Danmark i Bevægelse.</p> <p><b>Udgiver:</b> CISC, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU</p> <p>Udgivet i 2022</p> <p>ISBN: 978-87-94233-98-9 (fysiske udgave)</p> <p>978-87-94233-99-6 (digitale udgave)</p> <p><b>Økonomisk støtte:</b> Danmark i Bevægelse er støttet af Nordea-fonden</p> <p>Analyserne i denne rapport er støttet økonomisk af Udlændinge og Integrationsministeriet</p>	<p><b>Baggrund</b></p> <p>Analyserne i denne rapport bygger på data fra den hidtil største kortlægning af danskernes bevægelsesvaner, som blev gennemført fra midten af oktober til slutningen af november 2020. Spørgeskemaet blev besvaret af mere end 163.000 danskere fra 15 år og ældre, hvoraf ca. 14.000 havde en anden oprindelse end dansk som enten indvandrere eller efterkommer. Sidst i rapporten beskrives metoden for undersøgelsen.</p> <p>Rapporten indeholder analyser af,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hvilken betydning indvandreres oprindelse samt indvandrerkaraktistika har for deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i fritiden, herunder i foreninger, kommercielt regi og på egen hånd,</li> <li>- hvilke bevægelsesaktiviteter i idrætsforeningen de forskellige indvandrergrupper typisk er bevægelsesaktive i,</li> <li>- indvandrere og efterkommeres bevægelsesdeltagelse i de forskellige organisationsformer opdelt på køn, alder, uddannelsesniveau, arbejdsmarkedstilknytning, familietype, urbaniseringsgrad samt beboerfordeling i området,</li> <li>- indvandrere og efterkommeres oplevede muligheder for at være fysisk aktiv samt deres motiver og oplevede barrierer for idræts- og motionsdeltagelse i forhold til majoritetsbefolkningen,</li> <li>- hvad der kan forklare de afdekkede forskelle mellem indvandrergrupperne på deltagelsen i bevægelsesaktiviteter under forskellige organiseringsformer.</li> </ul> <p>Man kan læse mere om forsknings- og formidlingsprojektet 'Danmark i Bevægelse' på projektets hjemmeside: <a href="https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse">https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse</a></p>
--	--

# Indhold

Kort fortalt – Indvandrere og efterkommeres deltagelse i idrætsforeninger .....	4
Indvandrere og efterkommeres bevægelsesaktiviteter i fritiden .....	5
Muligheder, motiver og barrierer for at deltage i fysiske bevægelser.....	12
Indledning.....	17
Indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter fritiden.....	19
Bevægelse i fritiden .....	22
Deltagelse i bevægelsesaktiviteter i FORENINGER.....	24
Deltagelse i bevægelsesaktiviteter i KOMMERCIELT regi.....	30
Deltagelse i bevægelsesaktiviteter PÅ EGEN HÅND (selvorganiseret).....	35
Forklaringer på indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter .....	40
Opsummering på indvandrere og efterkommers bevægelsesaktiviteter i fritiden .....	50
Muligheder, motiver og barrierer for at deltage i fysiske bevægelser.....	53
Indvandreres og efterkommeres muligheder for at være fysisk aktiv.....	53
Indvandrere og efterkommeres motiver for at praktisere fysisk bevægelse.....	56
Indvandreres oplevede barrierer for at praktisere fysisk bevægelse .....	60
Indvandreres stemmer: Motiver, barrierer og betydning.....	63
Voksne indvandreres erfaringer med at være medlem af en idrætsforening .....	63
Indvandrer-forældres erfaringer med deres børns deltagelse i idrætsforeninger .....	75
Litteratur.....	91
Bilag .....	92
Bilag 1 – Datagrundlag.....	92
Bilag 2 – Uddybende tabeller for hver oprindelsesgruppe .....	95
Bilag 3 – Uddybende tabel for bevægelsesaktiv i forening, i kommercielt regi og på egen hånd .....	105
Bilag 4 – Bevægelsesaktiv i forening, i kommercielt regi og på egen hånd opdelt på lande .....	106
Bilag 5 – Logistisk regression af aktiv i forening, kommercielt regi og på egen hånd.....	107

## Kort fortalt – Indvandrere og efterkommeres deltagelse i idrætsforeninger

Formålet med rapporten *Indvandreres og efterkommeres deltagelse i idrætsforeninger* er at besvare følgende spørgsmål:

1. Hvilken betydning har forskellige indvandreres oprindelse samt indvandrerkaraktistika for deltagelse i idrætsforeninger generelt og for deltagelse i specifikke typer af aktiviteter i foreninger?
2. Hvilken betydning har forskellige indvandreres oprindelse samt indvandrerkaraktistika for deltagelse i kommercielle idræts- og motionstilbud og deltagelse i selvorganiserede idræts- og motionsaktiviteter, og adskiller dette deltagelsesmønster sig fra deltagelsen i idrætsforeninger?
3. Hvilke motiver har indvandrere for at deltage i forskellige typer af idræt og motion, der først og fremmest dyrkes i idrætsforeninger, og adskiller det sig fra motiverne i majoritetsbefolkningen?
4. Hvordan vurderer indvandrere mulighederne og barriererne for at være fysisk aktiv – med særlig fokus på mulighederne for at deltage i organiserede aktiviteter – og adskiller det sig fra majoritetsbefolkningens oplevede muligheder?

For at besvare ovennævnte spørgsmål er der i den første del af rapporten anvendt statistiske analyser af data fra forskningsprojektet Danmark i Bevægelse, der bl.a. omfatter en spørgeskemaundersøgelse af unge og voksne (15 år+) bevægelsesvaner i Danmark, som godt 163.000 borgere besvarede i oktober og november måned 2020. Deraf er knap 14.000 indvandrere eller efterkommere, som er datagrundlaget for analysen af indvandrere og efterkommeres bevægelsesaktiviteter. Disse kvantitative analyser er suppleret med kvalitative analyser af interviews med syv voksne indvandrere og seks forældre - med oprindelse i ikke-vestlige lande - til børn, som er aktive i idrætsforeninger, der bidrager til at belyse forskningsspørgsmålene vedrørende muligheder, motiver og barrierer.

Analyserne skelner mellem syv oprindelsesgrupper baseret på definitioner og data fra Danmarks statistik:

- Borgere med dansk oprindelse.
- Efterkommere med vestlig oprindelse.
- Indvandrere med vestlig oprindelse.
- Efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande (Mellemøsten, Nordafrika, Afghanistan, Pakistan og Tyrkiet).
- Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande.
- Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.
- Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.

Følgende kortfattede gennemgang af resultaterne fra undersøgelsen følger de fire forskningsspørgsmål samt analyserne af de gennemførte interviews. På side 10 og 11 findes der yderligere en overblikstabel med de vigtigste opsummeringer vedrørende indvandrere og efterkommeres idrætsdeltagelse i de tre organiseringsformer.

## Indvandrere og efterkommeres bevægelsesaktiviteter i fritiden

Baseret på en meget bred definition af idræt og motion viser analysen, at mere end 80% af alle voksne over 15 år er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen, og der er forholdsvis små forskelle på dette mellem de forskellige oprindelsesgrupper. Borgere med dansk oprindelse er de meste aktive (90%), mens indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene er de mindst bevægelsesaktive (82%). Ser man derimod på, hvilke organiserede sammenhænge de syv oprindelsesgrupper er bevægelsesaktive i, kommer betydeligt større forskelle til syne.

### **Hvilken betydning har forskellige indvandreres oprindelse samt indvandrerkaraktistika for deltagelse i idrætsforeninger generelt og for deltagelse i specifikke typer af aktiviteter i foreninger?**

I foreningsregi er borgere med en anden oprindelse end dansk meget mindre bevægelsesaktive end borgere med en dansk oprindelse (29%), men det gælder især indvandrere fra MENAPT-landene (15%) og indvandrere fra de øvrige ikke-vestlige lande (16%). Det betyder altså, at halvt så mange, relativt, af indvandrere fra MENAPT-landene og fra de øvrige ikke-vestlige lande dyrker idræt, motion eller anden bevægelsesaktivitet i en forening i sammenligning med borgere med en dansk oprindelse. Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og fra de øvrige ikke-vestlige lande er lidt mere aktive end indvandrere fra de samme lande (hhv. 4 og 5 procentpoint mere). I sammenligning med borgere med en dansk oprindelse er der således for alle grupper af indvandrere og grupper af efterkommere en lavere sandsynlighed for deltagelse i bevægelsesaktiviteter i en forening.

#### Forskellige karakteristikas betydning for foreningsdeltagelsen

Udover indvandrere og efterkommeres oprindelsesbaggrund er det også blevet undersøgt, hvilken betydning andre indvandrerkaraktistika samt sociodemografiske forhold har for idræts- og motionsdeltagelsen. De faktorer, der har størst betydning - enten negativt eller positivt - for indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter i en forening, er følgende: Indvandrerne og efterkommernes oprindelse; antal år de har opholdt sig i Danmark; andelen af beboerne i lokalområdet, der er indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande; køn; alder; uddannelsesniveau; samt urbaniseringsgraden i området hvor borgerne bor. Det er bemærkelsesværdigt, at beskæftigelse og position i forhold til arbejdsmarkedet ikke har samme betydning for indvandreres deltagelse i idrætsforeninger, som det har for borgere med dansk oprindelse.

#### *Alder ved ankomst til Danmark*

Indvandrere er mere foreningsaktive, hvis de kom til Danmark, da de var unge, end hvis de ankom i en ældre alder. Denne sandsynlighed er dog størst blandt indvandrere med oprindelse i de øvrige ikke-vestlige lande.

#### *Antal år i Danmark*

Samlet for alle tre grupper af indvandrere – fra vestlige lande, fra MENAPT-lande og fra andre øvrige ikke-vestlige lande - øges sandsynligheden for, at man er bevægelsesaktiv i en forening i takt med antallet af år, man har boet i Danmark, stiger. Det gælder især for indvandrere med vestlig oprindelse og mindre for indvandrere med øvrig ikke-vestlig oprindelse, og for indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene falder andelen, som er bevægelsesaktiv i en forening, i takt med antal år, man har boet i Danmark.

### *Indvandrer-tæthed i området*

Samlet for alle oprindelsesgrupper er der et sammenfald mellem andelen af beboerne i et lokalområde, som er indvandrere eller efterkommere, og andelen som er bevægelsesaktiv i foreningsregi. Trods små variationer i den deskriptive analyse, betyder dette, at i områder med forholdsvis mange indvandrere og efterkommere, er andelen af borgere, der er bevægelsesaktiv i en forening, lavere end i områder, hvor der bor forholdsvis få indvandrere og efterkommere. Det gælder både for andelen af lokalområdet, der har indvandrere og efterkommere med oprindelse i vestlige lande, og for andelen af lokalområdet, der har indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og de øvrige ikke-vestlige lande. Når analysen er afgrænset til indvandrere, ses der kun en sammenhæng mellem indvandreres deltagelse i forening og andelen af borgere i lokalområdet, der er indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande. Dette betyder, at sandsynligheden for at indvandrere er aktive i en forening, er lavere i områder, hvor andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande er høj sammenlignet med områder, hvor andelen er lav.

### *Køn*

Samlet for alle oprindelsesgrupperne er kvinder generelt mindre bevægelsesaktive i en forening, end mænd er, men forskellen er større for indvandrere og efterkommere end for borgere med dansk oprindelse. Konkret er den procentvise forskel på deltagelse i bevægelsesaktiviteter i en forening blandt mænd og kvinder på 2% hos borgere med dansk oprindelse, mens den gennemsnitlige forskel for indvandrergrupperne er på 8% og for efterkommere på 12%.

### *Alder*

Mens sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i forening stiger i takt med alderen for borgere med en dansk oprindelse, er der ikke en sammenhæng mellem alder og foreningsdeltagelse blandt indvandrere og efterkommere som en samlet gruppe, men for indvandrere alene falder sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i en forening med alderen.

### *Uddannelse*

Samlet for alle oprindelsesgrupper er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i en forening højest hos borgere med en videregående uddannelse og lavest hos borgere, hvis højeste uddannelse er en grundskoleuddannelse. Hvis man kun ser på indvandrere og efterkommere, og således undlader borgere med dansk oprindelse, ses et lidt andet mønster, idet der ikke er en statistisk signifikant forskel på deltagelsen i en forening mellem borgere med en videregående uddannelse og borgere, hvis højeste uddannelse er grundskolen. Fælles for indvandrere og efterkommere gælder det, at sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i forening er lavest hos borgere, hvis højeste uddannelse er en gymnasial og/eller erhvervsfaglig uddannelse.

### *Beskæftigelse og position i forhold til arbejdsmarkedet*

Samlet for alle oprindelsesgrupper er der store forskelle mellem beskæftigelsesgrupper på andelen, som er bevægelsesaktiv i en forening. Sandsynligheden for at man er aktiv i en forening er klart størst blandt de borgere, der er under uddannelse/studerende, i forhold til borgere i beskæftigelse, ydelsesmodtagere, arbejdsledige og andre. Ser man derimod isoleret på indvandrere og efterkommere, er sandsynligheden for, at borgere under uddannelse/studerende er bevægelsesaktive i en forening, kun større i sammenligning med borgere i beskæftigelse, og for indvandrere alene er der ingen signifikante forskelle på tværs af

beskæftigelsesgrupper. Beskæftigelse og position i forhold til arbejdsmarkedet har for indvandrere altså ikke en væsentlig betydning for, om de er bevægelsesaktive i en forening.

#### *Familietype*

Mens der samlet set for alle oprindelsesgrupper er en klar tendens til, at samlevende med hjemmeboende børn er mere bevægelsesaktive i en forening end samlevende uden hjemmeboende børn og ikke samlevende både med og uden hjemmeboende børn, gælder dette ikke for indvandrere og efterkommere. For indvandrere og efterkommere gælder det kun, at sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i en forening er større hos samlevende med hjemmeboende børn end hos ikke samlevende med hjemmeboende børn.

#### *Urbanisering*

Indvandrere og efterkommere, der bor i lavt urbaniserede områder (0-85 indbyggere pr. km<sup>2</sup>), har en større sandsynlighed for at være aktiv i en forening, end borgere der bor i mellem-urbaniserede områder (85-150 indbyggere/km<sup>2</sup>), men der er ingen signifikant forskel på foreningsdeltagelsen mellem borgere, der bor i højt urbaniserede områder (over 150 indbyggere pr. km<sup>2</sup>), og borgere der bor i lavt urbaniserede områder. For borgere med dansk oprindelse falder foreningsdeltagelsen i takt med, at urbaniseringsgraden stiger.

#### *Indvandrere og efterkommeres deltagelse i specifikke typer af aktiviteter*

Indvandrere og efterkommeres foreningsdeltagelse fordeler sig på mange forskellige bevægelsesaktiviteter. De forskellige grupper af indvandrere og efterkommere er dog forholdsvis aktive i foreninger, der tilbyder fitness og lignende træning. Det gælder især indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene samt indvandrere med vestlig oprindelse. Endvidere er der en forholdsvis høj deltagelse i holdboldspil og derunder fodbold – især blandt efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og de øvrige ikke-vestlige lande.

#### **Hvilken betydning har forskellige indvandreres oprindelse samt indvandrerkarakteristika for deltagelse i kommercielle idræts- og motions tilbud og deltagelse i selvorganiserede idræts- og motionsaktiviteter, og adskiller dette deltagelsesmønster sig fra deltagelsen i idrætsforeninger?**

Til forskel fra deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i foreninger, er andelen, der deltager i *bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi*, højere for indvandrere med oprindelse i vestlige lande (24%) samt efterkommere med oprindelse i vestlige lande (22%), MENAPT-landene (27%) og i de øvrige ikke-vestlige lande (28%) i sammenligning med borgere med en dansk oprindelse (19%). De mindst aktive findes dog blandt indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene (18%) og i de øvrige ikke-vestlige lande (16%), og sandsynligheden for at disse grupper deltager i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi er signifikant lavere end for borgere med dansk oprindelse.

Modsat ligner mønsteret for deltagelse i *bevægelsesaktiviteter på egen hånd* i store træk mønsteret for deltagelse i foreningsorganiserede bevægelsesaktiviteter, når det gælder indvandrere og efterkommere fra MENAPT-landene (hhv. 52% og 58%) og fra de øvrige ikke-vestlige lande (hhv. 69% og 67%), som er signifikant mindre aktive, end borgere med dansk oprindelse er (75%). Samtidig er der ingen signifikante forskelle mellem efterkommere med vestlig oprindelse og borgere med dansk oprindelse på deltagelse i selvorganiserede aktiviteter.

## Forskellige karakteristikas betydning for deltagelsen kommercielt regi og på egen hånd

### *Alder ved ankomst til Danmark*

I lighed med deltagelse i bevægelsesaktivitet i foreninger falder sandsynligheden for at være aktiv i kommercielle bevægelsesaktiviteter i takt med indvandrerens alder, da pågældende ankom til Danmark. Betydningen af alderen ved ankomst i selvorganiseret regi er generelt mere varieret, og for indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene er der ingen signifikante sammenhænge. Hos indvandrere med vestlig oprindelse findes de mest aktive blandt dem, som var 21-30 år ved ankomst, og for øvrige ikke-vestlige indvandrere er det gruppen, som var 51-60 år ved ankomst til Danmark.

### *Antal år i Danmark*

Hvor deltagelsen i foreningsregi generelt stiger i takt med antal år, man bor i Danmark, og særligt blandt indvandrere med vestlig oprindelse, ser vi på tværs af alle grupper af indvandrere ingen signifikante forskelle i sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i kommercielt regi og på egen hånd i forhold til antal år, man har opholdt sig i Danmark.

### *Indvandrer-tæthed i området*

Samlet for alle oprindelsesgrupper finder vi, at sandsynligheden for at være aktiv i kommercielt regi stiger, jo større andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse, der bor i området, er. For indvandrere og efterkommere alene er der dog ingen signifikante forskelle, og andelen af borgere med en anden etnisk baggrund end dansk, der bor i området (postnummeret), herunder med vestlig oprindelse eller oprindelse i MENAPT-landene og øvrige ikke-vestlige lande, har derfor ikke en afgørende betydning for indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi.

Stort set det samme mønster gør sig gældende ved bevægelsesaktiviteter på egen hånd med en stigende sandsynlighed for at være aktiv samlet for alle oprindelsesgrupper, når andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området stiger. Dog viser analysen, at når andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande stiger i området, så falder sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd, hvilket også gælder, når analysen er afgrænset til indvandrere og efterkommeres bevægelsesaktiviteter på egen hånd. For indvandrere alene er deres bevægelsesaktivitet på egen hånd, som ved kommercielt organiseret bevægelsesaktivitet, ikke påvirket af beboersammensætningen i området – til forskel fra i foreningsregi.

### *Køn*

Hvor det i foreninger primært er mænd der er mest bevægelsesaktive, gælder det for bevægelsesaktivitet i kommercielt regi, at sandsynligheden for, at kvinder er bevægelsesaktive, er større end sandsynligheden for, at mænd er det. Yderligere er forskellen mellem kønnenes deltagelse i kommercielle bevægelsesaktiviteter mindre blandt indvandrere og efterkommere, end den er blandt borgere med dansk oprindelse – til forskel fra deltagelse i bevægelsesaktiviteter i en forening. På egen hånd er kvinder med dansk oprindelse mere aktive end mænd med dansk oprindelse, mens dette ikke gælder for indvandrere og efterkommere.

### *Alder*

Til forskel fra bevægelsesaktivitet i foreningsregi viser analysen det samme mønster samlet for alle oprindelsesgrupper inkl. indvandrere og efterkommere på sammenhængen mellem alder og deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi: At deltagelsen falder i takt med, at alderen stiger. Bevægelsesaktivitet på egen hånd opdelt på alder ligner mønsteret for foreningsdeltagelsen, hvor der er en



stigning i deltagelsen i takt med en stigende alder blandt borgere med dansk oprindelse, mens det samme ikke gælder for indvandrere og efterkommere.

#### *Uddannelse*

I lighed med bevægelsesaktivitet i en forening er sandsynligheden for, at borgere med en videregående uddannelse er bevægelsesaktive i kommerciel sammenhæng og på egen hånd, større end hos borgere, hvis højeste uddannelse enten er en grundskoleuddannelse eller en gymnasial og/eller erhvervsfaglig uddannelse. Borgere med grundskolen som højeste uddannelse har den laveste sandsynlighed for at være bevægelsesaktiv i begge organiseringsformer, hvilket adskiller sig fra bevægelsesaktivitet i foreningsregi, hvor det hos indvandrere og efterkommere er borgere med en gymnasial og/eller erhvervsfaglig uddannelse, der er mindst aktive.

#### *Beskæftigelse og position i forhold til arbejdsmarkedet*

Samlet for alle oprindelsesgrupper er sandsynligheden for at være aktiv i kommercielt regi størst for borgere under uddannelse/studerende og signifikant mindre for borgere i beskæftigelse og borgere udenfor arbejdsmarkedet. Ser man kun på efterkommere og indvandrere alene, er der dog ingen signifikante forskelle på sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i kommercielt regi mellem borgere under uddannelse/studerende, borgere i beskæftigelse og borgere udenfor arbejdsmarkedet. Tilknytning til arbejdsmarkedet har derfor ikke signifikant betydning for indvandrere og efterkommeres deltagelse i kommercielle bevægelsesaktiviteter. Omvendt er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd større blandt borgere under uddannelse/studerende end blandt borgere på og udenfor arbejdsmarkedet – hvilket gælder for både borgere med dansk oprindelse og indvandrere og efterkommere.

#### *Familietype*

Sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i kommercielt regi er samlet for alle oprindelsesgrupperne, inkl. indvandrere og efterkommere, størst hos familier uden hjemmeboende børn, herunder både samlevende og ikke samlevende. Borgere med mindst sandsynlighed for at være bevægelsesaktiv i kommercielt regi er samlevende med hjemmeboende børn, hvilket ikke er tilfældet i bevægelsesaktiviteter i en forening. Ser man på bevægelsesaktivitet på egen hånd, så er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv størst hos indvandrere og efterkommere, der er samlevende uden hjemmeboende børn, mens ikke samlevende med hjemmeboende børn har den mindste sandsynlighed for at være bevægelsesaktiv på denne måde.

#### *Urbanisering*

Modsat bevægelsesaktivitet i en forening, så gælder det for både bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi og bevægelsesaktiviteter på egen hånd, at indvandrere og efterkommeres sandsynlighed for at være aktiv er større i de højt urbaniserede områder (mere end 700 indbyggere pr. km<sup>2</sup>) end i områder, hvor urbaniseringsgraden er lav (0-85 indbyggere pr. km<sup>2</sup>). Dette gælder ligeledes for borgere med dansk oprindelse.

På de næste sider ses et samlet overblik i tabelform over indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter i hhv. en forening, i kommercielt regi og på egen hånd.

Overblik over indvandrere og efterkommeres bevægelsesaktiviteter i hhv. en forening, i kommercielt regi og i selvorganiseret sammenhæng.

	<b>Aktiv i forenings regi</b>	<b>Aktiv i kommercielt regi</b>	<b>Aktiv på egen hånd</b>
<b>Oprindelsesbaggrund</b>	Etnisk danske er mere aktive end øvrige oprindelsesgrupper, særligt i forhold til indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande.	De mindst aktive findes blandt indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og de øvrige ikke-vestlige lande, og sandsynligheden for, at disse grupper er bevægelsesaktive, er signifikant lavere end hos borgere med dansk oprindelse.	Etnisk danske er mere aktive end de øvrige oprindelsesgrupper, med undtagelse af vestlige efterkommer, og særligt i forhold til indvandrere og efterkommerer med oprindelse i MENAPT-landene.
<b>Ankomst alder</b>	For alle indvandrergrupperne er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i en forening større, jo lavere alderen var ved ankomst til Danmark. Særligt gælder det for indvandrere med øvrig ikke-vestlig oprindelse.	For alle indvandrergrupperne stiger sandsynligheden for at være aktiv i kommercielle bevægelsesaktiviteter med lavere alder ved ankomst til Danmark.	Betydningen af alderen ved ankomst i forhold til bevægelsesaktiviteter på egen hånd er generelt mere varieret, og på tværs af alle indvandrergrupperne er der ingen signifikante sammenhænge.
<b>Antal år i Danmark</b>	Sandsynligheden for at være aktiv stiger i takt med antal år i Danmark. Særligt for indvandrere med vestlig oprindelse.	Blandt indvandrergrupperne er der ingen sammenhæng mellem antal år i Danmark og sandsynligheden for at være aktiv kommercielt regi.	Blandt indvandrergrupperne er der ingen sammenhæng mellem antal år i Danmark og sandsynligheden for at være aktiv på egen hånd.
<b>Andel af indvandrere og efterkommerer med vestlig oprindelse i området (postnummeret)</b>	Samlet for alle oprindelsesgrupperne er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i en forening i områder med høj andel af borgere med anden oprindelse end dansk lavere end i områder med en lav andel. For indvandrere alene gælder denne sammenhæng kun i områder med en høj andel af indvandrere og efterkommerer med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande.	For indvandrere og efterkommerer alene er der ingen sammenhænge mellem andelen af borgere med en anden oprindelse end dansk, der bor i området (postnummeret), og deltagelse i bevægelsesaktiviteter kommercielt regi. Beboersammensætningen har derfor ikke en afgørende betydning for indvandrere og efterkommerers deltagelse i bevægelsesaktiviteter kommercielt regi.	Når andelen af indvandrere og efterkommerer med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande stiger i området, så falder sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd for indvandrere og efterkommerer. For indvandrere alene er deres bevægelsesaktivitet på egen hånd, som ved kommerciel bevægelsesaktivitet, ikke afhængig af beboersammensætningen i området.
<b>Andel af indvandrere og efterkommerer MENAPT og øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummeret)</b>			
<b>Køn</b>	Mænd er mere bevægelsesaktive i en forening end kvinder – og det gælder alle oprindelsesgrupperne. Forskellene er større blandt indvandrere og efterkommerer end blandt borgere med dansk oprindelse.	Kvinder er mere bevægelsesaktive kommercielt regi end mænd – og det gælder alle oprindelsesgrupperne. Forskellen mellem kønnenes deltagelse i kommercielle bevægelsesaktiviteter er dog mindre blandt indvandrere og efterkommerer end blandt borgere med dansk oprindelse.	Der er ingen signifikante forskelle på mænd og kvinders deltagelse i bevægelsesaktiviteter på egen hånd blandt indvandrere og efterkommerer. Blandt borgere med dansk oprindelse er kvinder de mest aktive.

<b>Alder</b>	Samlet for indvandrere og efterkommere er alderen uden betydning for deltagelse i forening, men for indvandrere alene falder deltagelsen i takt med, at alderen stiger. Det modsatte gælder for borgere med dansk oprindelse.	Samlet for alle oprindelsesgrupperne inkl. indvandrere og efterkommere gælder det, at deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi falder i takt med, at alderen stiger.	For indvandrere og efterkommere er der ingen sammenhæng mellem alder og deltagelse i bevægelsesaktiviteter på egen hånd. Modsat for borger med dansk oprindelse stiger deltagelsen i takt med alderen.
<b>Uddannelse</b>	Indvandrere og efterkommere med en videregående uddannelse eller en grundskoleuddannelse er mere aktive end borgere med en gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse.	Sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i kommercielt regi er størst blandt borgere med en videregående uddannelse og mindst blandt borgere med en grundskoleuddannelse.	Sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd er størst blandt borgere med en videregående uddannelse og mindst blandt borgere med en grundskoleuddannelse.
<b>Beskæftigelse</b>	Samlet for indvandrere og efterkommere er borgere under uddannelse/studerende mere aktive end borgere i beskæftigelse, men for indvandrere alene er der ingen forskelle på tværs af beskæftigelsesgrupper	For indvandrere og efterkommere er der ingen forskelle på sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv kommercielt regi mellem borgere under uddannelse/studerende, borgere i beskæftigelse og borgere udenfor arbejdsmarkedet.	Sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd er størst blandt borgere under uddannelse/studerende sammenlignet med borgere på og udenfor arbejdsmarkedet – hvilket gælder for alle oprindelsesgrupperne, inkl. indvandrere og efterkommere.
<b>Familietype</b>	For indvandrere og efterkommere er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i en forening større for samlevende med hjemmeboende børn end for ikke samlevende med hjemmeboende børn.	Sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i kommercielt regi er samlet for alle oprindelsesgrupperne, inkl. indvandrere og efterkommere, størst for familier uden hjemmeboende børn, herunder både samlevende og ikke samlevende, og mindst for samlevende med hjemmeboende børn.	For indvandrere og efterkommere er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd størst for samlevende uden hjemmeboende børn sammenlignet med samlevende med hjemmeboende børn. De mindst aktive findes blandt ikke samlevende med hjemmeboende børn.
<b>Urbanisering</b>	Indvandrere og efterkommere, der bor i områder med 0-85 indbyggere pr/km <sup>2</sup> , er mere aktive end indvandrere og efterkommere, der bor i områder med 86-150 indbyggere pr/km <sup>2</sup> .	Indvandrere og efterkommere er mere bevægelsesaktive i kommercielt regi i de højt urbaniserede områder (mere end 700 indbyggere pr. km <sup>2</sup> ), end i områder, hvor urbaniseringsgraden er lav (0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup> ).	Indvandrere og efterkommere er mere bevægelsesaktive på egen hånd i de højt urbaniserede områder (mere end 700 indbyggere pr. km <sup>2</sup> ), end i områder hvor urbaniseringsgraden er lav (0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup> ).

## Muligheder, motiver og barrierer for at deltage i fysiske bevægelser

### Hvilke motiver har indvandrere for at deltage i forskellige typer af idræt og motion, der først og fremmest dyrkes i idrætsforeninger, og adskiller det sig fra motiverne i majoritetsbefolkningen?

Analysen af indvandrere og efterkommeres motiver for deltagelse i forskellige typer af idræt og motion består både af en kvantitativ analyse af data fra spørgeskemaundersøgelsen og en kvalitativ analyse af interviews med syv foreningsaktive voksne og seks forældre med oprindelse i et ikke-vestligt land, hvis børn er bevægelsesaktive i en forening. Den kvantitative analyse af motiver er begrænset til at belyse de dominerende motiver, som benævnes som *sundhedsmotivet*, *lystmotivet*, *det sociale motiv* og *præstationsmotivet*. Analysen er afgrænset til de borgere, der har svaret, at de bl.a. dyrker aktiviteten i en forening. Analysen er endvidere afgrænset til motiverne for at praktisere gå- og vandreture, for at løbe, for at cykle, for at dyrke fitness, for at dyrke holdboldspil og for at dyrke andre boldspil (tennis, golf mv.).

Analysen viser, at den enkeltes motiv for at dyrke idræt og motion afhænger af den specifikke aktivitet, man dyrker. Endvidere viser analysen, at de syv oprindelsesgrupper i grove træk har de samme primære motiver for de samme typer af aktiviteter, hvor særligt sundhedsmotivet og lystmotivet dominerer i de fleste aktiviteter, mens det sociale motiv primært er til stede i holdsportsaktiviteterne. Præstationsmotivet har relativ lille betydning i alle aktiviteter, men det tillægges større betydning blandt indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande, end det gør blandt borgere med dansk oprindelse. Procenttallene i det følgende angiver andelen, som har svaret, at de er 'helt enig' i motivets betydning.

*Gå- og vandreture:* På tværs af alle oprindelsesgrupper er det især lystmotivet og sundhedsmotivet, som tillægges stor betydning som motiv for gå- og vandreture, men indvandrergrupperne tillægger sundhedsmotivet lidt større vægt (ca. 10 procentpoint), end borgere med en dansk oprindelse gør. For efterkommere har sundhedsmotivet mindre betydning (knap 20 procentpoint), end det har for indvandrergrupperne og borgere med dansk oprindelse.

*Løb:* Sundhedsmotivet tillægges størst betydning i alle oprindelsesgrupperne, men mest blandt borgere med dansk oprindelse (81%) og blandt indvandrere med vestlig oprindelse (80%), og mindre hos efterkommere end hos indvandrere. Lystmotivet samt præstationsmotivet tillægges markant mindre betydning i forhold til sundhedsmotivet og i sammenligning med dem, som praktiserer gå- og vandreture, men det har samtidig også relativt stor betydning for indvandrergrupperne, hvor særligt præstationsmotivet har forholdsvis stor betydning i indvandrergrupperne (>52%) i sammenligning med borgere med dansk oprindelse (45%). Det sociale motiv tillægges en lille betydning sammenlignet med de andre motivationsfaktorer (<33%).

*Cykling:* Cykling er først og fremmest motiveret af sundhedsmæssige og lystbetonede motiver. Sundhedsmotivet tillægges lidt større betydning blandt indvandrere (>60%), der cykler, men mindre betydning for efterkommere (gennemsnit 51%), end det gør for borgere med dansk oprindelse (58%). Lystmotivet har omtrent lige så stor betydning som sundhedsmotivet, men det tillægges mindre betydning blandt efterkommere end blandt indvandrere. Præstationsmotivet har for de fleste forholdsvis lille betydning med undtagelse af indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og øvrige ikke-vestlige lande (>43%).

*Fitness:* Sundhed er det dominerende motiv i fitness, men tillægges lidt større betydning blandt borgere med en dansk oprindelse (83%) samt hos indvandrere og efterkommere med oprindelse i vestlige lande (hhv. 81% og 89%) end blandt øvrige indvandrere og efterkommere (<78%). De resterende motiver ligner hinanden på tværs af oprindelsesgrupperne, hvor det sociale motiv er det mindst vigtige, og præstationsmotivet igen er højere blandt indvandrere og efterkommere end blandt borgere med dansk oprindelse.

*Holdboldspil og andre boldspil:* Lystmotivet er det dominerende motiv i holdboldspil, men det tillægges lidt mindre betydning hos indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene (hhv. 62% og 60%) og hos indvandrere med oprindelse i de øvrige ikke-vestlige lande (66%), end det gør for de øvrige oprindelsesgrupper (>72%). Endvidere tillægges det sociale motiv stor betydning, men også her tillægges dette motiv lidt mindre betydning blandt indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene (hhv. 59% og 44%) samt blandt indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande (55%) end blandt indvandrere og efterkommer med vestlig oprindelse (>66%) og borgere med dansk oprindelse (74%). Endelig tillægges præstationsmotivet større betydning blandt indvandrere end blandt borgere med dansk oprindelse. Motiverne for at praktisere andre boldspil – badminton, tennis, squash, bordtennis, golf mv. – ligner motiverne for holdboldspil.

I interviewene med indvandrere, herunder foreningsaktive voksne samt forældre med oprindelse i ikke-vestlige lande til børn, der er aktive i foreningsregi, bekræftes det, at lysten til at dyrke en aktivitet spiller en stor rolle. Det kan eksempelvis være lysten til at spille fodbold og lysten til at lære at svømme. Derimod nævnes sundhedsmotivet kun blandt de voksne indvandrere, og det fremhæves ikke. At blive dygtigere til aktiviteten, lære noget og udvikle sig tillægges også stor betydning hos såvel voksne indvandrere som forældrene, fx at blive en bedre fodbold eller håndbold, lære at svømme og at blive en bedre træner. For børnene forbindes det for nogen med ønsket om at blive berømt en dag. Endelig har det sociale også stor betydning, hvor det hos de voksne indvandrere primært er i boldspil, mens det tillægges meget lille betydning i svømning. Hos forældrene spiller det sociale en vigtig rolle i forhold til deres børns trivsel i foreningen uafhængigt af idrætsgren.

### **Hvordan vurderer indvandrere mulighederne og barriererne for at være fysisk aktiv – med særlig fokus på mulighederne for at deltage i organiserede aktiviteter – og adskiller det sig fra majoritetsbefolkningens oplevede muligheder?**

#### *Barrierer for deltagelse i bevægelsesaktiviteter*

Foruden motiver for deltagelse i specifikke foreningsaktiviteter, er det undersøgt, hvilke barrierer for at være mere fysisk aktiv, som indvandrere og efterkommere oplever. Dette er både undersøgt ved analyse af data fra spørgeskemaundersøgelsen og analyse af de gennemførte interviews.

På spørgsmålet '*hvad afholder dig fra at være (mere) fysisk aktiv i din fritid?*' kunne respondenterne i spørgeskemaundersøgelsen sætte kryds ved 20 forskellige mulige oplevede barrierer. De vigtigste barrierer er: tidsmæssige barrierer (at tiden prioriteres til andre aktiviteter; at det tager for lang tid); kropslige barrierer (bl.a. oplevelsen af at være for træt til at være mere fysisk aktiv); og at det ganske enkelt ikke interesserer borgeren. Manglende aktivitetsmuligheder, udgiften forbundet dermed og manglende faciliteter til fysisk aktivitet opfattes i lille grad som en barriere for at være mere fysisk aktiv. Dog ses der en bemærkelsesværdig forskel i forhold til udgiften forbundet med at være aktiv, hvor dobbelt så mange – forholdsvis – blandt indvandrergrupperne end borgere med en dansk oprindelse tilslutter sig udsagnet, '*at de aktiviteter, jeg gerne vil gå til, er for dyre*'. Der ses også mindre forskelle mellem oprindelsesgrupperne på de mest oplevede barrierer:

- Prioritering af arbejde eller familie angives i lidt højere grad som en barriere blandt indvandrere med vestlig oprindelse (35%), efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene (35%) samt indvandrere og efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande (36%) end i de resterende oprindelsesgrupper (<31%)

- Kropslige og fysiske barrierer opleves i lidt højere grad blandt efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene (38%) og indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande (44%) i sammenligning med de øvrige oprindelsesgrupper (<35%).
- Manglende interesse for fysisk bevægelse angives i lidt mindre grad blandt indvandrere og efterkommer (<19%) end blandt borgere med en dansk oprindelse (24%).

Begge grupper af interviewede indvandrere, der dyrker idræt i en forening, nævner tre barrierer, som ikke kommer frem i den kvantitative analyse (bl.a. fordi der ikke blev spurgt om disse mulige barrierer): Manglende kendskab til aktivitetsmuligheder, kulturelle og adfærdsmæssige barrierer og sproglige barrierer. Mens manglende kendskab hos de voksne primært handler om mangel på kendskab til idrætsaktiviteter og foreninger, handler det hos forældrene om, at de oplever, at de selv skal finde oplysningerne om aktivitetsmuligheder på internettet. Blandt de voksne indvandrere nævnes de kulturelle barrierer især af kvinderne, der går til svømning, hvor det at klæde om sammen med og være nøgen overfor andre kvinder var en stor overvindelse for dem. De kulturelle og adfærdsmæssige barrierer hos forældrene omhandler primært deres oplevelse af manglende mulighed for at lære de andre forældre i foreningen at kende. Flere oplever, at danskere generelt kan være svære at komme i snak med. De sproglige barrierer fokuserer, for begge grupper, på deres opstart i foreningerne, hvor fagtermer og sprog generelt kan være svært at forstå. I forhold til det sproglige nævner forældrene også, at de i mange sammenhænge har sværere ved det, end deres børn har, da børnene generelt er bedre til det danske sprog, end de selv er.

#### Vurderede muligheder for at være fysisk aktiv

Vurderer indvandrere og efterkommere deres muligheder for at være fysisk aktiv i forskellige typer af idrætsfaciliteter og i naturen anderledes, end majoritetsbefolkningen gør? På tværs af alle faciliteter og rum for fysisk aktivitet viser analysen af data fra spørgeskemaundersøgelsen, at andelen af borgere med dansk oprindelse samt indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse, der er 'helt enige' i, at mulighederne for fysisk aktivitet er gode, er større end den er blandt indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande. Generelt vurderer indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene mulighederne for at være fysisk aktive mindre godt end de øvrige oprindelsesgrupper – og især borgere med dansk oprindelse – gør.

Konkret ses det i vurderingen af mulighederne for at være fysisk aktiv i *organiserede idrætsstilbud*, at forholdsvis færre indvandrere og efterkommere vurderer mulighederne som gode i sammenligning med borgere med dansk oprindelse (46%). For indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT landene (hhv. 26% og 26%) og efterkommere med oprindelse i de øvrige ikke-vestlige lande (27%) er andelen markant mindre.

Generelt vurderer indvandrere og efterkommere mulighederne for at være aktiv i såvel *indendørs som udendørs idrætsfaciliteter* dårligere, end borgere med dansk oprindelse gør. Hvor andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene, som vurderer mulighederne som gode, igen er markant mindre med hhv. 34% og 35% for indendørs faciliteter og 31% og 30% for udendørs faciliteter i sammenligning med borgere med dansk oprindelse med 53% for indendørs faciliteter og 48% for udendørs faciliteter.

Efterkommere vurderer i højere grad end indvandrere mulighederne for at være fysisk aktiv i *kommercielle idrætsfaciliteter* som gode. Dog skiller indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene (hhv. 35% og 38%) sig ud med en markant lavere tilslutning til, at mulighederne er gode, i sammenligning med borgere med dansk oprindelse (50%).

*Grønne områder* er generelt den 'facilitet' for fysisk bevægelse, som flest vurderer, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i. Kun indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og indvandrere med oprindelse i de øvrige ikke-vestlige lande (<52%) skiller sig ud med en noget lavere andel, som vurderer mulighederne som gode, end i de øvrige oprindelsesgrupper (>63%).

Andelen af borgere, som vurderer mulighederne for at være fysisk aktiv *på eller i vand* for gode, er størst blandt borgere med dansk oprindelse (42%), men forskellen fra hhv. indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse (hhv. 40% og 39%) samt indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande (37%) er lille. Indvandrerne med oprindelse i MENAPT-landene vurderer mulighederne dårligere (27%), men dog bedre end blandt efterkommerne med oprindelse i MENAPT-landene (23%).

### **Hvilken betydning har deltagelse i en forening for de voksne indvandrere, forældre og deres børn?**

Udover de angivne forskningsspørgsmål gav interviewene med de foreningsaktive voksne og forældrene til børn, som er foreningsaktive, mulighed for at belyse, hvilken betydning deres deltagelse i foreningsaktiviteter har eller har haft for deres hverdag samt deres integration i Danmark.

I første omgang var det ikke et spørgsmål, som de interviewede havde tænkt så meget over, men deres oplevelser og erfaringer fra de foreninger, de eller deres børn er aktive i, viser imidlertid, at foreningsdeltagelsen på forskellige måder har betydet noget for dem. Det gælder især:

- Oplevelsen af at blive mødt med tillid.
- At blive en del af et fællesskab og mødet med andre mennesker og kulturer.
- Tilegnelsen af normer for god adfærd.
- Kropskultur (fx at kunne være nøgen overfor andre kvinder).
- Erfaringer med foreningsliv og frivillighed.
- Opnåelse af selvtillid.
- Forbedrede muligheder i samfundet – sportsligt, i job og privat.

På tværs af de to interviewede grupper er det særligt det at blive en del af et fællesskab og mødet med andre mennesker end dem, man 'normalt' ser i ens hverdag, der nævnes. De interviewede lægger stor værdi i, at de gennem foreningen har lært at respektere andre mennesker, lært andre mennesker at kende og lært at indgå i fællesskaber, som til sammen kan hjælpe dem i deres udvikling, i tilegnelsen af normer for god adfærd samt for deres muligheder både privat og i foreningssammenhæng. En anden effekt af mødet med andre mennesker er den tillid og anerkendelse, som nogle af de interviewede har oplevet som medlem af en forening. En enkelt af de voksne mandlige interviewpersoner fremhæver især følelsen af tillid, da formanden udleverer en nøgle til klubhuset, som gav ham mulighed for i lighed med bestyrelsesmedlemmer og frivillige at kunne bruge klubhuset. Denne følelse af at blive set og anerkendt kommer også til udtryk hos forældrene, når de fortæller om børnenes foreningsdeltagelse, men her mere i form af den rolle og det ansvar de får på banen og i selve aktiviteten.

Derudover giver idrætsdeltagelsen for indvandrerne også indblik i det danske foreningsliv, og flere af de interviewede sætter ord på de frivillige kræfter, der driver foreningerne, og deres oplevelse af deres passion for foreningen, og hvordan de bidrager positivt til foreningens udvikling. Derfor er de fleste af de interviewede indvandrere også bevidste om de goder, der er forbundet med at bidrage til fællesskabet, og ønsker ligeledes at være en del af det. Det er dog ifølge de interviewede vigtigt, at foreningerne selv er

opsøgende, så både mulighederne for frivilligt arbejde som aktivitetsmuligheder er synlige i det lokale område – særligt når det handler om at få flere indvandrere og efterkommere integreret i foreningerne.



## Indledning

Forskningen tyder på, at deltagelse i civilsamfundet og derunder deltagelse i frivillige idrætsforeninger har en positiv betydning for indvandreres og deres efterkommeres integration i det samfund, de har bosat sig i. Den internationale forskning finder bl.a., at et aktivt engagement i civilsamfundet og i fritidsaktiviteter fører til et stærkere tilhørsforhold samt en følelse af gensidig forpligtelse i forhold til hele samfundet. Højere deltagelse fører til højere interaktion, hvilket igen fører til større tillid mellem individer og mellem grupper (se bl.a. Brehm og Rahn, 1997; Putnam, 1995, 2000).

Tidligere undersøgelser – såvel i Danmark som internationalt – viser imidlertid, at indvandrere er mindre idrætsaktive og deltager mindre i idrætsforeninger, end majoritetsbefolkningen gør (Ibsen et al., 2012). Det gælder også deltagelse i andre typer af foreninger og civilsamfundet generelt (Christensen, 2008; Henriksen og Levinsen, 2019). Forskningen tyder imidlertid på, at dette afhænger af indvandrernes oprindelsesland, og hvilken kultur indvandrerne kommer fra samt varigheden af opholdet i indvandrerlandet. Forskningen viser dog også, at indvandreres deltagelse i idræts- og fritidsaktiviteter samt civilsamfundsaktiviteter i bred forstand er påvirket af de samme faktorer som majoritetsbefolkningens deltagelse typisk er påvirket af, især køn, alder, uddannelse samt tilknytning til arbejdsmarkedet, men at betydningen af disse faktorer varierer mellem indvandrergrupper og i forhold majoritetsbefolkningen (Aleksynska, 2007). Vi ved imidlertid ikke, hvordan dette mere præcist ser ud i Danmark.

Formålet med denne rapport er derfor at belyse, i hvilken grad forskellige indvandrergrupper og efterkommere deltager i idrætsforeninger i Danmark; hvordan deltagelsen afhænger af indvandrerkaraktistika - køn, alder, uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet samt familietype; og om dette adskiller sig fra idræts- og motionsdeltagelsen under andre organiseringsformer.

Rapporten har især fokus på indvandreres generelle deltagelse i idrætsforeninger og specifikke deltagelse i forskellige typer af bevægelsesaktiviteter, der organiseres i foreninger, men dette sammenholdes med deltagelsen i kommercielle idræts- og motionstilbud og deltagelsen i selvorganiserede aktiviteter. Endvidere foretages en analyse af, hvad der motiverer voksne indvandrere samt efterkommere til deltagelse i idrætsforeninger; hvordan de vurderer deres muligheder for at være fysisk aktiv; og hvilke barrierer de oplever for at være fysisk aktiv. Analysen tager således sigte på at besvare følgende spørgsmål:

1. Hvilken betydning har indvandreres oprindelse samt indvandrerkaraktistika for deltagelse i idrætsforeninger generelt og for deltagelse i specifikke typer af aktiviteter i foreninger?
2. Hvilken betydning har indvandreres oprindelse samt indvandrerkaraktistika for deltagelse i kommercielle idræts- og motionstilbud og deltagelse i selvorganiserede idræts- og motionsaktiviteter, og adskiller dette deltagelsesmønster sig fra deltagelsen i idrætsforeninger?
3. Hvilke motiver har indvandrere for at deltage i forskellige typer af idræt og motion, der først og fremmest dyrkes i idrætsforeninger, og adskiller det sig fra motiverne i majoritetsbefolkningen?
4. Hvordan vurderer indvandrere mulighederne og barriererne for at være fysisk aktiv – med særlig fokus på mulighederne for at deltage i organiserede aktiviteter – og adskiller det sig fra majoritetsbefolkningens oplevede muligheder?

Den første del af rapporten består af en statistisk analyse af data fra forskningsprojektet Danmark i Bevægelse, der bl.a. omfatter en spørgeskemaundersøgelse af unge og voksne (15 år+) bevægelsesvaner i

Danmark, som godt 163.000 borgere besvarede i oktober og november måned 2020. Af disse var ca. 14.000 indvandrere eller efterkommere. De statistiske analyser er suppleret med interviews med indvandrere med sigte på dels at belyse indvandreres egne erfaringer med og motiver for deltagelse i idrætsforeninger, dels at belyse indvandreres erfaringer med og holdninger til deres børns deltagelse i idrætsforeninger. Metoderne, der er anvendt til gennemførelsen af undersøgelsen, er uddybet sidst i rapporten (bilag 1).

## Indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter fritiden

Denne første del af rapporten består af deskriptive analyser, der bygger på data fra den største kortlægning hidtil af danskernes bevægelsesvaner, som blev gennemført fra midten af oktober til slutningen af november 2020. Spørgeskemaet blev sendt til godt 404.000 borgere i Danmark, 15 år og ældre, hvoraf langt de fleste modtog invitationen til at besvare spørgeskemaet via e-Boks. Godt 163.000 besvarede spørgeskemaet, hvilket svarer til 40 pct. af dem, der modtog invitationen. Heriblandt modtog ca. 52.000 borgere med anden oprindelse end dansk en invitation til at besvare spørgeskemaet, hvoraf ca. 14.000 besvarede spørgeskemaet, svarende til 27 pct. af dem, der modtog invitationen. Disse godt 14.000 besvarelser er datagrundlaget for de følgende analyser af indvandrere og efterkommeres idræts- og motionsdeltagelse i fritiden.

Spørgeskemaundersøgelsen i forskningsprojektet Danmark i Bevægelse har som formål at opnå ny viden om og indsigt i voksnes bevægelsesvaner i Danmark, og hvilken betydning social baggrund, motiver og fysiske og organisatoriske muligheder har for deltagelse i forskellige bevægelsesformer og under forskellige organiseringsformer. En sådan viden er grundlaget for at kunne udvikle politikker og designe målrettede initiativer, som tager sigte på at øge danskernes fysiske aktivitetsniveau og idrætsdeltagelse. Projektet er støttet økonomisk af Nordea-fonden.

Spørgeskemaet omfatter bl.a. spørgsmål om respondenternes deltagelse i idræt og motion i fritiden og derunder deres deltagelse i idrætsforeninger og andre organiseringsformer samt motiverne for at deltage i de forskellige typer af idræts- og bevægelsesaktiviteter. Da datasættet findes på en server på Danmarks Statistik, kan data for hver enkelt respondent kobles til forskellige registerdata derunder indvandreres oprindelsesland. Dette har givet mulighed for at opdele respondenterne i syv oprindelsesgrupper inkl. borgere med dansk oprindelse (se tabel 1).

Sammenkoblingen af registeroplysningerne med respondenternes besvarelser af spørgeskemaet viser, at indvandrere og deres efterkommere udgør 9% af respondenterne, mens borgere med en dansk oprindelse udgør 91%.

*Tabel 1. Andel af respondenter opdelt efter oprindelsesbaggrund, der besvarede spørgeskemaets spørgsmål om bevægelsesaktiviteter i fritiden (N=157.137).*

Oprindelsesbaggrund	Antal (N)	Andel af besvarelser (%)	Svarprocent (%)
Borgere med dansk oprindelse	143.241	91	43
Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	439	0,3	39
Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	5.899	3,7	30
Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene	1.315	0,8	21
Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	2.426	1,5	19
Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	568	0,4	27
Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	3.250	2,1	25

Indplaceringen af hver enkelt respondent i de syv grupper er bestemt af personens oprindelsesbaggrund og oprindelsesland ud fra følgende definitioner (Danmarks Statistik, 2022):

1. Indvandrere er født i udlandet. Ingen af forældrene er både danske statsborgere og født i Danmark. Hvis der ikke findes oplysninger om nogen af forældrene, og personen er født i udlandet, opfattes personen også som indvandrer.
2. Efterkommere er født i Danmark. Ingen af forældrene er både danske statsborgere og født i Danmark. Hvis der ikke findes oplysninger om nogen af forældrene, og personen er udenlandsk statsborger, opfattes personen også som efterkommer. Når en eller begge forældre, der er født i Danmark, opnår dansk statsborgerskab, klassificeres deres børn ikke som efterkommere, men som personer med dansk oprindelse. Fastholder danskfødte forældre imidlertid begge et udenlandsk statsborgerskab, klassificeres deres børn som efterkommere.
3. Personer med dansk oprindelse er personer - uanset fødested - der har mindst én forælder, der både er dansk statsborger og født i Danmark. Hvis der ikke findes oplysninger om nogen af forældrene, og personen er født i Danmark, opfattes den pågældende som person med dansk oprindelse.

Oprindelseslandene for de enkelte respondenter er baseret på lande og landekoder i det Centrale Personregister (CPR) og kan opdeles efter en række varianter, hvor vi udover borgere med dansk oprindelse og MENAPT-grupperingen, har valgt at inddele indvandrere og efterkommere i hhv. vestlige og ikke-vestlige lande. Borgere fra vestlige lande omfatter borgere fra EU og associerede lande samt de fire angelsaksiske lande, mens resten af verden defineres som de ikke-vestlige lande. Blandt de ikke-vestlige lande skelnes der mellem MENAPT-lande og øvrige ikke-vestlige lande. MENAPT grupperingen omfatter indvandrere og deres efterkommere fra lande i Mellemøsten, Nordafrika og Tyrkiet, dvs. Afghanistan, Algeriet, Bahrain, Djibouti, Egypten, Forende Arabiske Emirater, Irak, Iran, Jordan, Kuwait, Libanon, Libyen, Marokko, Mauretania, Oman, Pakistan, Qatar, Saudi-Arabien, Somalia, Sudan, Syrien, Tunesien, Tyrkiet og Yemen. De øvrige ikke-vestlige lande omfatter borgere med oprindelse i andre ikke-vestlige lande end ovenstående. Borgere med dansk oprindelse omfatter borgere fra Danmark, Grønland og Færøerne.

På tværs af de syv oprindelsesgrupper er der forskelle på sammensætningen af respondenterne (tabel 2). Først og fremmest udgør alle tre grupper af efterkommere færre respondenter end grupperne af indvandrere med oprindelse i samme land. I alle oprindelsesgrupperne – med undtagelse af indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og efterkommere med oprindelse i vestlige lande – er andelen af kvinder, der har besvaret spørgeskemaet, højere end andelen af mænd, der har gjort det. Yderligere er andelen af respondenter i aldersgruppen 15-24 år markant højere blandt efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande end i de øvrige oprindelsesgrupper. Omvendt udgør aldersgrupperne 40-59 år og 60+ en højere andel blandt borgere med dansk oprindelse og i alle tre indvandrergrupper. Aldersfordelingen afspejles i respondenternes uddannelsesniveau, hvor der blandt efterkommere, som generelt er yngre end i de øvrige oprindelsesgrupper, er en større andel, der har en grundskoleuddannelse som deres højeste uddannelse i forhold til borgere med dansk oprindelse og indvandrergrupperne. I de deskriptive analyser tages der ikke højde for oprindelsesgruppernes sammensætning, men det sker i en senere regressionsanalyse med sigte på at forklare deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i foreninger, i kommercielt regi og på egen hånd.

Tabel 2. Sammensætning af respondenter for hvert oprindelsesland, der besvarede spørgeskemaets spørgsmål om bevægelsesaktiviteter i fritiden.

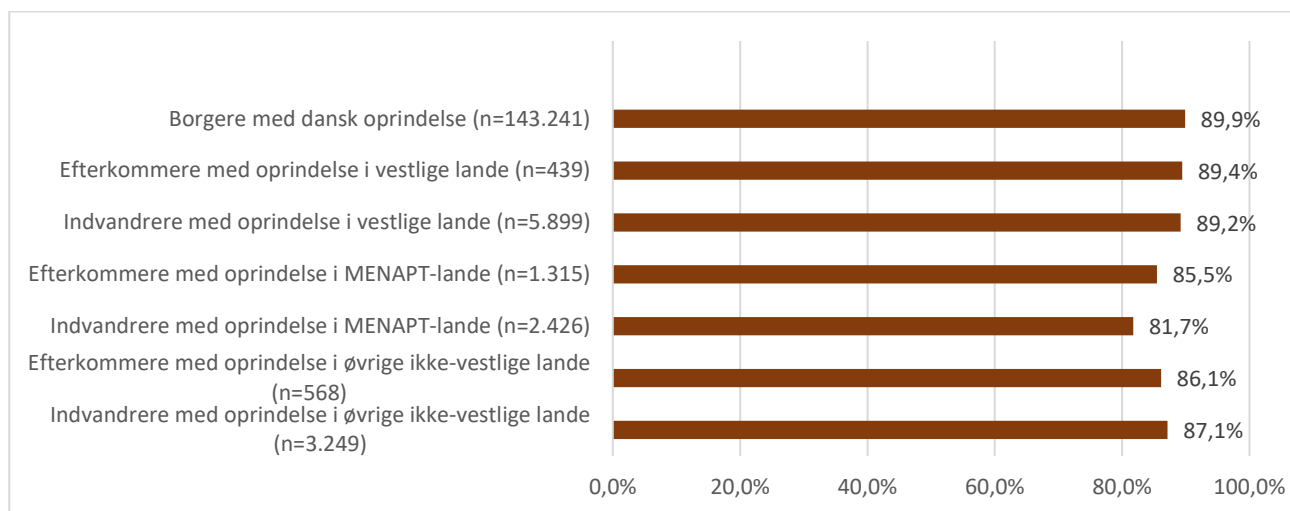
	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Køn</b>							
<b>Total</b>	<b>143241</b>	<b>439</b>	<b>5899</b>	<b>1315</b>	<b>2426</b>	<b>568</b>	<b>3250</b>
Mand	49%	54%	47%	47%	58%	49%	45%
Kvinde	51%	46%	53%	53%	42%	51%	55%
<b>Alder</b>							
<b>Total</b>	<b>143240</b>	<b>438</b>	<b>5899</b>	<b>1315</b>	<b>2427</b>	<b>568</b>	<b>3250</b>
15-24 år	14%	26%	10%	50%	11%	63%	8%
24-39 år	20%	30%	38%	41%	38%	33%	46%
40-59 år	32%	27%	31%	9%	41%	4%	37%
60+	34%	18%	22%	0%	10%	1%	10%
<b>Uddannelse</b>							
<b>Total</b>	<b>142435</b>	<b>422</b>	<b>5660</b>	<b>1304</b>	<b>2352</b>	<b>565</b>	<b>3172</b>
Grundskole (0-10 klasse)	20%	27%	9%	40%	34%	37%	17%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	41%	32%	30%	32%	30%	35%	28%
Videregående uddannelser	39%	41%	61%	28%	36%	29%	55%

## Bevægelse i fritiden

Bevægelsesaktiviteter i fritiden forbinder mange med idræt og motion, men fritiden omfatter også mange fysiske aktiviteter, som ikke nødvendigvis betragtes som hverken idræt eller motion. Det gælder især gå- og vandreture, cykelture på hverdagscykel, forskellige udelivsaktiviteter (bl.a. jagt og fiskeri) samt andre fritidsaktiviteter, der indebærer en vis fysisk anstrengelse. I analyserne i denne rapport har vi valgt at udelade 'fysisk anstrengelse i forbindelse med genoptræning' og 'fysisk aktive fritidsaktiviteter' såsom eksempelvis håndværk, madlavning og musikudøvelse, men inkluderet gå- og vandreture, cykling i fritiden på hverdagscykel og udelivsaktiviteter (friluftsliv, jagt, lystfiskeri mv.). Senere i rapporten belyses deltagelsen i specifikke typer af bevægelsesaktiviteter i fritiden og de forskellige oprindelsesgruppers deltagelse i disse aktiviteter i foreninger (se tabel 5).

Med undersøgelsens brede fokus på idræt og motion viser analysen, at mere end 80 pct. af alle voksne (15 år og ældre) er bevægelsesaktive mindst én gang ugentligt i alle oprindelsesgrupper. Borgere med en dansk oprindelse (90%) samt efterkommere (89%) og indvandrere (89%) med oprindelse i vestlige lande er de tre grupper med den største andel, der er idræts- og motionsaktiv mindst én gang ugentligt. Særligt indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene skiller sig ud i forhold til de øvrige grupper med en noget lavere andel, som er idræts- og motionsaktive i fritiden mindst én gang om ugen (82%) (figur 1).

Figur 1: Andelen af voksne borgere (15 år og ældre), opdelt på oprindelsesgrupper, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i fritiden (pct.)



$p < 0,001$

Forskellene er imidlertid større, når vi ser på, hvilke organiserede sammenhænge de syv oprindelsesgrupper er bevægelsesaktive i, og det gælder især deltagelse i bevægelsesaktiviteter i foreninger. Der er således et stærkt sammenfald mellem oprindelsesland og deltagelse under de forskellige organiseringsformer.

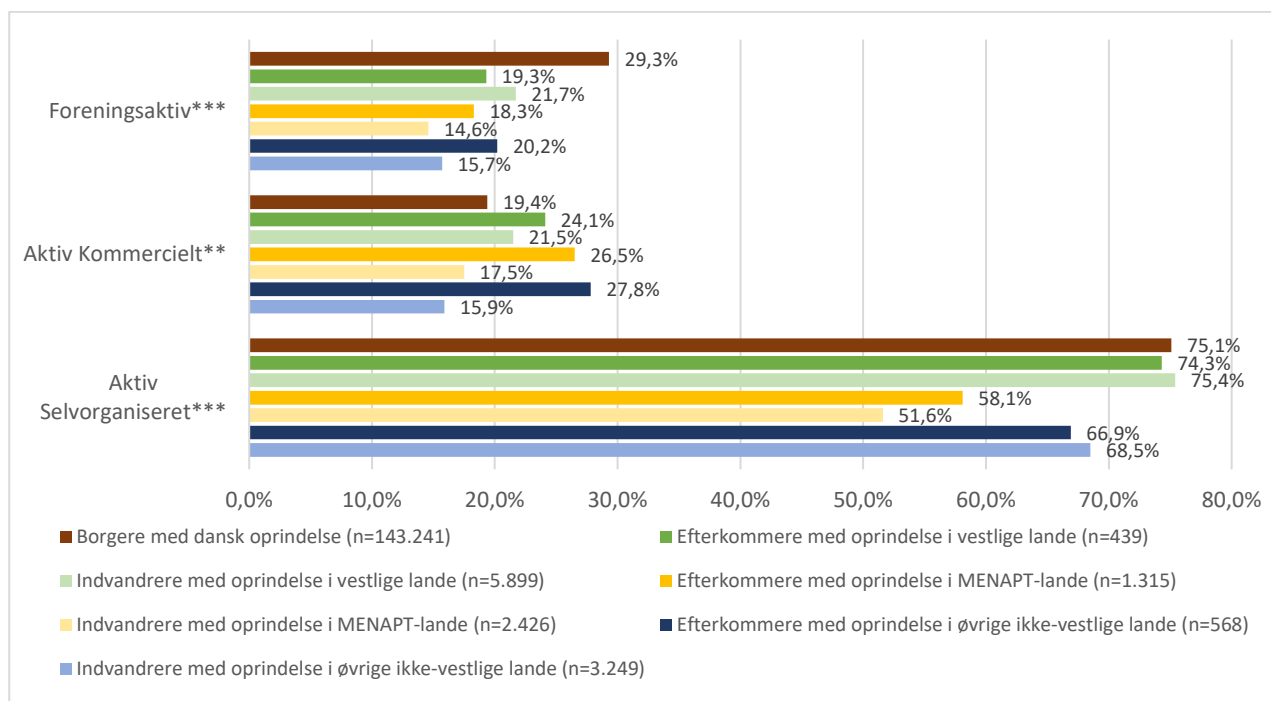
I foreningsregi er indvandrere og efterkommere meget mindre bevægelsesaktive end borgere med en dansk oprindelse (29%), og det gælder især indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene (15%) og med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande (16%). Dvs. at halvt så mange, relativt, af indvandrere med oprindelse i hhv. MENAPT-lande og øvrige ikke-vestlige lande dyrker idræt, motion eller anden bevægelsesaktivitet i en forening i sammenligning med borgere med en dansk oprindelse. Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande er lidt mere aktive end indvandrere med oprindelse i de samme lande, mens dette ikke gælder for efterkommere med oprindelse i vestlige lande.

I kommercielt regi er forskellene mindre. Efterkommere er de mest aktive, og der er forholdsvis små forskelle på andelen, som er bevægelsesaktive i kommercielt regi, mellem borgere med en dansk oprindelse og borgere med en anden oprindelse. Det er således kun indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene (18%) og indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande (16%), der er mindre aktive i kommercielt regi, end borgere med en dansk oprindelse er (19%). De grupper, som er bedst repræsenteret i kommercielt regi, er efterkommere, hvilket bl.a. hænger sammen med at unge er mere bevægelsesaktive i kommercielt regi, end ældre er.

Når det kommer til aktivitet på egen hånd, dvs. selvorganiseret idræt og motion, er indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og deres efterkommere betydeligt mindre bevægelsesaktive på egen hånd (hhv. 52% og 58%) end borgere med en dansk oprindelse (75%) og indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse er med hhv. 75 % og 74 %.

I bilag 4 kan man se andelen af indvandrere med oprindelse i forskellige lande, hvor der er svar fra mere end 200, der er bevægelsesaktive i forening, i kommercielt regi og på egen hånd.

Figur 2: Andelen af voksne borgere opdelt på oprindelsesgrupper, der praktiserer bevægelsesaktiviteter i hhv. forening, i kommercielt regi og i selvorganiseret sammenhæng mindst én gang ugentligt i fritiden (pct.)



\*\*\* $p < 0,001$ , \*\* $p < 0,01$

Der er dog betydelige variationer i dette mønster mellem kvinder og mænd, mellem yngre og ældre, mellem borgere med en kort uddannelse og borgere med en lang uddannelse, mellem borgere med forskellig tilknytning til arbejdsmarkedet og mellem borgere i forskellige familietyper. Endvidere hænger indvandreres deltagelse i bevægelsesaktiviteter i fritiden og under de forskellige organisationsformer sammen med, hvor længe de har opholdt sig i Danmark. Dette uddybes i det følgende, hvor deltagelsen i foreninger, i kommercielt regi og på egen hånd analyseres nærmere. Bilag 2 viser en uddybet tabel for hver af de syv oprindelsesgrupper på tværs af deres deltagelse i hhv. foreningsregi, kommercielt regi og på egen hånd.

## Deltagelse i bevægelsesaktiviteter i FORENINGER

I dette afsnit belyses andelen af de undersøgte oprindelsesgrupper, som er bevægelsesaktiv mindst én gang om ugen i bl.a. en forening, opdelt på køn, alder, uddannelsesniveau, arbejdsmarkedstilknytning, familietype, urbaniseringsgrad samt beboerfordeling i området, hvor den enkelte bor. Tallene derfor fremgår af tabel 3 og 4. Indvandreres opholdsgrundlag er udeladt fra analysen, da antallet af besvarelser med information om opholdsgrundlag er for lavt til at foretage pålidelige analyser.

### *Køn*

I alle oprindelsesgrupper er andelen af mænd, der er bevægelsesaktive i foreningssammenhæng, større end andelen af kvinder, der er det, men forskellen er betydeligt større blandt indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande end blandt borgere med en dansk oprindelse og blandt indvandrere med en vestlig oprindelse, og det gælder også efterkommere.

### *Alder*

Mens andelen, der er bevægelsesaktiv i en forening, især falder med alderen blandt indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene, finder vi forholdsvis små forskelle mellem yngre, midaldrende og ældres foreningsdeltagelse i de øvrige oprindelsesgrupper, men med en tendens til, at de yngste og de ældste er de mest aktive.

### *Uddannelse*

På tværs af alle oprindelsesgrupper, med undtagelse af borgere med dansk oprindelse, er borgere, hvis højeste uddannelse er grundskole, og borgere med en videregående uddannelse, de mest aktive i foreningsregi, mens borgere med en gymnasial og erhvervsfaglig uddannelse er de mindst foreningsaktive. Forskellen mellem uddannelsesniveauerne er dog betydeligt mindre hos indvandrere med oprindelse i hhv. vestlige lande, MENAPT-landene og øvrige ikke-vestlige lande. Derudover ses det, at andelen, hvis højeste uddannelse er grundskolen, der er bevægelsesaktive i foreningsregi, generelt er højere blandt efterkommere end blandt indvandrere. Det hænger sammen med, at det i højere grad er de unge mellem 15 og 24 end ældre aldersgrupper, der kun har grundskole som højeste gennemførte uddannelse, og at der er forholdsvis flere unge blandt efterkommere end blandt indvandrere. Når man tager højde for aldersforskellene, er forskellene mellem uddannelsesgrupperne på andelen, der er bevægelsesaktiv i en forening, mindre end forventet.

### *Beskæftigelse*

På tværs af oprindelseslandene er der ikke et ensartet mønster i sammenfaldet mellem arbejdsmarkedstilknytning og deltagelse i bevægelsesaktivitet i foreningsregi, men sammenlignet med borgere med dansk oprindelse og indvandrere med oprindelse i vestlige lande, er andelen af lønmodtagere, borgere under uddannelse/studerende samt folkepensionister, der er bevægelsesaktiv i en forening, markant lavere hos både indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og indvandrere fra øvrige ikke-vestlige lande.

### *Familietype*

Det varierer mellem oprindelsesgrupperne, hvilken familietype (som den enkelte borger tilhører), der er mest bevægelsesaktiv i en forening. Hos indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene finder vi den største andel, der er bevægelsesaktiv i en forening, hos ikke samlevende uden hjemmeboende børn. Hos indvandrere med oprindelse i vestlige lande er det samlevende uden børn, der er de mest aktive, mens det i



de øvrige oprindelsesgrupper er de samlevende med hjemmeboende børn, der er de mest aktive i en forening. Særligt iøjnefaldende er andelen af ikke samlevende med hjemmeboende børn hos indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene, der er aktive i foreningsregi, da andelen er markant mindre end i de andre familietyper i sammenligning med de øvrige oprindelsesgrupper.

#### *Urbaniseringsgrad.*

Det gælder for alle tre grupper af efterkommere, men især for efterkommere med oprindelse i vestlige lande og MENAPT-landene, at borgere, der bor i tættest befolkede områder (mere end 700 indbyggere pr. km<sup>2</sup>) er markant mindre bevægelsesaktiv i en forening, end borgere, der bor i mindre tæt befolkede områder, er. Den samme forskel finder vi ikke blandt de tre indvandrergupper og blandt borgere med en dansk oprindelse.

#### *Andel af borgere i lokalområdet, der har en anden oprindelse end dansk*

Det kan også tænkes, at indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter i foreninger afhænger af, hvor stor en andel af beboerne i det område, hvor de bor, der har en anden oprindelse end dansk. Denne analyse bygger på data for andelen af borgerne i hvert postdistrikt (defineret ved postnummer), der har en anden oprindelse end dansk, som Udlændinge- og Integrationsministeriet har stillet til rådighed, og disse data er koblet til data for respondenternes svar på spørgsmålene i spørgeskemaet om danskernes bevægelsesvaner. Dvs. at der for hver respondent er et tal for andelen af beboerne i det område, hvor de bor, som har en anden etnisk baggrund end dansk.

På tværs af alle oprindelsesgrupper er der et betydeligt sammenfald mellem andelen af beboerne i et lokalområde, som er indvandrer eller efterkommer, og andelen som er bevægelsesaktiv i foreningsregi. I områder med forholdsvis mange indvandrere og efterkommere er andelen af borgerne, der er bevægelsesaktiv i en forening, signifikant lavere end i områder, hvor der bor forholdsvis få. Det gælder både for andelen af lokalområdet, der har indvandrere og efterkommere med oprindelse i vestlige lande, og for andelen af lokalområdet der har indvandrere og efterkommere med oprindelse i hhv. MENAPT-landene og de øvrige ikke-vestlige lande.

Ser vi mere specifikt for hver oprindelsesgruppe på sammenfaldet mellem andelen i et lokalområde, der har en anden oprindelse end dansk, og andelen som er aktiv i en forening, finder vi også et betydeligt sammenfald. Det gælder især for indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene, efterkommere med oprindelse i vestlige lande og borgere med en dansk oprindelse, at andelen, som er bevægelsesaktiv i en forening, er lavere i lokalområder, hvor forholdsvis mange er indvandrere eller efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande, end i områder hvor der bor forholdsvis få med samme oprindelse. For efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene gælder det, at der er flest bevægelsesaktive i lokalområder med 5-10 % af borgerne, der har oprindelse i hhv. MENAPT-landene og øvrige ikke-vestlige lande. Disse sammenfald er imidlertid ikke så tydelige og heller ikke signifikante i statistisk forstand for indvandrere og efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.

Det samme mønster gælder i store træk for de forskellige oprindelsesgruppers deltagelse i foreninger opdelt efter hvor stor en andel af boligområdet, der har indvandrere eller efterkommere med oprindelse i et vestligt land. Senere viser vi, at mønsteret næsten er det omvendte, når det gælder deltagelse i kommercielt organiseret bevægelsesaktivitet og til dels også i bevægelsesaktivitet på egen hånd. Man bør dog være opmærksom på, at dette sammenfald mellem andel af boligområdets beboere, der har en anden oprindelse end dansk, og deltagelse i foreningsaktiviteter kan hænge sammen med, at boligområder med en høj andel af indvandrere og efterkommere især findes i områder af landet, hvor deltagelsen i foreninger generelt er

lav (fx Københavns Kommune), samt at forholdsvis mange beboere i områder med mange indvandrere har en socioøkonomisk position, hvor deltagelsen i foreningsaktiviteter er forholdsvis lav (uden erhvervsuddannelse, på kontanthjælp mv.).

*Tabel 3: Andel af voksne, særskilt for oprindelsesgrupper, der er aktive mindst én gang om ugen i foreningsregi, opdelt på køn, alder, uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet, familietype, urbaniseringsgrad samt andel af borgere i lokalområdet, der har en anden oprindelse end dansk (pct.)*

	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Total</b>	29%	19%	22%	18%	15%	20%	16%
<b>Køn</b>							
Mand	30,3%	20,9%	22,0%	25,5%	17,8%	26,2%	20,7%
Kvinde	28,2%	17,3%	21,5%	11,9%	10,1%	14,6%	11,6%
<b>Alder</b>							
15-24 år	32,2%	23,8%	25,3%	21,4%	20,7%	20,8%	19,5%
25-39 år	25,5%	14,2%	20,7%	14,7%	15,7%	18,0%	15,5%
40-59 år	28,6%	18,0%	19,4%	17,6%	12,8%	25,4%	15,1%
60+	30,9%	23,0%	25,2%	*	11,1%	*	15,6%
<b>Uddannelsesniveau (højeste)</b>							
Grundskole (0-10. klasse)	27,4%	24,5%	22,0%	24,5%	16,1%	26,0%	14,7%
Gymnasial og erhvervsfaglig	28,5%	15,9%	19,4%	13,7%	12,3%	13,9%	13,7%
Videregående uddannelser	31,1%	18,6%	22,8%	14,7%	14,6%	21,2%	17,0%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>							
Selvstændige og medhjælpere	29,6%	0,0%	23,0%	13,9%	16,7%	0,0%	18,8%
Lønmodtagere	29,0%	15,8%	21,2%	8,9%	15,0%	22,4%	16,2%
Arbejdsledig	23,1%	38,1%	21,3%	27,9%	20,5%	26,4%	18,2%
Ydelsesmodtager	18,5%	0,0%	8,6%	22,8%	11,4%	0,0%	13,0%
Under uddannelse/studerende	32,5%	26,9%	22,2%	*	17,5%	19,9%	16,7%
Førtidspensionist	15,7%	*	12,5%	0,0%	11,4%	51,3%**	11,9%
Folkepensionist	32,6%	21,3%	28,1%	0,0%	7,9%	*	16,9%
Efterlønsmodtager	33,3%	81,9%**	9,6%	15,4%	*	*	29,5%
Kontanthjælpsmodtager	16,4%	17,6%	13,5%	24,1%	11,4%	0,0%	8,5%
Andre	21,1%	*	18,5%		13,7%	*	11,8%
<b>Familietype</b>							
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	24,4%	10,4%	21,1%	15,0%	17,1%	17,4%	16,9%
Ikke samlevende med hjemmeboende børn	25,9%	18,4%	16,0%	17,9%	9,2%	17,9%	13,8%
Samlevende uden hjemmeboende børn	30,2%	21,8%	23,8%	16,2%	13,1%	20,4%	12,1%
Samlevende med hjemmeboende børn	32,6%	25,0%	20,2%	21,1%	14,0%	23,5%	17,3%

	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>							
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	31,4%	28,4%	23,6%	30,7%	13,8%	20,2%	18,1%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	30,0%	29,3%	21,3%	19,3%	12,6%	24,6%	12,4%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	29,1%	29,1%	19,2%	16,4%	15,3%	24,9%	15,8%
Flere end 700 indb.pr. km <sup>2</sup>	26,7%	11,4%	22,1%	17,7%	15,1%	17,0%	15,8%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>							
0-5 %	30,4%	27,0%	22,2%	19,4%	15,4%	22,5%	15,6%
5,1-10 %	28,4%	19,3%	20,8%	17,5%	13,9%	20,5%	16,5%
10+ %	23,2%	2,5%	22,3%	20,0%	10,1%	9,6%	15,3%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere-med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>							
0-5 %	31,4%	40,7%	23,5%	17,7%	21,3%	20,5%	17,0%
5,1-10 %	29,7%	18,5%	22,6%	24,0%	13,3%	20,1%	16,8%
10+ %	26,5%	12,5%	19,9%	17,0%	13,9%	20,6%	14,9%

\*Markerer felter med færre end 3 besvarelser, \*\*Markerer felter hvor procenten er baseret på færre end 10 besvarelser.

### Alder ved ankomst til Danmark

Tabel 4 viser andelen af de undersøgte indvandrergrupper, som er bevægelsesaktiv mindst en gang om ugen i bl.a. en forening, opdelt efter alder for ankomst til Danmark. På tværs af de tre indvandrergrupper er der en svag tendens til, at indvandrere er mere foreningsaktive, hvis de kom til Danmark, da de var unge, end hvis de ankom i en ældre alder. Alder ved ankomst til Danmark har dog størst betydning for indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande (se bilag 2).

### Antal år i Danmark

Mens andelen af indvandrere med oprindelse i vestlige lande, der er bevægelsesaktiv i en forening, stiger i takt med antal år, de har boet i Danmark, er forskellene mindre og ikke statistisk signifikante hos indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, og hos indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene falder andelen, som er bevægelsesaktiv i en forening, i takt med antallet af år, de har været i Danmark (hvilket selvfølgelig hænger sammen med deres alder) (tabel 4).

Tabel 4: Andelen af voksne indvandrere, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i foreningsregi, opdelt efter alder ved ankomst til Danmark og efter antal år de har opholdt sig i Danmark – særskilt for tre indvandrergrupper (pct.)

	Indvandrere med vestlig oprindelse	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Total</b>	22%	15%	16%
<b>Alder for ankomst til Danmark (pr. 10 år)</b>			
0-10 år	23%	15%	21%
11-20 år	20%	16%	19%
21-30 år	23%	14%	15%
31-40 år	21%	14%	14%
41-50 år	18%	12%	11%
51-60 år	21%	*	9%
60+ år	17%		45%
<b>Antal år i Danmark (pr. 10 år)</b>			
0-10 år	20%	17%	14%
11-20 år	21%	14%	17%
21-30 år	22%	13%	17%
31-40 år	25%	12%	17%
41-50 år	31%	10%	15%
51-60 år	*	0%	0%
61-70 år		0%	0%
71-80 år	30%	0%	0%
81-90 år	21%	*	*
91-104 år	*	0%	0%

\*Markerer felter med færre end 3 besvarelser.

#### Deltagelse i specifikke foreningsaktiviteter

I denne sidste del af analysen af indvandrers deltagelse i bevægelsesaktiviteter i foreninger belyses andelen af indvandrere og efterkommere, som er aktiv i en forening i forskellige typer af bevægelsesaktivitet. Tabel 5 viser for det første, at andelen af borgere, opdelt på oprindelsesgrupperne, der er aktive mindst én gang om ugen i specifikke foreningsaktiviteter, er lille. Foreningsdeltagelsen fordeler sig altså på mange forskellige aktivitets- og foreningstyper. For det andet ser vi, at de forskellige grupper af indvandrere og efterkommere er forholdsvis aktive i foreninger, der tilbyder fitness og lignende træning. Det gælder især indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene samt indvandrere med vestlig oprindelse. For det tredje er der en forholdsvis høj deltagelse i holdboldspil og derunder fodbold i de forskellige efterkommer- og indvandrergrupper. Især blandt efterkommere med oprindelse i hhv. MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande.

Tabel 5: Andelen af voksne, opdelt på oprindelsesgrupper, der er aktive i udvalgte foreningsaktiviteter mindst én gang om ugen. Det var muligt at vælge flere aktiviteter (pct.).

	Dansk oprindelse	Efterkom- mere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkom- mere med oprindelse i MENAPT- landene	Indvandrere med oprindelse i MENAPT- landene	Efterkom- mere med oprindelse i øvrige ikke- vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke- vestlige lande
Aktiv i forening	29%	19%	22%	18%	15%	20%	16%
Gang, løb, cykling	6%	3%	4%	5%	5%	3%	3%
Fitness	6%	4%	6%	5%	5%	3%	3%
Mental aktiviteter	3%	2%	3%	1%	2%	1%	2%
Holdboldspil	6%	4%	4%	8%	4%	10%	5%
Fodbold	4%	3%	2%	6%	3%	7%	4%
Andet boldspil	6%	5%	3%	2%	2%	3%	3%
Gymnastik	4%	2%	2%	1%	1%	1%	2%
Dans	2%	3%	2%	2%	2%	2%	2%
Aktiviteter i vand	4%	1%	3%	2%	2%	1%	2%
Aktiviteter på vand	1%	1%	1%	0%	1%	*	1%
Udelivs- aktiviteter	2%	1%	1%	0%	1%	1%	1%
Street- aktiviteter	0%	*	0%	1%	1%	*	0%
Anden idræt	3%	4%	3%	2%	2%	2%	2%
Total (n)	143.241	439	5.899	1.315	2.426	568	3.249

\*Markerer felter med færre end 3 besvarelser.

## Deltagelse i bevægelsesaktiviteter i KOMMERCIELT regi

I dette afsnit belyses andelen af de undersøgte oprindelsesgrupper, som er bevægelsesaktiv mindst en gang om ugen i bl.a. kommercielt regi<sup>1</sup> (bl.a. kommercielle fitnesscentre), opdelt på køn, alder, uddannelsesniveau, arbejdsmarkedstilknytning, familietype, urbaniseringsgrad samt beboerfordeling i lokalområdet. Tallene derfor fremgår af tabel 6 og 7. Indvandreres opholdsgrundlag er udeladt fra analysen, da antallet af besvarelser med information om opholdsgrundlag er for lavt til at foretage pålidelige analyser.

### *Køn*

I tre af de syv oprindelsesgrupper – hhv. borgere med dansk oprindelse, indvandrere med oprindelse i vestlige lande og indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige – er andelen af kvinder, der er bevægelsesaktive i kommercielt regi, større end andelen af mænd, der er det. Blandt efterkommere med oprindelse i vestlige lande og i MENAPT-lande er der forholdsvis flere mænd end kvinder, der dyrker idræt og motion i kommercielt regi. Der er ikke signifikante kønsforskelle på deltagelse i kommercielt organiserede bevægelsesaktiviteter blandt indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande og efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.

### *Alder*

Andelen, der er bevægelsesaktive i kommercielt regi, falder med alderen blandt indvandrere med oprindelse i vestlige lande, MENAPT-lande og øvrige ikke-vestlige lande samt for efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande. Til forskel derfra er der forholdsvis små aldersforskelle på deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi blandt efterkommere med oprindelse i vestlige og øvrige ikke-vestlige lande.

### *Uddannelse*

Med undtagelse af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande og efterkommere med vestlig oprindelse, hvor forskellene mellem uddannelsesgruppers deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi er forholdsvis små, er det i de øvrige oprindelsesgrupper borgere med en videregående uddannelse, som er de mest aktive i bevægelsesaktiviteter, der foregår i kommercielle centre ol.

### *Beskæftigelse*

På grund af store forskelle på antallet af respondenter i de forskellige oprindelsesgrupper er det svært at identificere et samlet mønster i forhold til forskellige beskæftigelsesgruppers deltagelse i kommercielle bevægelsesaktiviteter. På tværs af de forskellige oprindelsesgrupper er der dog enkelte fælles træk hvad angår andelen af de forskellige beskæftigelsesgrupper, der er bevægelsesaktive i kommercielt regi. For det første er der små forskelle mellem indvandrere og efterkommere og borgere med dansk oprindelse på andelen af lønmodtagere, der er aktive i kommercielt regi, mens der er forholdsvis meget færre førtidspensionister og folkepensionister i de forskellige oprindelsesgrupper af indvandrere og efterkommere, som er bevægelsesaktive i kommercielt regi, end der er i gruppen af borgere med dansk oprindelse. For det andet er personer, der på undersøgelsestidspunktet var i gang med en uddannelse, generelt mere bevægelsesaktive – eller lige så aktive - i kommercielt regi, end den enkelte oprindelsesgruppe er i gennemsnit. Men de fleste borgere, som er under uddannelse/studerende, er unge, og de er som beskrevet ovenfor mere bevægelsesaktive i kommercielt regi, end midaldrende og ældre er. Der er også forholdsvis små forskelle mellem de forskellige oprindelsesgrupper på andelen af borgere under uddannelse/studerende, der er bevægelsesaktive i kommercielt regi. For det tredje er forholdsvis flere blandt

---

<sup>1</sup> Kommercielt regi omfatter aktiviteter, centre mv., der drives med formål at tjene penge til ejerne.

de arbejdsledige end blandt lønmodtagere og selvstændige bevægelsesaktive i kommercielt regi i gruppen med dansk oprindelse, indvandrere med vestlig oprindelse, efterkommere med vestlig oprindelse samt efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande. Det gælder imidlertid ikke for indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande og indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene. For det fjerde gælder det for næsten alle oprindelsesgrupper, at borgere på overførselsindkomst eller pension er meget mindre bevægelsesaktive i kommercielt regi end gennemsnittet.

#### *Familietype*

Blandt indvandrere og efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande og indvandrere med oprindelse i MENAPT lande er deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi større blandt borgere uden hjemmeboende børn end blandt borgere med hjemmeboende børn. Det gælder imidlertid ikke for borgere med en dansk oprindelse og indvandrere og efterkommere med en vestlig oprindelse, hvor borgere, der har hjemmeboende børn, er de mest aktive i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi. For efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene er der ingen signifikante forskelle.

#### *Urbaniseringsgrad*

Blandt borgere med en dansk oprindelse, indvandrere og efterkommere med en vestlig oprindelse samt indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande er borgerne mere bevægelsesaktive i kommercielt regi, hvis de bor i højt urbaniserede områder (mere end 700 indbyggere pr. km<sup>2</sup>), end hvis de bor i lavt urbaniserede områder (0-85 indbyggere pr. km<sup>2</sup>). Det gælder imidlertid ikke efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande, hvor det omvendte gør sig gældende. For indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande og for efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande er forskellen på deltagelse i kommercielt organiserede aktiviteter mellem borgere fra højt og borgere fra lavt urbaniserede områder ikke statistisk forskellig.

#### *Andel af borgere i lokalområdet, der har en anden oprindelse end dansk*

Andelen, som er aktiv i kommercielt regi, er størst i lokalområder, hvor der bor forholdsvis mange indvandrere og efterkommere med en oprindelse fra MENAPT-lande eller i øvrige ikke-vestlige lande. Det gælder for følgende grupper: Beboere med en dansk oprindelse, indvandrere og efterkommere med oprindelse i vestlige lande samt efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande. Forskellene er imidlertid små og ikke signifikante blandt indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande samt hos indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande. Det samme gør sig i store træk gældende i forhold til andelen af boligområdet, der er beboet af indvandrere og efterkommere med oprindelse i vestlige lande. Når det gælder deltagelse i kommercielt organiserede bevægelsesaktiviteter, finder vi således et andet mønster, end analysen af deltagelse i foreninger viser.

Tabel 6: Voksne, særskilt for oprindelsesgrupper, der er aktive mindst én gang om ugen i kommercielt regi, opdelt på køn, alder, uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet, familietype, urbaniseringsgrad samt andel af borgere i lokalområdet, der har en anden oprindelse end dansk (pct.)

	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Total</b>	19%	24%	22%	27%	18%	28%	16%
<b>Køn</b>							
Mand	15,5%	26,2%	17,9%	30,3%	17,3%	27,5%	14,4%
Kvinde	23,1%	21,8%	24,8%	23,2%	17,7%	28,0%	17,1%
<b>Alder</b>							
15-24 år	27,7%	29,9%	28,0%	30,7%	24,1%	28,9%	22,5%
25-39 år	23,2%	27,8%	27,2%	23,5%	23,5%	25,2%	18,1%
40-59 år	19,4%	29,7%	17,7%	17,7%	13,5%	33,3%	13,8%
60+	13,5%	*	14,1%	0,0%	4,8%	0,0%	8,3%
<b>Uddannelsesniveau</b>							
Grundskole (0-10. klasse)	16,2%	26,4%	16,7%	27,4%	18,1%	22,4%	12,3%
Gymnasial og erhvervsfaglig	17,9%	20,5%	18,3%	28,3%	15,7%	28,5%	15,6%
Videregående uddannelser	22,7%	27,7%	24,1%	23,5%	19,0%	34,0%	17,5%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>							
Selvstændige og medhjælpere	18,2%	0,0%	23,0%	35,2%	19,8%	0,0%	13,0%
Lønmodtagere	20,3%	27,4%	22,6%	25,2%	18,2%	27,8%	16,6%
Arbejdsledig	23,5%	54,6%	25,6%	17,0%	18,3%	43,3%	13,9%
Ydelsesmodtager	19,4%	*	22,7%	21,2%	13,8%	33,5%**	26,5%
Under uddannelse	28,9%	24,2%	28,3%	30,5%	24,3%	27,9%	19,7%
Førtidspensionist	12,2%	*	7,2%	0,0%	8,3%	*	9,0%
Folkepensionist	13,1%	0,8%	13,7%	0,0%	5,5%	*	5,9%
Efterlønsmodtager	16,3%	*	18,2%	0,0%	0,0%	*	27,1%
Kontanthjælpsmodtager	15,4%	30,9%	11,0%	22,8%	16,2%	*	11,2%
Andre	19,7%	33,0%	19,4%	15,5%	18,4%	*	16,5%
<b>Familietype</b>							
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	20,2%	23,7%	25,1%	28,6%	22,3%	23,8%	19,4%
Ikke samlevende med hjemmeboende børn	22,7%	15,0%	28,0%	23,6%	17,0%	24,4%	17,7%
Samlevende uden hjemmeboende børn	17,7%	17,7%	21,2%	34,8%	18,9%	39,3%	15,9%
Samlevende med hjemmeboende børn	20,3%	31,4%	17,0%	24,5%	14,0%	28,5%	13,7%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>							
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	14,7%	17,8%	14,6%	44,9%	16,9%	15,5%	15,0%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	16,9%	11,3%	16,6%	24,7%	14,7%	27,2%	15,1%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	20,5%	22,6%	22,3%	26,0%	16,7%	30,3%	12,6%
> 700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	24,9%	29,1%	26,1%	25,4%	18,8%	30,0%	17,9%



	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>							
0-5 %	17,6%	19,6%	18,2%	25,8%	16,6%	26,8%	15,5%
5,1-10 %	21,6%	29,5%	23,7%	27,9%	18,4%	32,7%	15,4%
10+ %	27,8%	24,4%	26,1%	27,6%	17,9%	12,8%	21,0%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT oprindelse eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>							
0-5 %	14,2%	13,6%	14,9%	32,0%	16,4%	13,3%	13,4%
5,1-10 %	20,9%	21,9%	22,9%	29,8%	16,7%	26,2%	16,4%
10+ %	23,1%	30,3%	23,9%	25,7%	18,0%	31,3%	16,8%

\*Markerer felter med færre end 3 besvarelser, \*\*Markerer felter hvor procenten er baseret på færre end 10 besvarelser.

### *Alder ved ankomst til Danmark*

Tabel 7 viser andelen af de undersøgte indvandrergupper, som er bevægelsesaktiv mindst en gang om ugen i bl.a. en kommerciel sammenhæng, opdelt efter alder ved ankomst til Danmark. Hos indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande og andre øvrige ikke-vestlige lande ses et fald i takt med, hvor længe de har opholdt sig i Danmark, i andelen, der er bevægelsesaktive i kommerciel sammenhæng. Det hænger givetvis sammen med deres alder. Samme tendens er mindre tydelig hos indvandrere med vestlig oprindelse.

### *Antal år i Danmark*

For alle tre indvandrergupper ses en tendens til, at indvandrerne er mindre aktive i kommerciel sammenhæng, jo flere år de har opholdt sig i Danmark.

Tabel 7: Andelen af voksne indvandrere, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i kommercielt regi, opdelt efter alder ved ankomst til Danmark og antal år de har opholdt sig i Danmark – særskilt for tre indvandrergrupper (pct.)

	Indvandrere med vestlig oprindelse	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Total</b>	22%	18%	16%
<b>Alder ved ankomst til Danmark</b>			
0-10 år	19%	27%	20%
11-20 år	27%	19%	20%
21-30 år	24%	15%	15%
31-40 år	19%	14%	16%
41-50 år	13%	9%	11%
51-60 år	14%	10%	*
60+ år	14%	*	*
<b>Antal år i Danmark</b>			
0-10 år	26%	19%	18%
11-20 år	19%	21%	13%
21-30 år	18%	17%	15%
31-40 år	15%	11%	12%
41-50 år	16%	12%	7%
51-60 år	*	0,0%	0,0%
61-70 år	*	0,0%	0,0%
71-80 år	*	0,0%	0,0%

\* Markerer felter med færre end tre besvarelser.

## Deltagelse i bevægelsesaktiviteter PÅ EGEN HÅND (selvorganiseret)

I dette afsnit belyses andelen af de undersøgte oprindelsesgrupper, som er bevægelsesaktive mindst en gang om ugen på egen hånd (selvorganiserede aktiviteter som gå- og løbeture, cykelture men også andre former for træning og fysisk aktivitet), opdelt på køn, alder, uddannelsesniveau, arbejdsmarkedstilknytning, familietype, urbaniseringsgrad samt beboerfordelingen i bopælsområdet. Tallene derfor fremgår af tabel 8 og tabel 9. Indvandreres opholdsgrundlag er som tidligere nævnt udeladt fra analysen, da antallet af besvarelser med information om opholdsgrundlag er for lavt til at foretage pålidelige analyser.

### *Køn*

I alle oprindelsesgrupperne, på nær hos indvandrere og efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, er andelen af kvinder, der er bevægelsesaktive på egen hånd, større end andelen af mænd, der er det. For efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande og for indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande gælder det, at forskellen mellem andelen af mænd og andelen af kvinder, der er aktiv på egen hånd, er lille og ikke statistisk signifikant.

### *Alder*

Forskellene mellem aldersgrupperne på andelen, der er aktive på egen hånd, er generelt små, og det gælder kun for borgere med dansk oprindelse, at sammenhængen er statistisk signifikant. Der ses dog hos indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande et lille fald i andelen, der er aktive på egen hånd, i takt med stigende alder, mens der i de resterende oprindelsesgrupper er forholdsvis flest aktive i selvorganiseret fysisk bevægelse i fritiden i aldersgrupperne 25-39 år og 40-59 år.

### *Uddannelse*

Andelen, der er bevægelsesaktiv på egen hånd, er størst blandt borgere med videregående uddannelse hos såvel indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande som indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande. Ligeledes gælder det for i de øvrige oprindelsesgrupper, at der er en tendens til, at borgere med en videregående uddannelse er de mest aktive på egen hånd i sammenligning med borgere, der har grundskolen som højeste gennemførte uddannelse.

### *Beskæftigelse*

Analysen viser, at hos både indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande og i øvrige ikke-vestlige lande er andelen, som er fysisk aktive i fritiden på egen hånd, størst blandt efterlønsmodtagere, hvilket ligeledes er gældende for borgere med dansk oprindelse og indvandrere med vestlig oprindelse. Hos alle oprindelsesgrupper af indvandrere og efterkommere ses det også, at andelen, der er aktive på egen hånd, er forholdsvis høj blandt borgere, der er i gang med en uddannelse, og borgere der ikke er i beskæftigelse (hhv. arbejdsledige, ydelsesmodtagere). Det gælder for såvel borgere med en dansk oprindelse som indvandrere med vestlig oprindelse, indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande og indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, at andelen af borgerne, der praktiserer selvorganiseret fysisk bevægelse, er mindst blandt førtidspensionister og kontanthjælpsmodtagere. Forskellene mellem beskæftigelsesgrupperne på andelen, der er aktive på egen hånd, er noget større hos indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande sammenlignet med borgere med dansk oprindelse.

### *Familietype*

Blandt indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande og i øvrige ikke-vestlige lande er det borgere uden hjemmeboende børn – både samlevende og ikke samlevende – der er mest bevægelsesaktive på egen hånd, hvor det hos borgere med dansk oprindelse og indvandrere med vestlig oprindelse både er de samlevede med og samlevende uden hjemmeboende børn, der er mest bevægelsesaktive på egen hånd. For alle grupper af efterkommere gælder det, at forskellene ikke er statistisk signifikante.

### *Urbaniseringsgrad*

Det gælder for både borgere med en dansk oprindelse og de tre indvandrergupper – med vestlig oprindelse, oprindelse i MENAPT-lande og oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande – at andelen, som er aktive på egen hånd, stiger med urbaniseringsgraden og er størst i højt urbaniserede områder (mere end 700 indbyggere pr. km<sup>2</sup>). Hos efterkommerne er denne sammenhæng ikke lige så tydelig. Blandt efterkommere med oprindelse i vestlige og øvrige ikke-vestlige lande er det i store træk det modsatte, hvor andelen af aktive på egen hånd er lavest i de mest urbaniserede områder (mere end 700 indbyggere pr km<sup>2</sup>). For efterkommere fra MENAPT-lande er der ingen statistisk signifikant sammenhæng.

### *Andel af borgere i lokalområdet, der har en anden oprindelse end dansk*

I de fleste oprindelsesgrupper er der små eller ikke signifikante forskelle på andelen, der er bevægelsesaktive på egen hånd, mellem borgere, der bor i områder med forholdsvis mange indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT og øvrige ikke-vestlige lande, og borgere der bor i områder, hvor der bor forholdsvis få indvandrere og efterkommere. Blandt efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene ser vi dog forholdsvis flere, som er bevægelsesaktiv på egen hånd, blandt dem, som bor i områder med forholdsvis mange indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande og de øvrige ikke-vestlige lande, end blandt dem, som bor i områder med forholdsvis få fra samme gruppe. I forhold til andelen af boligområdet, der er beboet af indvandrere eller efterkommere med oprindelse i vestlige lande, ser vi forholdsvis flere som er bevægelsesaktive på egen hånd, blandt borgere, der bor i områder med høj andel fra denne gruppe, end i områder med lav andel. Dette gælder for borgere med en dansk oprindelse og indvandrere med oprindelse i vestlige lande samt i øvrige ikke-vestlige lande (tabel 8).

Tabel 8: Voksne, opdelt på oprindelsesgruppe, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen på egen hånd, opdelt på køn, alder, uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet, familietype, urbaniseringsgrad samt andel af borgere i lokalområdet, der har en anden oprindelse end dansk (pct.).

	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Total</b>	75%	74%	75%	58%	52%	67%	68%
<b>Køn</b>							
Mand	71,9%	68,9%	73,6%	55,1%	50,2%	70,6%	69,5%
Kvinde	78,1%	80,6%	77,0%	60,7%	53,7%	63,3%	67,8%
<b>Alder</b>							
15-24 år	73,2%	77,0%	74,4%	56,5%	54,1%	64,4%	69,2%
25-39 år	75,5%	75,1%	77,2%	58,9%	53,4%	69,0%	70,6%
40-59 år	77,7%	77,3%	74,2%	62,4%	50,3%	83,6%	66,2%
60+	73,1%	64,1%	74,3%	0,0%	48,3%	100,0%**	67,1%
<b>Uddannelse</b>							
Grundskole (0-10. klasse)	65,2%	65,6%	62,9%	50,7%	44,3%	63,9%	58,3%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	72,8%	76,1%	71,5%	62,1%	50,3%	62,9%	61,5%
Videregående uddannelser	82,6%	81,1%	79,4%	64,5%	60,7%	76,6%	75,8%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>							
Selvstændige og medhjælpere	77,7%	74,8%	78,1%	40,5%	37,7%	*	64,8%
Lønmodtagere	77,1%	77,5%	75,7%	59,7%	53,2%	66,2%	68,7%
Arbejdsledig	79,3%	100,0%	77,2%	41,5%	58,1%	90,8%	65,7%
Ydelsesmodtager	76,9%	100,0%**	66,1%	72,6%	51,1%	84,3%**	73,3%
Under uddannelse	76,2%	72,1%	78,2%	59,6%	60,6%	65,0%	73,2%
Førtidspensionist	63,3%	55,5%**	60,3%	33,4%	40,4%	*	61,6%
Folkepensionist	71,1%	55,4%	72,8%	0,0%	48,4%	*	66,9%
Efterlønsmodtager	81,9%	100,0%**	80,8%	0,0%	71,7%	*	84,6%
Kontanthjælpsmodtager	65,3%	91,0%	68,5%	45,9%	44,5%	81,0%**	48,1%
Andre	76,3%	49,1%	76,5%	48,8%	50,6%	65,4%	74,7%
<b>Familietype</b>							
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	72,4%	69,0%	74,1%	56,5%	53,5%	68,1%	72,2%
Ikke samlevende med hjemmeboende børn	73,5%	76,2%	66,7%	56,5%	49,9%	53,8%	65,9%
Samlevende uden hjemmeboende børn	75,7%	75,7%	78,5%	68,0%	52,7%	69,4%	70,0%
Samlevende med hjemmeboende børn	76,7%	76,8%	74,6%	58,2%	50,1%	68,8%	65,4%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>							
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	72,9%	76,6%	72,6%	48,6%	44,2%	74,4%	65,6%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	73,9%	83,0%	69,3%	64,6%	49,9%	70,4%	63,8%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	75,2%	80,0%	74,6%	58,7%	50,8%	72,0%	69,1%
Flere end 700 indb. pr. km <sup>2</sup>	77,9%	69,9%	79,1%	57,6%	54,3%	61,3%	71,2%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>							
0-5 %	74,3%	79,3%	73,7%	57,1%	49,4%	69,9%	64,6%
5,1-10 %	75,8%	72,9%	76,1%	56,1%	54,6%	64,2%	71,4%
10+ %	79,7%	67,3%	79,3%	69,2%	53,4%	64,1%	73,4%

	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>							
<b>0-5 %</b>	73,2%	81,7%	73,9%	43,2%	56,3%	68,7%	65,4%
<b>5,1-10 %</b>	76,2%	72,7%	75,2%	57,9%	48,8%	70,4%	68,4%
<b>10+ %</b>	75,7%	73,2%	76,6%	58,4%	52,6%	64,3%	69,4%

\*Markerer felter med færre end 3 besvarelser, \*\*Markerer felter hvor procenten er baseret på færre end 10 besvarelser.

### Alder ved ankomst til Danmark

Tabel 9 viser andelen af de undersøgte indvandrergupper, som er bevægelsesaktive mindst en gang om ugen på egen hånd, dvs. selvorganiseret, opdelt efter alder for ankomst til Danmark. For indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande gælder det, at særligt borgere, der havde en alder på 60+ år, da de ankom til Danmark, er meget lidt aktive i selvorganiseret aktivitet i sammenligning med de yngre aldersgrupper, hvor særligt 51-60-årige er meget aktive på egen hånd. For indvandrere med vestlig oprindelse er forskellene mindre, men de mest aktive findes blandt borgere med en alder ved ankomsten på 21-30 år. For indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande er der ingen statistisk signifikante sammenhænge.

### Antal år i Danmark

Vi finder de mest selvorganiserede bevægelsesaktive indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande blandt de borgere, der er kommet til landet inden for 10 år, og blandt de borgere der har været i landet mellem 41-50 år. I de to andre grupper af indvandrere er der meget små forskelle, og derfor synes antallet af år, som indvandlerne har opholdt sig i Danmark, at have lille betydning for, hvor aktive indvandlerne er i fysisk aktivitet på egen hånd.

Tabel 9: Andelen af voksne indvandrere, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen på egen hånd, dvs. selvorganiseret, opdelt efter alder ved ankomst til Danmark og antal år de har opholdt sig i Danmark – særskilt for tre indvandregrupper (pct.)

	Indvandrere med vestlig oprindelse	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Total</b>	75%	52%	68%
<b>Alder ved ankomst til DK</b>			
0-10 år	72%	57%	66%
11-20 år	72%	50%	63%
21-30 år	79%	53%	69%
31-40 år	73%	48%	71%
41-50 år	71%	52%	69%
51-60 år	72%	43%	85%
60+ år	76%	38%	49%
<b>Antal år i DK (pr. 10 år)</b>			
0-10 år	76%	50%	72%
11-20 år	74%	53%	67%
21-30 år	77%	52%	63%
31-40 år	75%	54%	63%
41-50 år	74%	48%	79%
51-60 år	*	0%	0%
61-70 år	*	0%	0%
71-80 år	69%	0%	0%
81-90 år	56%	*	*
91-104 år	*	0%	0%

\*Markerer felter med færre end 3 besvarelser.

## Forklaringer på indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter

Der er et betydeligt sammenfald mellem de fleste variabler, som de deskriptive analyser indikerer, har en betydning for deltagelse i bevægelsesaktiviteter i hhv. forening, kommercielt regi og på egen hånd. Det gælder bl.a. oprindelsesgruppe, uddannelsesniveau og bopæl. Da borgere med en anden oprindelse end dansk er mindre bevægelsesaktive i en forening end borgere, der er født i Danmark, og borgere med en kort uddannelse er mindre foreningsaktive end borgere med en videregående uddannelse, kan sammenhængen mellem at være efterkommer eller indvandrer og deltagelse i bevægelsesaktiviteter til dels skyldes, at indvandrere og efterkommere i gennemsnit har en kortere uddannelse, end borgere med en dansk oprindelse har. Det kan en logistisk regressionsanalyse imidlertid tage højde for ved at kontrollere for de uafhængige variables indbyrdes sammenfald og dermed give et mere præcist billede af, hvad der kan forklare de forskellige oprindelsesgruppers deltagelse i bevægelsesaktiviteter i forening, i kommercielt regi og på egen hånd.

Analysen består af fire tabeller. Tabel 10 viser den statistiske sandsynlighed for, at de enkelte grupper af indvandrere og grupper af efterkommere er bevægelsesaktive i en forening, i kommercielt regi og selvorganiseret i forhold til borgere med dansk oprindelse - uden at andre variable er inddraget i analysen. I tabel 11 er de øvrige uafhængige variabler inddraget i analysen: Andel af borgere i det område, hvor respondenter bor, der har en anden oprindelse end dansk, samt personlige karakteristika: køn, alder, uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet, familietype og urbaniseringsgrad. Da borgere med en dansk oprindelse dominerer i denne analyse, giver det imidlertid ikke et præcist billede af, hvilken betydning disse variabler har for indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter. Derfor er borgere med dansk oprindelse udeladt af analyserne i tabel 12 og 13. Tabel 13 omfatter kun indvandrere, fordi denne analyse inddrager en analyse af, hvilken betydning varigheden (antal år) af opholdet i Danmark har for deltagelse i bevægelsesaktiviteter i foreninger, i kommercielt regi og på egen hånd.

I hver tabel for regressionsanalyserne angives en Nagelkerke  $R^2$ -værdi, som viser den samlede analyses forklaringskraft forstået som den procentdel af variationen i den afhængige variabel, som forklares af de uafhængige variabler. Det ses, at Nagelkerke  $R^2$ -værdien er højere i tabel 11, 12 og 13 end i tabel 10, hvilket betyder, at forklaringskraften af variationen i borgernes deltagelse i foreningsregi, i kommercielt regi og på egen hånd er større, når flere uafhængige variabler inddrages. Værdien viser imidlertid også, at de variabler, der er inddraget i analysen, langt fra forklarer det hele, og at andre forhold også påvirker den afhængige variabel.

### *Oprindelsesbaggrund*

Tabel 10 viser, at i sammenligning med borgere med en dansk oprindelse, er der for alle grupper af indvandrere og grupper af efterkommere en negativ sammenhæng mellem deres oprindelsesbaggrund og deltagelse i bevægelsesaktiviteter i en forening. Det vil sige, at sandsynligheden for at borgere med dansk oprindelse er bevægelsesaktive i en forening er større end hos alle de øvrige syv oprindelsesgrupper. Særligt store forskelle er der mellem borgere med dansk oprindelse og indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande. Mønsteret er i store træk det samme for deltagelse i selvorganiserede bevægelsesaktiviteter, når det gælder indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og øvrige ikke-vestlige lande, hvis sandsynlighed for at være bevægelsesaktiv på egen hånd er mindre sammenlignet med borgere med dansk oprindelse.

Der er ligeledes store forskelle på deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi mellem borgere med en dansk oprindelse og de forskellige grupper af indvandrere og grupper af efterkommere. Men til forskel fra



deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i foreninger er sandsynligheden for at deltage i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi højere for indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse samt for efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande i sammenligning med borgere med en dansk oprindelse. Sandsynligheden for at indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande deltager i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi er dog lavere end for borgere med en dansk oprindelse.

Tabel 11 viser, at de sammenhænge, som tabel 10 har vist, også i store træk gælder, når de andre uafhængige variabler inddrages i den statistiske analyse. Det ændrer kun lidt på sandsynlighederne for oprindelsesgruppernes deltagelse i bevægelsesaktiviteter i foreninger og deltagelse i selvorganiserede aktiviteter, mens det ændrer mere på sandsynlighederne for deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi. Når alder, køn, uddannelse mv. er inddraget i analysen, er sandsynligheden for, at de forskellige indvandrergupper og efterkommergrupper er aktive i kommercielt regi enten den samme eller mindre end for borgere med dansk oprindelse. Når der således tages højde for de forskellige uafhængige variabelers indbyrdes sammenfald, er der i grove træk større sandsynlighed for deltagelse i foreninger, i kommercielt regi og i selvorganiseret aktivitet blandt borgere med dansk oprindelse end hos de øvrige oprindelsesgrupper. Men analysen viser også, at oprindelsesbaggrund kun forklarer en del af forskellene i deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i de tre organisationsformer. Alle de inddragede uafhængige variabler for personlige karakteristika – køn, alder, uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet, familietype og urbaniseringsgrad – har betydning for deltagelsen i fysisk bevægelse under de tre organiseringsformer.

Da borgere med dansk oprindelse udgør langt den største del af respondenterne, som indgår i analysen i tabel 11, forsvinder eventuelle afvigelser blandt indvandrere og efterkommere i disse variabelers betydning for deltagelsen i bevægelsesaktiviteter under de tre organiseringsformer. Derfor har vi, som beskrevet ovenfor, også set på disse variabelers betydning, når analysen udelukkende omfatter indvandrere og efterkommere. Analysen fremgår af tabel 12, hvor indvandrere med vestlig oprindelse er valgt som referenceværdi, da det er den af de tre indvandrergupper, hvis deltagelsesmønster ligner mønsteret blandt borgere med dansk oprindelse mest.

Tabel 12 viser, at sandsynligheden for, at indvandrere med vestlig oprindelse er aktive i foreningsregi, er større end sandsynligheden derfor blandt indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande. Forskellene mellem oprindelsesgrupperne i denne analyse bekræfter altså de store forskelle, som analysen i tabel 10 og 11 viser. Analysen af bevægelsesdeltagelse i kommercielt regi viser ligeledes det samme billede, som analyserne i tabel 10 og 11 viser, men kun forskellene mellem indvandrere med vestlig oprindelse (referencekategorien) og de to andre indvandrergupper (MENAPT-landene og øvrige ikke-vestlige lande) er statistisk signifikante. Analysen af bevægelsesdeltagelse på egen hånd (selvorganiseret) viser også de samme overordnede forskelle, som analysen, der inkluderer borgere med dansk oprindelse, viser, hvor det igen er indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene, hvis sandsynlighed for deltagelse i selvorganiseret er lavest sammenlignet med indvandrere med vestlig oprindelse. Tabel 13 – hvor analysen som nævnt kun omfatter indvandrere og inddrager varigheden af opholdet i Danmark – viser ikke en signifikant forskel mellem indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og indvandrere med vestlig oprindelse på deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi. Men med undtagelse af dette, så ses det samme mønster på tværs af de tre organiseringsformer som i de foregående analyser, som viser, at sandsynligheden for at indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande er mindre aktive i alle organiseringsformer sammenlignet med hhv. borgere med dansk oprindelse og indvandrere med vestlig oprindelse.

### *Andel af borgere i lokalområdet, der har en anden oprindelse end dansk*

Tabel 11 viser, at jo større andelen er af borgerne i et lokalområde (postnummer), der har en anden oprindelse end dansk, jo mindre er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i en forening. Det bekræfter således den deskriptive analyse deraf. Det gælder både i forhold til andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse samt andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og de øvrige ikke-vestlige lande, der bor i området. Det finder vi både i analysen, der omfatter alle (tabel 11), og analysen der kun omfatter indvandrere og efterkommer (tabel 12). Når analysen er afgrænset til indvandrere og inkluderer antal år i Danmark, ses der kun en statistisk signifikant sammenhæng mellem deltagelse i forening og andel af borgere i lokalområdet, der er indvandrere og efterkommer med oprindelse i MENAPT-landene og øvrige ikke-vestlige lande (tabel 13). Dette betyder specifikt for indvandrere, at sandsynligheden for at være aktiv i en forening er lavere i områder, hvor andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande er høj sammenlignet med områder, hvor andelen er lav.

Når det gælder deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi, viser tabel 11 at jo større andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i vestlige lande er i området, jo større er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv. Ser man på de to andre analyser uden inddragelsen af borgere med dansk oprindelse, ses der ikke de samme statistiske sammenhænge mellem andelen af indvandrere og efterkommere, der bor i lokalområdet, og deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi (tabel 12 og 13). Dette sandsynliggør, at indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi ikke afhænger af befolkningssammensætningen i området.

Sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd stiger med andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse, der bor i området, mens det modsatte gør sig gældende, når andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande stiger i området (tabel 12). Når analysen er afgrænset til kun at omfatte indvandrere, men med kontrol for flere tredjevariabler, er sammenhænge mellem indvandrergruppernes andel af beboerne i området og deltagelse i selvorganiserede aktiviteter ikke statistisk signifikante. Indvandreres deltagelse i selvorganiserede bevægelsesaktiviteter er således ikke i samme grad afhængig af beboelsessammensætningen i området, som foreningsdeltagelse er.

### *Ankomstalter og antal år i Danmark (kun vedr. indvandrere)*

De deskriptive analyser indeholder også en analyse af, på den ene side, sammenfaldet mellem indvandrerens alder, da de ankom til Danmark, og hvor længe de har opholdt sig i Danmark, og på den anden side deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i forening, i kommercielt regi og på egen hånd. Tabel 4, 7 og 9 viste et vist sammenfald, men det synes primært at hænge sammen med indvandrerens alder, da de besvarede spørgeskemaet. Da der er et stærkt sammenfald mellem variablerne 'personens alder', 'personens alder ved ankomst til Danmark' og 'antal år bosat i Danmark', kan alle tre variabler ikke indgå i samme regressionsanalyse. Derfor er der gennemført en særskilt regressionsanalyse, hvor ankomstalter indgår, mens alder er udeladt (bilag 5). Tabel 13 viser, i overensstemmelse med de deskriptive analyser, at der er en statistisk signifikant sammenhæng mellem indvandrerens ankomstalter og deltagelse i bevægelsesaktivitet i forening og deltagelse i kommercielt regi. Jo yngre indvandrer var, da pågældende kom til Danmark, jo større er sandsynligheden for, at pågældende er bevægelsesaktiv i de to organisationsformer.

Ser man på antal år, som indvandrerne har opholdt sig i Danmark, viser tabel 13 en statistisk signifikant positiv sammenhæng mellem 'antal år man har været i Danmark' og at være bevægelsesaktiv i forening. Jo længere man har boet i Danmark, jo mere sandsynligt er det, at man er bevægelsesaktiv i en forening.

### *Personlige karakteristikas betydning*

Vi skal til sidst belyse, hvilken betydning køn, alder, uddannelse, arbejdsmarkedstilknytning, familie og bopæl (urbaniseringsgrad) har for indvandrere og efterkommeres deltagelse i bevægelsesaktiviteter i forening, i kommercielt regi og på egen hånd. I den samlede regressionsanalyse over alle oprindelsesgrupper, hvor borgere med en dansk oprindelse som nævnt udgør mere end 90 pct. af respondenterne, har alle de nævnte variabler en signifikant betydning for deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i de tre organisationsformer. Spørgsmålet er, om det har samme betydning for indvandrere og efterkommere.

#### Køn

Regressionsanalysen i tabel 11, som både omfatter borgere med dansk oprindelse og indvandrere og efterkommere, viser, at kvinder er mindre bevægelsesaktive i foreninger end mænd er, og det samme gælder for indvandrere og efterkommere, men forskellen er større i disse oprindelsesgrupper (tabel 12 og 13). Dvs. at sandsynligheden for at kvinder, der er indvandrer eller efterkommer, dyrker idræt og motion i en forening, er mindre end den er blandt borgere med en dansk oprindelse.

Når det gælder bevægelsesaktivitet i kommercielt regi, er der også en signifikant forskel mellem mænd og kvinders deltagelse, men i denne organiseringsform er der en større sandsynlighed for, at kvinder deltager, end at mænd deltager (tabel 11). Det samme finder vi for indvandrere og efterkommere, men forskellene er mindre (tabel 12 og 13).

Kvinder er også mere bevægelsesaktive på egen hånd (selvorganiseret) end mænd (tabel 10), men det gælder ikke for indvandrere og efterkommere, hvor vi ikke finder en statistisk signifikant forskel mellem mænds og kvinders deltagelse i selvorganiserede aktiviteter (tabel 12 og 13). Køn er for indvandrere og efterkommere således ikke afgørende for, om man er bevægelsesaktiv på egen hånd eller ej.

#### Alder

Alder har også signifikant betydning for deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i forening, i kommercielt regi og på egen hånd. Tabel 11 indeholdende alle oprindelsesgrupper inkl. borgere med dansk oprindelse viser, at sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i forening stiger i takt med alderen. Men når analysen afgrænses til indvandrere og efterkommere er der ikke signifikant sammenhæng, og derfor er sandsynligheden for denne samlede gruppes foreningsdeltagelse ikke afhængig af alder (tabel 12). Men når analysen afgrænses til kun at omfatte indvandrere, er der en statistisk signifikant negativ sammenhæng mellem alder og deltagelse i bevægelsesaktiviteter i en forening (tabel 13). Det betyder, at sandsynligheden for at indvandrere som isoleret gruppe er aktive i en forening, er større blandt de yngre end blandt de ældre.

Når det gælder kommercielt organiseret bevægelsesaktivitet, gælder det for hhv. hele populationen, for indvandrere og efterkommere som en samlet gruppe og for indvandrerne alene, at sandsynligheden for at være aktiv i kommercielt regi falder i takt med, at alderen stiger (tabel 11, 12 og 13).

Hvad angår bevægelsesaktivitet på egen hånd, er der udelukkende en statistisk signifikant sammenhæng i analysen, som inkluderer alle. Dvs. at sandsynligheden for at være aktiv på egen hånd stiger en smule i takt med alderen (tabel 10). Når analysen afgrænses til kun at omfatte indvandrere og efterkommere, er der ingen signifikant sammenhæng mellem alder og deltagelse i bevægelsesaktivitet på egen hånd (tabel 12 og 13). Dvs. indvandrere og efterkommeres bevægelsesaktivitet på egen hånd ikke er afhængig af alder.

## Uddannelse

I analysen af alle oprindelsesgrupper viser tabel 11, at på tværs af alle organiseringsformer er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv højest hos borgere med en videregående uddannelse og lavest hos borgere, hvis højeste uddannelse er en grunduddannelse. Forskellene er dog større i deltagelse på egen hånd end i deltagelse i forening og deltagelse i kommercielt organiseret aktivitet.

Dette gælder i grove træk også, når analysen afgrænses til indvandrere og efterkommere, men forskellen i sandsynligheden for at være aktiv i en forening mellem borgere med en grunduddannelse og borgere med en videregående uddannelse er ikke statistisk signifikant, hvorimod der ses en statistisk signifikant negativ sammenhæng mellem borgere med en gymnasial eller erhvervsfaglig uddannelse i forhold til borgere med en videregående uddannelse (tabel 12 og 13). Dvs. i foreningsregi er sandsynligheden for, at indvandrere og efterkommere er aktive størst, blandt borgere under uddannelse/studerende og borgere hvis højeste uddannelse er grundskolen, og lavest blandt borgere med en gymnasial eller erhvervsfaglig uddannelse.

## Beskæftigelse

I den logistiske regressionsanalyse er de socioøkonomiske grupperinger samlet i færre kategorier end i de deskriptive analyser, fordi antallet af respondenter er for lille i nogle af grupperne, når analysen kun omfatter indvandrere og efterkommere, til at opnå valide analyser. Denne variabel omfatter således 'borgere under uddannelse/studerende', 'borgere i beskæftigelse' (både lønmodtagere og selvstændige), 'ydelsesmodtagere' (pensionister, førtidspensionister, efterlønsmodtagere, personer på orlov mv.), 'arbejdsledige og kontanthjælpsmodtagere' samt 'andre'.

Analysen af alle oprindelsesgrupper samlet, dvs. hvor borgere med en dansk oprindelse også indgår, viser, at borgere, der er under uddannelse/studerende, har en væsentligt større sandsynlighed for at være bevægelsesaktiv hhv. i en forening, i kommercielt regi og på egen hånd end borgere i beskæftigelse, borgere på overførselsindkomst og borgere, der er arbejdsledige eller på kontanthjælp. Forskellene er dog især store i foreningsdeltagelse, hvor arbejdsledige og kontanthjælpsmodtageres sandsynlighed for at være aktiv er markant mindre end sandsynligheden derfor i de øvrige oprindelsesgrupper (tabel 11).

Når analysen afgrænses til indvandrere og efterkommere, finder vi også, at sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i forening er større blandt de borgere, der er under uddannelse/studerende, end blandt borgere i beskæftigelse. Når det gælder bevægelsesaktivitet i kommercielt regi, er der ingen signifikante forskelle mellem grupperne. I bevægelsesaktivitet på egen hånd er sandsynligheden for at være aktiv også størst blandt de borger, der er under uddannelse/studerende (tabel 12). Samme tendens er gældende i analysen, der kun omfatter indvandrere, dog med de største forskelle i deltagelse i bevægelsesaktiviteter på egen hånd (tabel 13).

## Familietype

I den overordnede analyse, der omfatter alle respondenter på tværs af oprindelsesgrupper, er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i en forening størst blandt borgere, der er samlevende med hjemmeboende børn, i sammenligning med borgere, der er samlevende uden hjemmeboende børn, og borgere der ikke bor sammen med en ægtefælle, partner eller kæreste. Det omvendte gør sig imidlertid gældende for deltagelse i bevægelsesaktivitet i kommercielt regi, hvor vi finder den største sandsynlighed for at være aktiv i denne sammenhæng hos borgere, der er samlevende uden hjemmeboende børn. Samme gruppe har også størst sandsynlighed for at være bevægelsesaktiv på egen hånd, mens ikke-samlevende er mindst bevægelsesaktiv på denne måde (tabel 11).

Når analysen afgrænses til indvandrere og efterkommere, finder vi den samme tendens, men hvor der i foreningsregi kun er en signifikant forskel mellem samlevende med hjemmeboende børn og ikke samlevende med hjemmeboende børn, hvor sandsynligheden for at samlevende med hjemmeboende børn er aktive i foreningsregi er størst (tabel 12 og 13).

### Urbaniseringsgrad

Hvad angår urbaniseringsgraden, dvs. hvor tæt folk bor, viser tabel 11, der omfatter alle oprindelsesgrupper inkl. borgere med dansk oprindelse, at sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i foreningsregi falder i takt med, at antallet af indbyggere pr. km<sup>2</sup> stiger, mens det omvendte er gældende for både kommercielt organiseret aktivitet og aktivitet på egen hånd. Sandsynligheden for at være aktiv i foreningsregi er således størst, når urbaniseringsgraden er lav (0-85 indbyggere pr. km<sup>2</sup>), og omvendt størst i kommercielt regi og på egen hånd, når urbaniseringsgraden er høj (mere end 700 indbyggere pr. km<sup>2</sup>).

Når analysen afgrænses til kun at omfatte indvandrere og efterkommere, er sammenhængen mellem urbaniseringsgrad og foreningsdeltagelse mindre tydelig. Indvandrere og efterkommere, der bor i lavt urbaniserede områder, har en større sandsynlighed for at være aktiv i en forening, end borgere der bor i mellem-urbaniserede områder (85-150 indbyggere pr. km<sup>2</sup>), mens der ingen forskel er i forhold til de højt urbaniserede områder (hhv. 151-700 og mere end 700 indbyggere pr. km<sup>2</sup>). Hvad angår deltagelsen i bevægelsesaktivitet i kommercielt regi, finder vi den samme sammenhæng, som analysen af hele populationen viser. Jo større urbaniseringsgrad, jo større er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i kommercielt regi. Det samme gælder deltagelse i bevægelsesaktivitet på egen hånd, hvor sandsynligheden for at borgere, der bor i lavt urbaniserede områder, er bevægelsesaktive er mindre i sammenligning med borgere, der bor i højt urbaniserede områder (tabel 12 og 13).

Tabel 10: Resultater fra logistisk regressionsanalyse af bevægelsesaktiv i hhv. forening, kommercielt regi og på egen hånd som afhængig variabel. I regressionen er alle oprindelsesgrupper inkluderet.

	Aktiv i foreningsregi (n= 157.414)	Aktiv i kommercielt regi (n=157.413)	Aktiv på egen hånd (n= 157.414)
	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)
<b>Oprindelsesbaggrund (borgere med dansk oprindelse som reference)</b>			
Efterkommere med vestlig oprindelse	,577***	1,330*	,957
Indvandrere med vestlig oprindelse	,672***	1,143***	1,017
Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene	,542***	1,505***	,460***
Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	,414***	,883*	,355***
Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	,617***	1,599***	,672***
Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	,450***	,788***	,725***
<b>Nagelkerke R2</b>	,008	0,001	,008

\*\*\*p<0,001, \*\*p<0,01, \*p<0,05

Tabel 11: Resultater af logistisk regressionsanalyse af bevægelsesaktiv i hhv. forening, kommercielt regi og på egen hånd som afhængig variabel. I regressionen er alle oprindelsesgrupper inkluderet og alle øvrige uafhængige variable.

	Aktiv i foreningsregi (n= 152.708)	Aktiv i kommercielt regi (n=152.708)	Aktiv på egen hånd (n= 152.710)
	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)
<b>Oprindelsesbaggrund (borgere med dansk oprindelse som reference)</b>			
Efterkommere med vestlig oprindelse	,632***	1,135	1,013
Indvandrere med vestlig oprindelse	,695***	,919*	,852***
Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene	,622***	,999	,477***
Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	,461***	,833**	,393***
Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	,657***	1,026	,661***
Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	,490***	,644***	,627***
<b>Andel af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området</b>	,976***	1,008*	1,009**
<b>Andel af indvandrere og efterkommere med MENAPT og øvrig ikke-vestlig oprindelse i området</b>	,993***	1,001	,992***
<b>Køn (mand som reference)</b>	,885***	1,512***	1,316***
<b>Alder (fra 15 år)</b>	1,003***	,984***	1,002**
<b>Uddannelse (videregående uddannelse som reference)</b>			
Gymnasial og erhvervsfaglig uddannelse	,836***	,789***	,583***
Grundskole	,743**	,628***	,399***
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet (under uddannelse/studerende som reference)</b>			
Lønmodtagere, selvstændige og medhjælpere	,677***	,787***	,695***
Ydelsesmodtagere	,757***	,729***	,545***
Arbejdsledige og kontanthjælpsmodtagere	,463***	,709***	,605***
Andre	,511***	,742***	,820***
<b>Familietype (Samlevende med hjemmeboende børn som reference)</b>			
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	,690***	1,198***	,919***
Ikke samlevende med hjemmeboende børn	,765***	1,085**	,885***
Samlevende uden hjemmeboende børn	,850***	1,305***	1,126***
<b>Urbaniseringsgrad (0-85 indbyggere/km<sup>2</sup> som reference)</b>			
85-150 indbyggere/km <sup>2</sup>	,910***	1,149***	1,025
151-700 indbyggere/km <sup>2</sup>	,895***	1,352***	1,058**
Flere end 700 indbyggere/km <sup>2</sup>	,886***	1,509***	1,128***
<b>Nagelkerke R2</b>	,026	,059	,054

\*\*\*p<0,001, \*\*p<0,01, \*p<0,05

Tabel 12: Resultater fra logistisk regressionsanalyse af bevægelsesaktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd som afhængig variabel. Regressionen omfatter ikke borgere med dansk oprindelse, men inkluderer alle øvrige uafhængige variable.

	Aktiv i foreningsregi (n= 13.012)	Aktiv i kommercielt regi (n=13.012)	Aktiv på egen hånd (n= 13.012)
	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)
<b>Oprindelsesbaggrund (Indvandrere med vestlig oprindelse som reference)</b>			
Efterkommere med vestlig oprindelse	,862	1,185	1,127
Efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene	,867	1,014	,529***
Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	,612***	,855*	,440***
Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	,904	1,010	,726**
Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	,711***	,694***	,752***
<b>Andel af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området</b>	,980*	,995	1,015
<b>Andel af indvandrere og efterkommere med MENAPT og øvrig ikke-vestlig oprindelse i området</b>	,986***	,996	,993**
<b>Køn (mand som reference)</b>	,698***	1,199***	1,078
<b>Alder (fra 15 år)</b>	,998	,976***	,999
<b>Uddannelse (videregående uddannelse som reference)</b>			
Gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse	,770***	,896*	,641***
Grundskole	1,011	,819**	,471***
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet (under uddannelse/studerende som reference)</b>			
Lønmodtagere, selvstændige og medhjælpere	,844*	1,056	,712***
Ydelsesmodtagere	1,056	,925	,655***
Arbejdsledige og kontanthjælpsmodtagere	,841	,966	,727***
Andre	,692**	,857	,782*
<b>Familietype (Samlevende med hjemmeboende børn som reference)</b>			
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	,921	1,470***	1,065
Ikke samlevende med hjemmeboende børn	,807*	1,254*	,909
Samlevende uden hjemmeboende børn	,985	1,494***	1,213***
<b>Urbaniseringsgrad (0-85 indbyggere/km<sup>2</sup> som reference)</b>			
85-150 indbyggere/km <sup>2</sup>	,819*	1,019	1,029
151-700 indbyggere/km <sup>2</sup>	,886	1,205*	1,125
Flere end 700 indbyggere/km <sup>2</sup>	1,020	1,389***	1,173*
<b>Nagelkerke R2</b>	,027	,059	,082

\*\*\*p<0,001, \*\*p<0,01, \*p<0,05



Tabel 13: Resultater fra logistisk regressionsanalyse af bevægelsesaktiv i hhv. forening, kommercielt regi og på egen hånd som afhængig variabel. Regressionen inkluderer kun indvandrere, men omfatter alle øvrige uafhængige variable.

	Aktiv i foreningsregi (n= 10.810)	Aktiv i kommercielt regi (n=10.809)	Aktiv på egen hånd (n= 10.810)
	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)
<b>Oprindelsesbaggrund (Indvandrere med vestlig oprindelse som reference)</b>			
Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	,609***	,868	,433***
Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	,719***	,700***	,752***
Antal år i DK	1,015***	1,005	1,002
Andel af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området	,983	,996	1,011
Andel af indvandrere og efterkommere med MENAPT og øvrig ikke-vestlig oprindelse i området	,987**	,994	,995
Køn (mand som reference)	,761***	1,343***	1,084
Alder (fra 15 år)	,773***	,974***	,999
<b>Uddannelse (videregående uddannelse som reference)</b>			
Gymnasial/erhvervsfaglig uddannelse	,773***	,871*	,622***
Grundskole	,880	,780**	,469***
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet (under uddannelse/studerende som reference)</b>			
Lønmodtagere, selvstændige og medhjælpere	,973	1,139	,672***
Ydelsesmodtagere	1,092	,971	,589***
Arbejdsledige og kontanthjælpsmodtagere	,970	,997	,660***
Andre	,846	,986	,760*
<b>Familietype (Samlevende med hjemmeboende børn som reference)</b>			
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	1,022	1,680***	1,127*
Ikke samlevende med hjemmeboende børn	,748*	1,485*	,946
Samlevende uden hjemmeboende børn	1,025	1,587***	1,266***
<b>Urbaniseringsgrad (0-85 indbyggere/km<sup>2</sup> som reference)</b>			
85-150 indbyggere/km <sup>2</sup>	,790**	1,045	,973
151-700 indbyggere/km <sup>2</sup>	,855	1,216*	1,091
Flere end 700 indbyggere/km <sup>2</sup>	1,027	1,464***	1,221**
<b>Nagelkerke R2</b>	,028	,063	,087

\*\*\*p<0,001, \*\*p<0,01, \*p<0,05

## Opsummering på indvandrere og efterkommers bevægelsesaktiviteter i fritiden

Mere end 80% af alle voksne over 15 år på tværs af de syv oprindelsesgrupper er bevægelsesaktive i fritiden mindst én gang om ugen. Den største forskel ses mellem borgere med dansk oprindelse (90%) og indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene (82%). Ser man på de organiserede sammenhænge for bevægelsesaktiviteter i fritiden, er der imidlertid større forskelle.

I foreningsregi er borgere med anden oprindelse end dansk markant mindre aktive i forhold til borgere med dansk oprindelse (29%), og særligt er dette gældende for indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene (15%) og oprindelse i de øvrige ikke-vestlige lande (16%). Til forskel fra deltagelsen i bevægelsesaktiviteter i foreninger, er andelen, der deltager i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi, højere for indvandrere med oprindelse i vestlige lande (24%) samt efterkommere med oprindelse i vestlige lande (22%), i MENAPT-landene (27%) og i de øvrige ikke-vestlige lande (28%) i sammenligning med borgere med en dansk oprindelse (19%). På egen hånd ses der igen tydelige forskelle mellem borgere med dansk oprindelse (75%) og særligt indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene (hhv. 58% og 52%), som er betydeligt mindre aktive. Disse fund bekræftes i regressionsanalyserne.

Udover disse oprindelsesbestemte forskelle varierer deltagelsesniveauet også med indvandrerkaraktistika (alder ved ankomst til Danmark og antal år med bopæl i Danmark), beboersammensætning (andel af beboere i lokalområdet der har indvandrerbaggrund) samt en række sociodemografiske variabler såsom køn, alder, uddannelse, arbejdsmarkedstilknytning, familietype og urbaniseringsgrad. Disse karakteristika har dog mindre betydning for deltagelsen i bevægelsesaktivitet end oprindelsesbaggrunden har.

### *Alder ved ankomst*

Den deskriptive analyse viser, at indvandrernes alder ved ankomsten til Danmark har størst betydning for deltagelsen i foreningsidræt for indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, hvor de yngste ved ankomst er mere aktive end de ældste. Det samme gælder alle indvandrergrupper for deltagelse i kommercielt regi. Betydningen af alderen ved ankomst for deltagelse i selvorganiseret fysisk bevægelse varierer mere og har ingen betydning for indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene. Hos indvandrere med vestlig oprindelse er de mest aktive de indvandrere, der ved ankomsten var mellem 21 og 30 år, mens det for indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande er indvandrere, der ved ankomsten var mellem 51 og 60 år. Denne variation kommer ligeledes til udtryk i regressionsanalysen, hvor alder ved ankomst har relativt lille betydning for indvandrernes deltagelse i selvorganiseret fysisk bevægelse. Analysen bekræfter imidlertid, at de yngste ved ankomst er mest aktive i hhv. foreningsregi og kommercielt regi.

### *Antal år i Danmark*

Antallet af år, indvandrere har boet i Danmark, har forholdsvis lille betydning for deltagelsen i fysisk bevægelse under forskellige organiseringsformer. Dog viser analysen, at jo flere år, indvandrere har boet i Danmark, jo større er sandsynligheden for, at de er bevægelsesaktive i en forening – dette gælder dog især for indvandrere med oprindelse i vestlige lande. Deltagelse i kommercielt organiseret og selvorganiseret fysisk bevægelse varierer i lille grad med antal år, indvandrerne har boet i Danmark, og er uden signifikant betydning.

### *Andel af borgere i lokalområdet, der har en anden oprindelse end dansk*

Samlet for alle oprindelsesgrupper er der et betydeligt sammenfald mellem andelen af beboerne i et lokalområde, som er indvandrer eller efterkommer, og andelen som er bevægelsesaktiv i foreningsregi. I områder med forholdsvis mange indvandrere og efterkommere (10+ %) er andelen af borgerne, der er

bevægelsesaktiv i en forening, lavere end i områder, hvor der bor forholdsvis få (0-5 %). Det gælder både for andelen af lokalområdet, der har indvandrere og efterkommere med oprindelse i vestlige lande, og især for andelen af lokalområdet der har indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og de øvrige ikke-vestlige lande. Når analysen er afgrænset til indvandrere, er der kun en sammenhæng mellem deltagelse i bevægelsesaktiviteter i en forening og andelen af borgere i lokalområdet, der er indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande.

Hvad angår deltagelse i kommercielt organiseret bevægelse viser analysen – samlet for alle oprindelsesgrupper – et andet mønster, idet andelen, som er aktiv i kommercielt regi, er størst i lokalområder, hvor der bor forholdsvis mange indvandrere og efterkommere med en anden oprindelse end dansk (mere end 5%). Isoleret for indvandrere og efterkommere, og særligt for indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene samt for indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, varierer deltagelsen ikke i samme grad med befolkningssammensætningen, hvor de bor.

Samlet for alle oprindelsesgrupperne stiger sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd med andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse, der bor i området, mens det modsatte gør sig gældende, når andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande stiger i området. For indvandrere alene ses ikke de samme variationer.

#### *Køn*

Samlet for alle oprindelsesgrupper er kvinder mindre bevægelsesaktive i foreninger end mænd er, men forskellen er større i de forskellige grupper af indvandrere og efterkommere. Det modsatte gør sig gældende for deltagelse i fysisk bevægelse i kommercielt regi, hvor kvinder er mere bevægelsesaktive end mændene, men forskellene er mindre blandt indvandrere og efterkommere, end den er i majoritetsbefolkningen. I fysisk bevægelse på egen hånd er kvinder med dansk oprindelse mere aktive end mænd, mens det ikke gælder blandt indvandrere og efterkommere.

#### *Alder*

Sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i forening stiger i takt med alderen for borgere med en dansk oprindelse, men for indvandrere alene falder deltagelsen i foreninger i takt med, at alderen stiger. Hvad angår deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi gælder det for alle oprindelsesgrupper, at deltagelsen falder i takt med, at alderen stiger. Samlet for alle oprindelsesgrupper stiger deltagelsen i bevægelsesaktiviteter på egen hånd en smule i takt med alderen, men det gælder ikke isoleret set for indvandrere og efterkommere.

#### *Uddannelse*

Det gælder for både deltagelse i bevægelsesaktiviteter i foreninger, i kommercielt regi og på egen hånd, at borgere med videregående uddannelser er mere aktive end borgere med en kortere uddannelse. Det gælder således også for indvandrere og efterkommer, mens det i denne gruppe er borgere med en gymnasial eller erhvervsfaglig uddannelse, der er mindst aktive.

#### *Beskæftigelse*

På tværs af de tre organisationsformer varierer sammenfaldet mellem arbejdsmarkedstilknytning og deltagelse i bevægelsesaktiviteter. Hvad angår deltagelse i foreningsaktiviteter, er sandsynligheden for at være aktiv i en forening klart størst blandt de borgere, der er under uddannelse/studerende, i forhold til borgere i beskæftigelse, ydelsesmodtagere, arbejdsledige og andre. Ser man derimod isoleret på indvandrere

og efterkommere, er sandsynligheden for, at borgere under uddannelse/studerende er bevægelsesaktive i en forening kun større i sammenligning med borgere i beskæftigelse, og for indvandrere alene er der ingen signifikante forskelle på tværs af beskæftigelsesgrupper. Beskæftigelse og position i forhold til arbejdsmarkedet har for indvandrere altså ikke en signifikant betydning for, om de er bevægelsesaktive i en forening.

Når det gælder deltagelse i kommercielt regi, er sandsynligheden for at være aktiv, samlet for alle oprindelsesgrupperne, størst for borgere under uddannelse/studerende og signifikant mindre for borgere i beskæftigelse og borgere udenfor arbejdsmarkedet. Når det gælder indvandrere og efterkommere alene, er der kun små variationer og ingen signifikante forskelle på sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i kommercielt regi mellem borgere under uddannelse/studerende, borgere i beskæftigelse og borgere udenfor arbejdsmarkedet. Tilknytning til arbejdsmarkedet har derfor ikke signifikant betydning for indvandrere og efterkommeres deltagelse i kommercielle bevægelsesaktiviteter.

Omvendt er sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv på egen hånd større blandt borgere under uddannelse/studerende end blandt borgere på og udenfor arbejdsmarkedet – hvilket gælder for både borgere med dansk oprindelse og indvandrere og efterkommere.

#### *Familietype*

Når borgerne opdeles efter familietype, finder vi samlet for alle oprindelsesgrupper de mest bevægelsesaktive i foreningsregi blandt samlevende med hjemmeboende børn. Det gælder dog ikke for indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene, hvor det er ikke-samlevende uden hjemmeboende børn, der er mest aktive. For deltagelse i bevægelsesaktiviteter i kommercielt regi gælder det generelt, at blandt indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og i øvrige ikke-vestlige lande er borgere uden hjemmeboende børn mere aktive end borgere med hjemmeboende børn. Samme grupper af indvandrere har også størst sandsynlighed for at være bevægelsesaktiv på egen hånd, mens det for borgere med dansk oprindelse og indvandrere med vestlig oprindelse er samlevende med og uden hjemmeboende børn, der er mest aktive i fysiske bevægelser på egen hånd.

#### *Urbanisering*

Hvad angår urbaniseringsgraden, dvs. hvor tæt folk bor, viser den samlede analyse af alle oprindelsesgrupper, at sandsynligheden for at være bevægelsesaktiv i foreningsregi falder i takt med, at antallet af indbyggere pr. km<sup>2</sup> stiger. Forskellene er mindre for indvandrere og efterkommere. Det omvendte gør sig gældende for både deltagelse i kommercielt organiseret aktivitet og deltagelse i aktivitet på egen hånd, hvor der er forholdsvis flest aktive i højt urbaniserede områder (mere end 700 indbyggere pr. km<sup>2</sup>) og forholdsvis færrest aktive i de lavest urbaniserede områder (0-85 indbyggere pr. km<sup>2</sup>). Hvad angår deltagelse i bevægelsesaktiviteter på egen hånd, er mønstrene for efterkommere ikke så tydelige som i indvandrer-oprindelsesgrupperne.

#### *Deltagelse i specifikke foreningsaktiviteter*

Under analysen af indvandrere og efterkommers bevægelsesaktivitet i foreningsregi er deltagelsen i specifikke foreningsaktiviteter undersøgt. Analysen viser, at foreningsdeltagelsen fordeler sig på mange forskellige aktivitetstyper, men indvandrere og efterkommere er forholdsvis aktive i fitness og lignende træning samt i holdboldspil og derunder især fodbold. Deltagelse i sidstnævnte aktiviteter gælder især for efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande.

## Muligheder, motiver og barrierer for at deltage i fysiske bevægelser

De efterfølgende tre afsnit indeholder analyser af indvandrere og efterkommeres oplevede muligheder for at være fysisk aktiv; af deres motiver for at praktisere de typer af idræt, motion og bevægelse, som de dyrker i en forening; og deres vurdering af hvilken betydning forskellige typer af barrierer har for dem for at være fysisk aktiv. Alle analyser bygger på indvandrernes og efterkommernes besvarelse af spørgeskemaet om bevægelsesvaner i forskningsprojektet Danmark i Bevægelse.

### Indvandreres og efterkommeres muligheder for at være fysisk aktiv

I spørgeskemaundersøgelsen i Danmark i Bevægelse blev respondenterne bl.a. spurgt om, hvordan de vurderede deres muligheder for at være fysisk aktiv, der hvor de bor. Blandt spørgsmålene var en vurdering af mulighederne for at bruge indendørs og udendørs idrætsfaciliteter, som voksne fortrinsvis kan benytte, hvis de er medlem af en idrætsforening, samt mulighederne for at benytte organiserede idrætstilbud. Den efterfølgende analyse belyser derfor, om indvandrere og efterkommere vurderer deres muligheder for at benytte de fysiske og organiserede rammer for fysisk bevægelse anderledes, end majoritetsbefolkningen gør (figur 3).

#### *Organiserede idrætstilbud*

I vurderingen af mulighederne for at være aktiv i organiserede idræts- og motionstilbud skiller alle grupper af indvandrere og efterkommere sig ud, på nær efterkommere med vestlig oprindelse, ved at færre vurderer mulighederne som gode sammenlignet med borgere med dansk oprindelse og vestlige efterkommere. For indvandrere med oprindelse i vestlige og øvrige ikke-vestlige lande gælder det, at andelen, der vurderer mulighederne for gode, er markant mindre og lavest hos efterkommere (26%) og indvandrere (26%) med oprindelse i MENAPT-landene samt hos øvrige ikke-vestlige efterkommere (27%), hvor halvt så mange, relativt, har angivet, at mulighederne for at være aktiv i organiserede idrætstilbud er gode i sammenligning med borgere med dansk oprindelse (46 %).

#### *Indendørs idrætsfaciliteter*

Hvad angår vurderingen af mulighederne for at være fysisk aktiv i indendørs idrætsfaciliteter gælder det, at andelen, som vurderer mulighederne som gode, er meget lavere hos efterkommere (35%) og indvandrere (35%) med oprindelse i MENAPT-landene samt efterkommere (39%) med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande end blandt borgere med dansk oprindelse (53 %). Fælles for indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande gælder det, at andelen, der vurderer mulighederne for at benytte indendørs faciliteter som gode, er større end andelen af efterkommere, der synes det samme.

#### *Udendørs idrætsfaciliteter*

I vurderingen af mulighederne for at benytte udendørs idrætsfaciliteter skiller særligt andelen af indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene sig ud i forhold til borgere med dansk oprindelse og efterkommere med vestlig oprindelse, idet godt 20 procentpoint færre er enige i, at mulighederne for at benytte udendørs faciliteter er gode. Samme tendens ses blandt de resterende oprindelsesgrupper i forhold til borgere med dansk oprindelse og efterkommere med vestlig oprindelse, men forskellene er mindre.

### *Kommercielle idrætsfaciliteter*

Efterkommere (38%) og indvandrere (35%) med oprindelse i MENAPT-landene er også de oprindelsesgrupper, hvoraf den laveste andel vurderer de kommercielt organiserede muligheder for at være fysisk aktiv som gode, og de skiller sig især ud i forhold til borgere med dansk oprindelse (50%) og efterkommere med vestlig oprindelse (49%). Generelt ses det, at andelen af efterkommere, der vurderer mulighederne som gode, er større end andelen af indvandrere, der synes det samme. Dvs. det omvendte i forhold til vurderingen af mulighederne for at være fysisk aktiv i indendørs og udendørs idrætsfaciliteter.

### *Grønne områder*

Grønne områder er generelt den 'facilitet' for fysisk bevægelse, som flest vurderer, at de har gode muligheder for at være fysisk aktiv i. Forskellene i vurderingen mellem borgere med dansk oprindelse, indvandrere med vestlig oprindelse og indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande er markant mindre end forskellene i vurderingen af de andre faciliteter. Andelen af indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene, der vurderer mulighederne som gode, er også her lav i sammenligning med borgere med dansk oprindelse, men i dette tilfælde er andelen af indvandrere, som vurderer mulighederne som gode, større end blandt både efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og de øvrige ikke-vestlige lande.

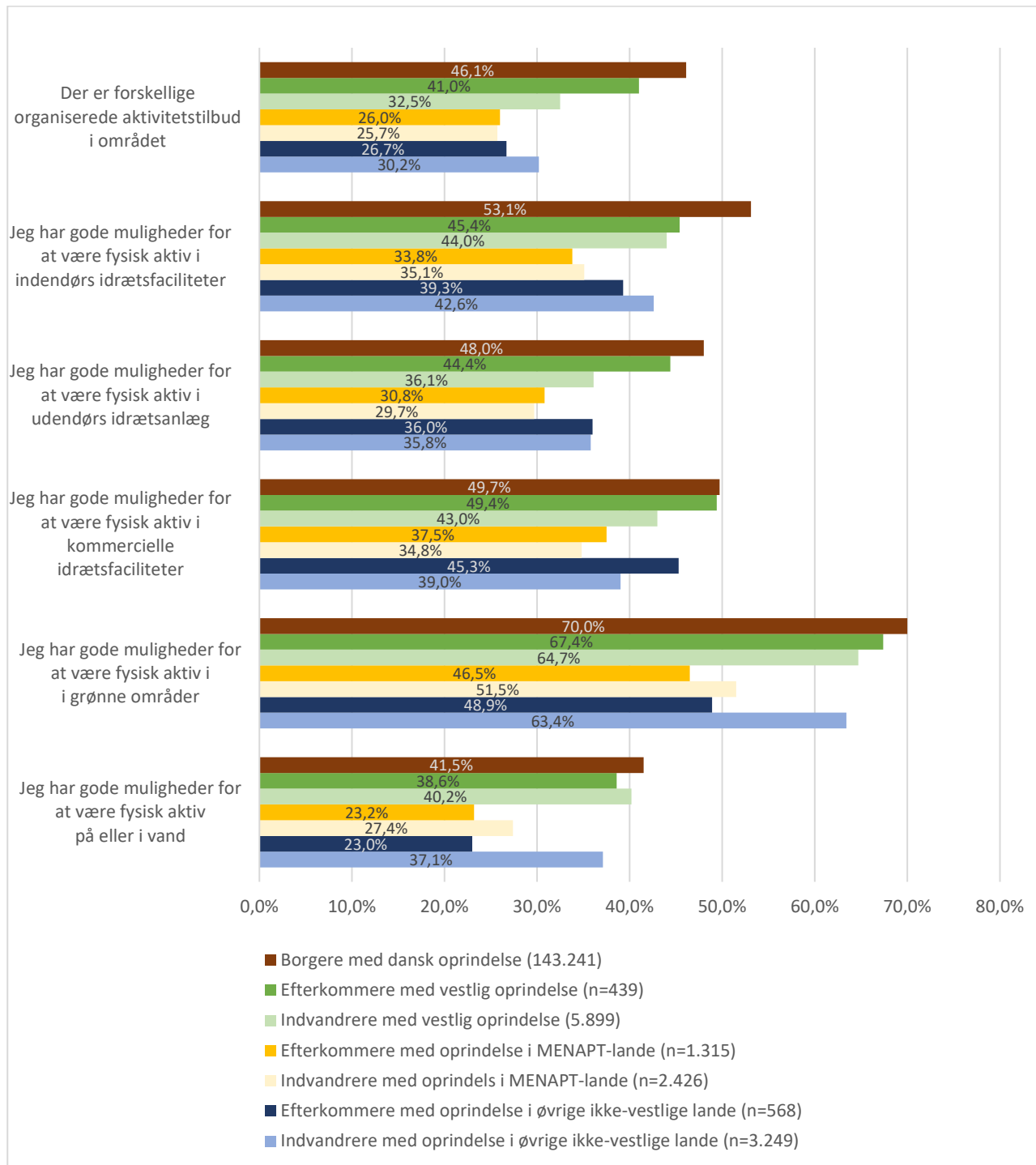
### *På eller i vand*

Samme tendens som i vurderingen af mulighederne for at være fysisk aktiv i grønne områder gør sig gældende for vurderingen af mulighederne for at være fysisk aktiv på eller i vand. Andelen af borgere, som vurderer mulighederne for gode, er størst blandt borgere med dansk oprindelse, men forskellen til hhv. indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse samt indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande er lille. Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene vurderer mulighederne lavest blandt alle indvandrergrupperne, men andelen, som vurderer mulighederne som gode, er større end blandt efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene. Det samme gælder for indvandrere med oprindelse i vestlige lande og øvrige ikke-vestlige lande, hvor efterkommere også her vurderer mulighederne lavere end indvandrere fra de samme oprindelseslande.

### *Opsummering*

På tværs af alle organiserings- og facilitetsformer for fysisk aktivitet er andelen af borgerne, som vurderer mulighederne for at være fysisk aktiv i den pågældende ramme som gode, større blandt borgere med en dansk oprindelse og blandt indvandrere og efterkommere med en vestlig oprindelse end blandt indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene (især) og i de øvrige ikke-vestlige lande.

Figur 3: Andelen af voksne opdelt på oprindelsesgrupper der har svaret 'helt enig' i vurderingen af følgende udsagn om mulighederne for fysisk aktivitet i det område, hvor de bor (pct.).



## Indvandrere og efterkommeres motiver for at praktisere fysisk bevægelse

Udover mulighederne for at være fysisk aktiv i forskellige sammenhænge har motiverne og eventuelle barrierer for at være fysisk aktiv og dyrke idræt også stor betydning. I dette afsnit ser vi på, hvad der motiverer til at dyrke, deltage i eller praktisere forskellige bevægelsesformer. I det efterfølgende afsnit belyses det, hvilke barrierer indvandrere og efterkommere oplever for at være mere fysisk aktiv.

Til forskel fra de fleste undersøgelser af motiverne for at dyrke idræt eller motionere er der i spørgeskemaundersøgelsen Danmark i Bevægelse blevet spurgt om motiverne for at deltage i de forskellige typer af bevægelsesaktiviteter, dvs. motiverne for at gå ture, cykle, løbe, dyrke fitness, spille boldspil, deltage i aktiviteter på vand osv. Der er således ikke spurgt om motiver mere generelt for at være fysisk aktiv eller dyrke idræt og motion. Denne analyse er afgrænset til de bevægelsestyper, som indvandrere og deres efterkommere praktiserer mest i en forening. Ved at afgrænse analysen til de borgere, der svarer, at de bl.a. dyrker aktiviteten i en forening, kan analysen sige noget om indvandreres motiver for at deltage i foreningsorganiseret idræt. På trods af afgrænsningen til de mest praktiserede foreningsaktiviteter er antallet af respondenter, der deltager i de pågældende aktiviteter i en forening, forholdsvis lavt i de fleste af oprindelsesgrupper, og derfor er den statistiske usikkerhed også stor. Motiverne for at dyrke den enkelte bevægelsestype varierer såvel fra bevægelsestype til bevægelsestype som på tværs af oprindelsesgrupperne. I tabel 14 angives den andel, som har svaret 'helt enig' på det enkelte motivationsudsagn.

For hver bevægelsestype, som den enkelte respondent havde angivet at praktisere i løbet af en uge, skulle respondenterne forholde sig til 11 udsagn, som udtrykker forskellige motiver. Af disse koncentrerer analysen i det følgende sig om fire meget forskellige motiver, som samtidig er blandt de vigtigste motiver (se tabel 14):

- 'Fordi jeg godt kan lide aktiviteten', som vi benævner som lystmotivet.
- 'For at vedligeholde eller forbedre min sundhed', som vi kalder sundhedsmotivet.
- 'For at være sammen med andre', som vi kalder det sociale motiv.
- 'For at blive bedre til aktiviteten', som vi kalder præstationsmotivet.

### *Gang*

For alle oprindelsesgrupperne gælder det, at det især er lystmotivet og sundhedsmotivet, som tillægges stor betydning som motiv for gå- og vandreture, men indvandrergrupperne og især indvandrerne med oprindelse i MENAPT-landene tillægger sundhedsmotivet større vægt, end borgere med en dansk oprindelse gør.

For alle tre grupper af efterkommere har sundhedsmotivet mindre betydning, end det har for indvandrergrupperne og borgere med dansk oprindelse.

Der er mindre forskelle mellem oprindelsesgrupperne på lyst-motivets betydning, men det tillægges lidt mindre betydning hos efterkommere med oprindelse i hhv. MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande, end det har for de øvrige oprindelsesgrupper. Lyst-motivet tillægges lidt større (eller lige så stor) betydning som sundhedsmotivet tillægges i alle oprindelsesgrupper med undtagelse af indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene.

Både det sociale motiv og præstationsmotivet tillægges i alle oprindelsesgrupper mindre betydning end både sundhedsmotivet og lystmotivet. Der er relativt små forskelle mellem oprindelsesgrupperne på det sociale motivs betydning. Der er til gengæld større forskelle mellem oprindelsesgrupperne på det



præstationsmæssige motivs betydning med en tendens til, at det tillægges større betydning i de forskellige indvandringsgrupper, end det gør blandt borgere med en dansk oprindelse – med undtagelse af efterkommere med vestlig oprindelse.

### *Løb*

Der er en tydelig tendens til, at foreningsaktive løbere først og fremmest er motivet af de sundhedsmæssige gevinster ved at løbe, og det tillægges større betydning, end det gør blandt dem, som praktiserer gå- og vandreture. Sundhed er det motiv, som tillægges størst betydning i alle oprindelsesgrupperne, men mest blandt borgere med dansk oprindelse og blandt indvandrere med vestlig oprindelse, og mindre hos efterkommere end hos indvandrere.

Lystmotivet tillægges klart mindre betydning i alle oprindelsesgrupperne, end det gør for dem, som praktiserer gå- og vandreture, men det har relativt større betydning for indvandrere med oprindelse i hhv. MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande, end det har for indvandrere med vestlig oprindelse og borgere med dansk oprindelse.

Præstationsmotivet har meget større betydning for løb end for gang og lige så stor eller større betydning end lystmotivet. Det har klart større betydning hos indvandrere, end det har for borgere med dansk oprindelse.

Det sociale motiv har i sammenligning med de andre motiver lille betydning, og det gælder alle oprindelsesgrupper.

### *Cykling*

Cykling er først og fremmest motiveret af sundhedsmæssige og lystbetonede motiver, og det gælder alle oprindelsesgrupper. Sundhed er et lige så vigtigt motiv for cykling, som det er for gang, men det har mindre betydning end for løb. Det tillægges lidt større betydning blandt indvandrere, men mindre betydning for efterkommere, end det gør for borgere med dansk oprindelse, der cykler i foreningssammenhæng.

Lystmotivet har omtrent lige så stor betydning som sundhedsmotivet, men lavere betydning blandt efterkommere end blandt indvandrere.

Præstationsmotivet og det sociale motiv har for de fleste forholdsvis lille betydning – på niveau med disse to motivers betydning for gang – med undtagelse af indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, hvor præstationsmotivet tillægges forholdsvis stor betydning.

### *Fitness*

Motiverne for at dyrke fitness, hos de fitnessudøvere, som bl.a. praktiserer det i en forening, ligner motiverne for løb. Sundhed er det dominerende motiv i alle oprindelsesgrupper, men i lidt højere grad blandt borgere med en dansk oprindelse og blandt indvandrere og efterkommere fra vestlige lande end blandt de øvrige indvandrere og efterkommere.

Lystmotivet og præstationsmotivet har næsten samme betydning, og der er relativt små forskelle på dette mellem oprindelsesgrupperne. Dog er præstationsmotivet også her større blandt grupperne af indvandrere og efterkommere i forhold til borgere med dansk oprindelse.

I sammenligning dermed har det sociale motiv – i alle oprindelsesgrupperne – lille betydning for at praktisere fitness.

### *Holdboldspil*

Motiverne for at deltage i holdboldspil – fodbold, håndbold, basketball, volleyball mv. – er meget forskellige fra motiverne for at praktisere gåture, løbe, cykle og dyrke fitness. For det første er lystmotivet det dominerende motiv for de fleste oprindelsesgrupper, men det tillægges dog lidt mindre betydning hos indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene samt hos indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, end det gør for de øvrige oprindelsesgrupper.

For det andet har det sociale motiv meget større betydning, og det gælder i alle oprindelsesgrupperne, end det har i de andre bevægelsestyper, men også her tillægges dette motiv lidt mindre betydning blandt indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande og efterkommere derfra samt indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene end blandt indvandrere med vestlig oprindelse og borgere med dansk oprindelse.

For det tredje tillægges præstationsmotivet større betydning end for gang og cykling, men på omtrent samme niveau som for løb og fitness. Det tillægges større betydning blandt indvandrere end blandt borgere med dansk oprindelse.

### *Andre boldspil*

Motiverne for at praktisere andre boldspil – badminton, tennis, squash, bordtennis, golf mv. – ligner i grove træk motiverne for holdboldspil, hvor de fleste især motiveres af lystmotivet.

### *Opsummering*

Analysen af de syv oprindelsesgruppers motiver for at være aktive i specifikke bevægelsesaktiviteter, som de bl.a. dyrker i en forening, viser, at motiverne afhænger af, hvilken bevægelsesaktivitet man dyrker. Det betyder således, at der er store variationer i motiverne for bevægelse, når man for eksempel sammenligner gå- og cykelture, hvor de forskellige motivers betydning ligner hinanden, med holdboldspil og andre boldspil, hvor de forskellige motivers betydning også ligner hinanden. Ved gå- og cykelture er lyst- og sundhedsmotivet de klart vigtigste parametre, mens det i holdboldspil og øvrige boldspil er mere varieret, men med lystmotivet og det sociale motiv som de mest dominerende. Motiverne for fitness og løb ligner i grove træk motiver for gå- og cykelture, men med en smule mere vægt på sundhedsmotivet frem for lystmotivet. De største forskelle på tværs af oprindelsesgrupperne er den betydning, præstationsmotivet tillægges. Her er indvandrere og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og i de øvrige ikke-vestlige lande i langt højere grad motiveret af at præstere. Det behøver ikke nødvendigvis være motivationen for at vinde, men det handler også om at blive bedre til aktiviteten.

Tabel 14: Andelen af foreningsaktive voksne i udvalgte bevægelsestyper, opdelt på oprindelsesgrupper, der har svaret 'helt enig' i fire typer af motiver for at dyrke forskellige typer af bevægelsesaktivitet (pct.)

	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande.	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
<b>Gang</b>							
Præstation	18,3%	15,6%	27,60%	26,3%	53,9%	34,8%	40,5%
Sundhed	58,9%	48,2%	65,0%	49,1%	71,9%	46,5%	65,0%
Social	27,8%	26,4%	30,0%	19,5%	34,0%	44,5%	31,9%
Lyst	62,0%	64,1%	66,5%	50,5%	60,0%	53,4%	64,0%
Total (n)	31.891	61	911	162	244	68	344
<b>Løb</b>							
Præstation	45,3%	58,0%	51,8%	41,1%	56,9%	46,2%	56,8%
Sundhed	80,7%	73,8%	80,0%	62,4%	71,9%	70,4%	72,1%
Social	15,7%	10,4%	14,4%	17,6%	33,3%	20,1%	23,0%
Lyst	47,0%	36,7%	47,6%	41,8%	56,4%	36,3%	56,4%
Total (n)	12.834	32	447	137	176	74	220
<b>Cykling</b>							
Præstation	21,0%	15,1%	29,5%	26,2%	43,4%	29,1%	44,5%
Sundhed	57,9%	65,2%	62,1%	39,6%	62,3%	47,6%	59,5%
Social	18,5%	15,0%	21,8%	23,2%	33,0%	24,2%	27,5%
Lyst	56,7%	32,8%	57,0%	41,6%	59,9%	41,1%	64,9%
Total (n)	17.942	31	568	84	156	45	228
<b>Fitness</b>							
Præstation	41,6%	60,9%	50,4%	49,7%	61,3%	72,2%	52,1%
Sundhed	82,5%	89,1%	80,5%	69,4%	73,0%	74,1%	77,6%
Social	21,0%	15,0%	22,2%	20,1%	32,6%	26,0%	21,7%
Lyst	46,0%	52,9%	48,0%	51,2%	59,8%	61,9%	53,5%
Total (n)	21.957	51	761	179	225	83	308
<b>Holdboldspil</b>							
Præstation	43,1%	28,9%	58,5%	42,8%	60,1%	64,2%	57,2%
Sundhed	53,3%	43,4%	58,3%	42,1%	61,8%	59,6%	62,0%
Social	73,7%	68,6%	66,0%	44,0%	58,7%	79,0%	54,7%
Lyst	79,7%	72,4%	76,5%	59,5%	62,3%	77,9%	65,8%
Total (n)	8.306	20	248	115	111	63	177
<b>Andet boldspil</b>							
Præstation	44,8%	58,7%	60,6%	64,1%	55,8%	54,8%	58,9%
Sundhed	53,9%	39,0%	58,1%	33,0%	47,3%	49,5%	47,5%
Social	64,9%	75,3%	61,2%	49,9%	45,8%	57,1%	49,5%
Lyst	79,3%	84,8%	74,7%	62,3%	57,4%	72,0%	61,9%
Total (n)	9.430	22	253	41	63	29	128

## Indvandreres oplevede barrierer for at praktisere fysisk bevægelse

Der er forholdsvis små forskelle mellem oprindelsesgrupperne på de oplevede barrierer for at være mere fysisk aktiv. På spørgsmålet *'Hvad afholder dig fra at være (mere) fysisk aktiv i din fritid?'* kunne respondenterne sætte kryds ved 20 forskellige mulige oplevede barrierer. De vigtigste barrierer er kropslige barrierer (er for træt dertil); at tiden prioriteres til andre aktiviteter; at det tager for lang tid; og at det ganske enkelte ikke interesserer borgeren. Manglende aktivitetsmuligheder, udgiften forbundet dermed og manglende faciliteter til fysisk aktivitet opfattes i lille grad som en barriere for at være mere fysisk aktiv. Der er dog mindre forskelle mellem oprindelsesgrupperne på de oplevede barrierer.

På tværs af oprindelsesgrupperne er den største barriere af fysisk og kropslig karakter. *'At jeg er for udkørt eller træt'*, er den barriere, som flest tilslutter sig, og efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene og indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande tilslutter sig det i lidt højere grad, end de øvrige oprindelsesgrupper gør. Noget færre angiver, at det er en barriere, at *'jeg er i dårlig form'*, som dog også nævnes i lidt højere grad af indvandrere og efterkommere end af borgere med en dansk oprindelse, med undtagelse af indvandrere med oprindelse i de øvrige ikke-vestlige lande.

Den næst vigtigste barriere handler om tid og prioritering. *'At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie'*, nævnes af næstflest, men dette er der forholdsvis små forskelle på tilslutningen til mellem oprindelsesgrupperne. Forholdsvis mange tilslutter sig også, at de *'prioriterer andre fritidsaktiviteter'*, hvilket indvandrere med vestlig oprindelse og efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande i lidt højere grad tilslutter sig, end de øvrige oprindelsesgrupper gør. Endelig er der også forholdsvis mange, som synes, at det tager for lang tid, men andelen, der tilslutter sig dette, er der kun små forskelle på mellem oprindelsesgrupperne.

Tredje vigtigste barrierer – målt på andelen som tilslutter sig det i besvarelsen – er, at det ganske enkelt ikke interesserer personen (*'jeg er ikke interesseret i at være (mere) fysisk aktiv i min fritid'*), som forholdsvis flere med en dansk oprindelse tilslutter sig, end borgere med en anden oprindelse end dansk gør.

Sammenlignet med ovenstående har manglende muligheder i form af *'nogen at være fysisk aktiv sammen med'*, *'aktiviteter man gerne vil dyrke'* og *'faciliteter hvor man kan være fysisk aktiv'* forholdsvis lille betydning. *'At jeg mangler nogen, jeg kan være fysisk aktiv sammen med'* nævnes i lidt højere grad af indvandrere og efterkommere end af borgere med en dansk oprindelse, men forskellene er forholdsvis små. Mangel på aktivitetsmuligheder (*'har ikke kunnet finde en aktivitet, som passer mig'*) opleves ikke som et stort problem på tværs af oprindelsesgrupper. Det samme gælder, *'at jeg mangler faciliteter eller egnede steder til at være fysisk aktiv'*, som dog får lidt større tilslutning blandt indvandrere og efterkommere end hos borgere med en dansk oprindelse. Men i ingen af oprindelsesgrupperne er andelen, som oplever det som en barriere, større end 10 procent. Det samme gælder *'mangel på udstyr'*.

Der er dog dobbelt så mange – forholdsvis – blandt indvandreregrupperne end blandt borgere med en dansk oprindelse, som tilslutter sig udsagnet, *'at de aktiviteter, jeg gerne vil gå til, er for dyre'*. Andelen, som synes dette, er størst blandt indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande (17 pct.). Derimod er det ret få, som tilslutter sig synspunktet, *'at jeg er bekymret for ikke at passe ind'*, og andelen er kun lidt højere blandt indvandrere og efterkommere end blandt borgere med en dansk oprindelse.

### *Opsummering*

De 20 forskellige adspurgte barrierer kan inddeles i tre overordnede temaer: 'Tid, prioritering og interesse', 'kropslige og fysiske barrierer' og 'rammer og muligheder'. Generelt er der flest, som har tilkendegivet barrierer inden for 'tid, prioritering og interesse', herunder særligt at de prioriterer tid på arbejdet eller med familien (gennemsnitlig 33%), hvor kun efterkommere med oprindelse i vestlige lande og indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene er under 30%. En anden barrierer, der er tilkendegivet af mange, er 'at jeg ofte er for udkørt eller træt', som ligeledes kun har to oprindelsesgrupper under 30% - hhv. borgere med dansk oprindelse og indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande. Den mest iøjnefaldende barriere vedrørende 'rammer og muligheder' er, 'at de aktiviteter, jeg gerne vil gå til, er for dyre', som indvandrere og efterkommere i højere grad end borgere med en dansk oprindelse opfatter som en barriere, selvom det i sammenligning med de tidsmæssige og de kropslige barrierer tillægges væsentligt mindre betydning. Dette indikerer, at det ikke er 'rammerne og mulighederne', der er de største barrierer for indvandrere og efterkommeres idræts- og motionsdeltagelse, men at det i højere grad hænger sammen med tid, overskud og prioriteringer i hverdagen.

Tabel 15: Andelen af voksne, opdelt på oprindelsesgrupper, som oplever forskellige barrierer for at være mere fysisk aktiv (pct.).

	Borgere med dansk oprindelse	Efterkommere med oprindelse i vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i vestlige lande	Efterkommere med oprindelse i MENAPT-lande	Indvandrere med oprindelse i MENAPT-lande	Efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande
Intet? jeg er ikke interesseret i at være (mere) fysisk aktiv i min fritid	23,8%	18,3%	17,4%	19,3%	16,6%	16,4%	16,7%
At det tager for lang tid	15,4%	17,5%	17,6%	17,2%	12,5%	17,1%	12,4%
At jeg føler mig pinligt berørt, når jeg er fysisk aktiv	3,1%	5,1%	2,9%	6,1%	2,7%	7,0%	3,0%
At jeg ikke bryder mig om at være varm og svedig	2,6%	2,5%	3,3%	4,3%	3,3%	4,2%	2,9%
At jeg mangler de nødvendige færdigheder	3,1%	3,8%	4,5%	4,9%	5,8%	4,9%	5,5%
At jeg mangler nogen, jeg kan være fysisk aktiv sammen med	11,1%	13,3%	15,6%	15,1%	13,7%	20,8%	14,5%
At andre i min omgangskreds ikke opmuntrer mig til at være fysisk aktiv	2,2%	2,4%	3,4%	4,4%	3,0%	3,4%	2,8%
At jeg ofte er for udkørt eller træt	29,4%	34,9%	33,0%	38,2%	30,5%	43,9%	27,4%
At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie	31,1%	29,5%	35,2%	35,0%	28,5%	36,2%	36,2%
At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter	16,3%	16,2%	20,3%	12,1%	9,6%	23,6%	17,1%
At jeg mangler faciliteter eller egnede steder til at være fysisk aktiv	4,3%	6,3%	7,2%	7,2%	6,4%	10,2%	8,0%
At jeg mangler eller har dårligt udstyr (fx cykel)	3,5%	5,3%	6,9%	7,6%	7,2%	9,4%	8,0%
At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom	10,4%	10,4%	7,9%	5,2%	9,5%	3,5%	4,6%
At jeg er i dårlig form	12,7%	14,7%	13,2%	19,7%	14,2%	19,6%	10,3%
At jeg er skadet	10,6%	12,4%	9,8%	6,5%	10,4%	7,3%	6,2%
At jeg er bekymret for at blive skadet	4,3%	9,2%	4,0%	4,2%	6,6%	3,5%	5,1%
At jeg ikke har kunnet finde en aktivitet, som passer til mig	6,0%	8,8%	7,8%	6,3%	7,0%	8,3%	8,3%
At de aktiviteter, jeg gerne vil gå til, er for dyre	7,3%	13,0%	13,4%	12,8%	11,6%	16,5%	13,3%
At jeg er bekymret for ikke at passe ind	3,8%	5,3%	4,9%	6,4%	4,2%	6,3%	4,2%
Andet (skriv gerne hvad)	10,0%	8,2%	8,3%	7,2%	7,1%	6,5%	7,8%
Total (N)	136464	417	5541	1170	2120	524	2978

## Indvandreres stemmer: Motiver, barrierer og betydning

Formålet med denne del af undersøgelsen er at få en dybere indsigt i indvandreres erfaringer med, motiver for samt oplevede barrierer for at være aktiv i en idrætsforening. Endvidere belyser analysen, hvordan de interviewede indvandrere reflekterer over, hvad deres deltagelse i idrætsforeninger har betydet for dem.

Analysen består af to dele. Den første er en analyse af interviews med voksne indvandrere om deres erfaringer med at dyrke idræt i en idrætsforening. Den anden del består af en analyse af interviews med forældre til børn, som dyrker idræt i en idrætsforening.

### Voksne indvandreres erfaringer med at være medlem af en idrætsforening

Analysen bygger på interviews med syv indvandrere med erfaringer fra forskellige idrætsforeninger. Interviewene bruges også i et europæisk forskningsprojekt 'Integration of Newly Arrived Immigrants in Sports Clubs', som forskningscenteret CISC deltager i.

Fire af de syv interviewede er mænd mellem 16 og 35 år, som er aktive i forskellige fodboldklubber. Tre af dem er indvandret fra Syrien inden for de seneste fem år, mens den fjerde er født i Danmark kort tid efter, at hans forældre kom til Danmark fra Libanon. Den ældste af de interviewede mænd har en uddannelse og et job. De andre er i gang med en uddannelse. Tre af de interviewede er kvinder, og de går alle til svømning i en idrætsforening i hovedstadsområdet. De er henholdsvis 26, 38 og 45 år og er for en del år siden indvandret til Danmark fra Irak, Marokko og Indien. Alle tre har arbejde og familie.

Det karakteriserer således de interviewede, at de alle er indvandrere med oprindelse i ikke-vestlige lande og seks af dem med oprindelse i MENAPT-landene, og de er alle i enten job eller under uddannelse. Flere af dem, især de yngste, talte næsten flydende dansk, mens kun et af interviewene måtte gennemføres på engelsk.

De interviewedes erfaring med idrætsforeninger i Danmark er afgrænset til foreninger for fodbold og foreninger for svømning. Dette skyldes dels et ønske om at undgå for stor variation på typen af idrætsforening og idrætsaktivitet. Dels at de to idrætsaktiviteter dyrkes af forholdsvis mange indvandrere, men er meget forskellige og dyrkes af meget forskellige grunde. Fodbold dyrkes forholdsvis af næsten lige så mange indvandrere og efterkommere som af borgere med en dansk oprindelse. Dog især af mænd og drenge. Det er en idrætsgren, hvor den sociale dimension ('for at være sammen med andre') og præstationsdimensionen ('for at konkurrere med mig selv eller andre') er vigtige motiver for at dyrke aktiviteten. Svømning dyrkes forholdsvis af noget færre indvandrere og efterkommere i sammenligning med borgere med en dansk oprindelse. Det dominerende motiv i svømning er sundhed ('for at vedligeholde eller forbedre min sundhed') og velvære ('for at gøre noget godt for mig selv'), mens den sociale dimension og præstation tillægges lille betydning (Ibsen et al., 2021)

Tabellen på næste side giver et mere detaljeret overblik over de interviewedes baggrund.

### Karakteristik af de syv indvandrere, som blev interviewet

	<b>Indvandret fra:</b>	<b>Personlige karakteristika</b>	<b>Forenings-karakteristika</b>
IV1	Libanon / Palæstina Boet i Danmark i 35 år	Mand 35 år Socialpædagog Arbejder i døgninstitution Bor i provinsby på Sjælland Bor sammen med kone og et barn	Fodboldklub på Sjælland, der både har bredde og elite. Klubben har flere indsatser i forhold til udsatte grupper, bl.a. en særlig indsats for børn og unge i et boligområde, hvor mange indvandrere bor.
IV2	Syrien Boet i Danmark i seks år	Mand 16 år Går i gymnasiet Bor i landsby på Fyn Bor sammen med forældre	En fodboldklub i en landsby på Fyn. Udover at spille fodbold, kan man også træne fitness i klubben, og klubhuset kan også bruges til lektielæsning. Klubben gør meget ud af at inddrage medlemmerne i klubbens aktiviteter som frivillig, træner og dommer.
IV3	Syrien Boet i Danmark i tre år	Mand 16 år Går i 10. klasse Bor i landsby på Fyn Bor sammen med forældre	
IV4	Syrien Boet i Danmark i seks år	Mand Alder ikke oplyst Påbegyndt erhvervsfaglig uddan. Bor i større provinsby i Jylland Tidligere boet flere steder på Fyn Bor sammen med kone og børn	Været medlem af to fodboldklubber: En fodboldklub i en mindre by på Fyn og en større klub i et udsat boligområde – i en større by – som gør en særlig indsats for at integrere beboere med en anden oprindelse end dansk.
IV5	Indien Boet i Danmark i 10 år	Kvinde 45 år Software ingeniør Bor i København Bor sammen med mand og børn	En stor svømmeklub, der har hold for både børn og voksne, men også elitesvømning. Foreningen tilbyder svømning i et udsat boligområde, hvor der bor mange indvandrere.
IV6	Marokko Boet i Danmark i 36 år	Kvinde 38 år Arbejder med IT Bor i København Bor sammen med kæreste og børn	En kvindeidrætsforening, som har hold i forskellige aktiviteter, hvor det overvejende er kvinder med en anden oprindelse end dansk, som deltager.
IV7	Irak Boet i Danmark i 22 år.	Kvinde 26 år Bor i København Arbejder med sundhedsteknologi	En stor svømmeklub, der især har hold for både børn og voksne men også elitesvømning. Foreningen tilbyder svømning i et udsat boligområde, hvor der bor mange indvandrere.



## Hvordan blev de interviewede indvandrere medlem af foreningen?

Indvandrerne, der spiller fodbold i en klub, kom i gang, fordi de havde en erfaring med fodbold fra det land, de kommer fra, og derfor havde lyst til igen at spille fodbold. Samtidig blev de opfordret til at melde sig ind i en forening – af enten et familiemedlem eller en sagsbehandler fra kommunen.

'Jeg boede i Libanon før, og der spillede jeg også fodbold. Så da jeg kom til Danmark, spurgte jeg min fætter. "Hvor er det du spiller henne?". Så sagde han, ikke nogen steder. Så var der en, hvad kalder man det, ham der hjælper nye familier, udlændige, som hjalp mig' (IV2).

En anden af de interviewede ønskede med det samme at spille fodbold, da han var kommet til Danmark.

'Jeg sagde til min sagsbehandler, at jeg gerne ville spille fodbold, og så foreslog hun den lokale fodboldklub. Så jeg gik bare direkte til klubben og træningen (...). Jeg forstod ikke dansk, og engelsk kun en lille smule. Men det var ikke svært praktisk. Det var bare svært sprogligt' (IV3).

En af de unge indvandrere, der spiller fodbold, fortæller, at hans far havde fortalt ham, at han skulle gå til fodbold, fordi han var bange for, at han ville blive en del af et ghettomiljø.

'De laver ikke noget. De har ikke noget liv. Det var faktisk derfor min far sagde, at jeg skulle starte til fodbold. Så jeg havde noget at lave, så jeg ikke endte ligesom dem (...). Han er bange for, at jeg bliver en del af de drenge derover, det går rundt og spiller smart. Og da jeg kom hertil, måtte jeg ikke være venner med nogen, som jeg kunne snakke samme sprog med' (IV2).

To af de interviewede måtte i en periode stoppe med at spille fodbold, fordi de fik en skade. Men begge blev i stedet fodboldtræner. Den ene havde ikke erfaring med det, mens den anden havde været fodboldtræner i Syrien. Han har i de seks år, han har opholdt sig i Danmark, været træner for pigehold i flere forskellige klubber.

'Det var en fantastisk oplevelse med dem. Så begyndte mine piger at komme og spille fodbold. Jeg laver mange øvelser, som er sjove og spændende' (IV 4).

Siden da er han skiftet til to andre klubber. En træner fra en af de to klubber spurgte, om han ville være træner der. 'Han så min træning. Rigtigt gode øvelser. Jeg giver nye ting, nye øvelser til drengene' (IV4). I den anden klub spiller hans datter, og hendes hold var han også træner for.

Da interviewet blev gennemført, var han dog ikke træner længere. 'Jeg holder pause. Jeg har meget travlt, og jeg tænker på min fremtid, min skole og mit arbejde, men jeg føler, at jeg mangler noget' (IV4).

De tre kvinder, som går til svømning i en forening, har som nævnt boet i Danmark i en del år og har både familie og job. Alle tre begyndte, fordi de gerne ville lære at svømme. For alle tre var det lidt tilfældigt, at de netop fandt frem til den pågældende svømmeklub, men det betød meget, at foreningen havde et særligt kvindehold. Dels på anbefaling fra en bekendt, dels fordi klubben tilbyder undervisning, der hvor de bor. Ingen af dem har som barn lært at svømme, og ingen af dem går til svømning andre steder. Bl.a. fordi de ikke synes, at det er lige så trygt, som det er i den sammenhæng, de aktuelt går til svømning i (uddybes senere). To af kvinderne har lidt erfaring med idræt og sport, men meget lidt fra det land, de voksede op i. En af dem har tidligere været både livredder og frivillig.

'Jeg var vist også medlem af bestyrelsen i en periode (...), det var nok fordi at jeg følte (...) altså man er jo nødt til at bidrage, når det hele er frivilligt, ellers kan man ikke regne med, at andre vil gøre alt arbejdet' (IV5).

Endelig har det for alle tre stor betydning for deres valg af den pågældende svømmeklub, at de kan gå til svømning på et rent kvindehold (der primært har kvinder med en anden oprindelse end dansk men også kvinder med en dansk oprindelse). En af kvinderne fortæller.

'Ja altså helt obvious, så er det fordi, vi begge to (red.: hende og hendes søster) går med tørklæde. (...). Hvis jeg skulle lære at svømme på et almindeligt dansk hold, så skulle jeg gå med en burkini, og der er ikke noget galt i det, det er også fedt, men jeg synes bare ikke, det er særligt behageligt. (...) Så jeg ville hellere finde et andet sted, hvor der er nogle på min alder, der heller ikke kan svømme og med en anden oprindelse end dansk (...). Hvis jeg var i en almindelig dansk svømmehal, og jeg så havde noget rundt om mig, mens jeg tog et bad – det ville der nok være set lidt anderledes på, hvis det var i en almindelig dansk svømmehal. Der er mange kvinder, der er meget blufærdige og ikke har det særlig godt med at være helt nøgne, og jeg er en af dem (...). Jeg ville ønske, at jeg var ligeglad med det, men jeg vil helst ikke være den, der stikker for meget ud' (IV5).

## **Motiver**

Samtalerne med indvanderne kom især ind på fire motiver eller begrundelser for at gå til idræt i en forening: Lysten til at dyrke en bestemt idrætsaktivitet; ønsket om at blive bedre, at udvikle sig og at præstere; den sociale dimension; og det sunde ved at være fysisk aktiv.

### *Lysten til at dyrke en aktivitet*

Det helt centrale motiv for at dyrke idræt i en forening er for alle de interviewede ønsket om og lysten til at dyrke en specifik idrætsgren. Det er interessen for fodbold, som fik mændene, der var kommet til Danmark fra Mellemøsten, til at melde sig ind i en fodboldklub.

'... jeg elsker fodbold. Det ligger bare i hjertet. Hvis jeg ikke spiller fodbold i en uge, så dør jeg faktisk. Det betyder meget for mig. Det er også fordi mine forældre, de elsker også at spille fodbold, og derfor har jeg det fra mine forældre, min far. Alle i vores familie spiller fodbold, jeg har en fætter, der spiller fodbold. Det er bare sådan generelt' (IV2).

'Jeg er vokset op med fodbold, kan man sige. Jeg har fem store brødre, og alle spiller fodbold. Jeg er yngste (...), jeg har spillet i tre forskellige klubber i Syrien, og efter jeg var færdig med min uddannelse, stoppede jeg, da jeg skulle til at arbejde. Men jeg fortsatte som træner i fem år. Men krigen kom og ødelagde alt. Da jeg så kom hertil, min drøm fortsætter, jeg vil gerne blive rigtig god til fodbold. Jeg henter min drøm fra Syrien til her. Fordi vi her har en masse muligheder, du bliver bedre til alt. Ikke kun fodbold, til al ting, læse, skole, arbejde, alt muligt. Jeg får her mange muligheder for udvikling' (IV7).

De tre interviewede kvinder, som går til svømning i en forening, siger samstemmende, at det var ønsket om at lære at svømme og blive bedre til det, som fik dem til at melde sig ind i foreningen.

### *Lære noget, udvikle sig og blive bedre*

Det går også igen i samtalerne med indvanderne – både mændene og kvinderne – at de går til idræt i en forening, fordi de ønsker at lære noget, udvikle sig og blive bedre.

En af de yngste fodboldspillere fortæller, at han spiller fodbold for at vinde, at han gerne vil være god til fodbold, udvikle sig samt få den anerkendelse, som ofte følger med, når man er god til noget.

'Jeg ved ikke, om jeg skal sige det, men når jeg har taget gymnasiet, så tager jeg tre sabbatår, hvor jeg flytter til Spanien og spiller i 'Barca' eller Real Madrid. Altså ikke på topholdet, jeg starter stille og roligt, og hvis jeg er god nok, kan jeg måske få kontrakt med 2. holdet eller 1. holdet. Og det tjener jeg jo rigtigt mange penge ved. Man kan sagtens blive rig af det (...). Når de voksne ser mig spille, så kommer de bare over og siger, "hold kæft hvor er du god" (...). Det er rart at blive set, i stedet for at man bare går rundt i en klub, hvor man ikke kender nogen' (IV3).

En af de lidt ældre indvandrere, som har været træner i flere klubber, tillægger også udvikling og færdigheder stor betydning. 'Jeg vil gerne blive bedre, på højt niveau og gerne blive professionel træner' (V4). Han følger også kurser i DBU og lægger meget vægt på, at de børn, han er træner for, skal lære noget.

'Mange af drengene mangler teknik. Og nogle gange fokuserer de ikke på det og vil bare lave sjov. "I den halve time fodbold skal du glemme alt ting, fokus bare på træning eller øvelser" (...). Der er nogle, der kommer bare og laver sjov. Og griner. Ødelægger min træning. Så jeg siger. "Du skal blive bedre. Aflevering, afslutning, dribling" (...). Jeg giver dem altid god træning, til udvikling (...). Jeg er stolt af mig selv, at jeg gør noget ved drengene og den klub' (IV4).

De tre kvinder lægger alle vægt på, at de går til svømning for at lære at svømme og blive bedre til det. En af de interviewede fortæller, at hun ikke havde mulighed for at svømme i Indien, hvor hun kommer fra. Så hendes helt primære begrundelse for at deltage i svømmeklubben er, at hun ønsker at lære at svømme. Hendes motivation afhænger derfor af, at hun lærer noget.

'Jeg har gerne villet lære at svømme siden jeg var barn. Men jeg havde ikke mulighed for det i Indien' (IV5).

En anden synes, at der er for lidt egentlig træning. 'Jeg savner lidt, at der trænes teknik (...). Jeg vil gerne undervises'. Hun efterlyser større kvalitet i undervisningen. 'Det kunne være rart, hvis der var mere dedikation i undervisningen' (IV6).

Den tredje siger, at selvom hun har lært at svømme, så vil hun gerne lære noget nyt.

'Vi snakkede om, at det er rigtig lang tid siden, vi har lært noget nyt eller prøvet noget for første gang' (IV7).

### *Fællesskabet og det sociale*

Den sociale dimension ved idræt og foreninger tillægges primært en betydning blandt de indvandrere, der spiller fodbold. En af de to indvandrere, der har været træner, fortæller.

'Der var ikke nogen, som bare kom og gik til træning (...). Man var en del af fællesskabet udenfor træningen også (...). Alle her er faktisk rimeligt gode til at snakke med alle (...). Hvis jeg kommer herved, og der sidder nogen herinde, så siger de "bare kom ind og være med". Alle kender alle, bare man har været her et år (...). Hvis vi tabte en kamp, så sagde de bare "Det vigtigste er, at vi har hygget os, vi har haft en god kamp, og vi har haft det sjovt". Vi havde det bare fedt alle sammen' (IV3).

Den anden af de unge indvandrere fra samme fodboldklub fortæller, at han ofte mødes med en gruppe drenge, som han tidligere har spillet med, men som nu går på efterskole eller spiller i en anden klub.

'Vi har en fodboldgruppe alle sammen inde på Messenger. Hvis du skriver "skal vi spille i dag?", så skriver alle "kommer", "kommer", "kommer"' (IV2).

En af de interviewede fra en anden fodboldklub synes dog ikke, at fodbolden og fodboldklubberne, han har været aktiv i, har givet ham så mange venskaber. Men han kan godt lide, at han sammen med andre lærer noget og bidrager til, at klubben fungerer, og så fremhæver han den anerkendelse, han har fået fra andre i klubben.

'Jeg kan godt lide at være sammen med mennesker og give en hånd eller hjælpe dem. Så det er ikke svært (...). Mange trænere var kedede af, at jeg stoppede, fordi jeg giver spillerne mange chancer, og de bliver meget dygtigere (...)' (IV4).

Den ældste af de interviewede fodboldspillere, som er vokset op i Danmark, fremhæver betydningen af positive fællesskaber, som han finder i fodboldklubber. Han fortæller, hvordan han på et tidspunkt var i berøring med et bandemiljø, som hans bror havde været en del af, men så hjalp andre ham ind i fodboldklubben, som gav ham et helt andet fællesskab.

Til forskel fra indvandrerne, der går til fodbold, tillægger indvandrerne, der går til svømning i en forening, ikke det sociale nogen større betydning. En af kvinderne fortæller:

'Vi snakker ikke ret meget sammen. Trænerne er måske også ansvarlige for, at der er en interaktion mellem deltagerne, men det sker ikke. Vi hilser på hinanden og snakker med hinanden, hvis det er nødvendigt, det er alt (...), heller ikke i omklædningsrummet' (IV5).

Hun nævner ligeledes, at hvis hun snakker med nogen, er det typisk kvinder, som også kommer fra Indien. 'Men det gør nu ikke nogen forskel, om det er danskere eller indvandrere' (IV5).

En anden af kvinderne tillægger heller ikke den sociale side større betydning. Hun kender et par stykker på holdet, men det er en tilfældighed.

'Jeg har bare meldt mig til, fordi jeg gerne vil svømme (...). For mig betyder det sociale intet, fordi jeg kommer for at svømme, for at træne svømning og for at blive bedre til at svømme' (IV6).

Det betød dog noget for hende, da hun begyndte i foreningen og var yngre. Men dengang var der også sauna. 'Det kunne jeg godt lide. Det er meget hyggeligt, at man sidder i saunaen og snakker sammen efterfølgende' (IV6).

Den tredje af de interviewede kvinder fortæller, at hun ikke snakker ret meget med andre på holdet – hverken før eller efter træning – selvom der også er sociale sider ved træningen. Det er svømningen, som er det primære for hende. I begyndelsen snakkede hun kun med sin søster, som også går til svømning på samme hold, men efterhånden har hun lært andre at kende og snakker også med dem, og hun værdsætter det sociale under træningen.

'Vi hygges os, når vi er til træning, der snakker vi og har det sjovt sammen, men det er ikke rigtig noget, vi har taget med ud over svømmetræningen' (IV7).

Hun fremhæver også, at man på holdet er god til at hjælpe hinanden.

'Folk er meget åbne overfor at hjælpe hinanden (...). Generelt synes jeg, folk er superhjælpsomme, og det er meget hyggeligt at være der' (IV7).

Og så kommer hun ind på det værdifulde i at møde andre fra miljøer, som man ikke kender. Ved at møde andre hører hun også om andre aktiviteter, man kan gå til.

'Jeg ved ikke, om det bare er mig, der har haft alt for travlt med livet og ikke lige har set, hvad der er af andre arrangementer, men jeg synes, man hele tiden hører om noget nyt, som sker tæt på, hvor man selv bor, og hvor de andre bor, som man også lige kan tage over til (...) nogle gange så er de ting, man som anden etnisk dansker tager til, det ligner måske lidt hinanden, men når der måske er en ældre dansk kvinde, der anbefaler noget helt andet, som man måske ikke har prøvet før, så vil det også være spændende (...). Man kan nok nogle gange blive lidt for indspist, når man møder de samme mennesker igen og igen' (IV7).

### *Sundhed og et godt helbred*

Det sundhedsmæssige motiv nævnes stort set ikke af de interviewede indvandrere. En af de unge, som spiller fodbold, siger dog. 'Jeg var også sådan fucking fed før. Så for to år siden. Og det gad jeg ikke at være. Så har jeg bare trænet hver eneste dag og været ude og løbe' (IV2).

### **Barrierer**

De interviewede nævner en række barrierer, som de selv har oplevet eller tror har en betydning for indvandreres og efterkommeres deltagelse i idrætsforeninger. Men mange af disse adskiller sig ikke fra de barrierer, som ofte kommer frem helt generelt i diskussioner om deltagelse i idrætsforeninger.

#### *Manglende kendskab til idrætsgrene og manglende information*

En af de interviewede (IV1), der har boet hele sit liv i Danmark, mener, at det er en central barriere, at indvandrere ikke har kendskab til en række idrætsgrene, der er udbredte i Danmark. Endvidere mener han, at en række idrætsgrene opfattes som maskuline i nogle indvandrersammenhænge og derfor ikke opfattes som passende for piger og kvinder. Han har dog lagt mærke til, at fodbold vinder mere og mere frem hos piger med en anden oprindelse end dansk.

En af kvinderne, der går til svømning, efterlyser mere information om mulighederne for at dyrke idræt i de forskellige foreninger. Bl.a. information på andre sprog end dansk.

'Det kunne være superfedt, hvis de fleste foreninger fx havde mulighed for at switche til et andet sprog end dansk på deres hjemmeside (...), og hvis nogle af billederne er af folk med tørklæde, så vil man måske også føle sig lidt mere velkommen' (IV7).

#### *Adfærdsmæssige og kulturelle barriere*

Adfærdsmæssige og kulturelle forhold nævnes også som en potentiel barriere. En af de interviewede reflekterer over dette. På den ene side kan nogle indvandreres adfærd i bestemte situationer opleves som upassende og bidrage til negative forestillinger om indvandrergrupper, der modvirker integrationen. Omvendt sker der også en stigmatisering af indvandrere i mange sammenhænge, især ved den måde nogle medier omtaler indvandrere.

'De bliver, allerede inden de kommer ind i hallen, mødt med stemplingen om, at de er nogle rødder, og dem skal man ikke modsige, ikke gå hårdt til, fordi de har en tendens til at blive aggressive og handle uhensigtsmæssigt og upassende, og så får den hele armen' (IV1).

Kvinderne, som går til svømning på rene kvindehold, kommer også ind på de kulturelle barrierer. En af kvinderne mener, at flere kvinder fra lande som Indien, Pakistan og Mellemøsten ville deltage, hvis der var

rene kvindehold. Hun efterlyser også, at træningen er mere målrettet indvandrere og deres forudsætninger. Hun mener, at det er vigtigt i begyndelsen, men så kan man senere 'eksperimentere' med at træne på hold, hvor der også er mænd (IV5).

En anden kvinde synes imidlertid, at instruktørerne er meget imødekommende og viser forståelse for de kulturelle forskelle. Fx sørgede foreningen for, at der var et bruseforhæng i baderummet, så man tog hensyn til, at det for mange kvinder med anden oprindelse end dansk er svært at vise sig nøgen for andre (...). I dag findes dette bruseforhæng ikke i svømmehallen, men så kan man benytte badekjole. Det betyder ikke noget for hende i dag, men hun mener, at det er vigtigt, at 'man har mulighed for at blive mødt i de behov, man har, så har jeg det fint med, hvad de andre gør' (IV6).

Den tredje af de interviewede kvinder fortæller, at det betyder meget for hende, at det er et rent kvindehold, hvor der både er kvinder med en anden oprindelse end dansk ('med tørklæde') og kvinder fra Danmark. Og at det er et hold for begyndere.

'Jamen jeg synes, det med at vi alle sammen er i samme båd, det er nyt for os alle sammen. Folk er ikke bange for at grine af sig selv, og altså ingen af os er perfekte, vi har næsten alle sammen haft en eller anden dårlig oplevelse med svømning, og vi griner af det. Ja, der er sådan en meget let stemning' (IV7).

Det har betydet meget for hende, at det er et lille hold, hun går på, som det også var, der hvor hun gik til fitness, hvor deltagerne har de samme fysiske forudsætninger, og de fleste har samme oprindelsesbaggrund.

'Det har en stor betydning, at det er kvinder med anden oprindelse end dansk, selvfølgelig gør det det. Men det er ikke fordi, jeg kun går over til kvinder med anden oprindelse, altså jeg har også danske veninder, men jeg ville måske være lidt mere pinligt berørt, hvis jeg skulle fortælle min danske veninde, at jeg ikke kunne svømme. Hvis jeg bare fortalte mine andre veninder det, så ville de ikke synes, det var mærkeligt, det ville være fint' (IV7).

Men i de sammenhænge, hun har dyrket idræt og motion, har hun altid mødt en stor imødekommenhed og forståelse for hendes baggrund. Da hun som yngre gik til gymnastik i en forening i Nordsjælland, så fortalte instruktørerne, 'at hvis jeg ikke har det godt med at skifte mit tøj i et fælles lokale, så har der altid været et sted, hvor jeg kunne skifte mit tøj alene' (IV7). Og da hun gik til fitness, var der et særligt træningslokale, som kun kvinder benyttede. Både med dansk oprindelse og anden oprindelse end dansk.

'Jeg tror også, at det var fordi, at kvinder bare ikke kunne lide, at mænd stirrede så meget, når man trænede, men det var også superrart for mig, fordi så kunne jeg også godt være der' (IV7).

Når svømmetræningen slutter og efterfølges af et hold, hvor mænd er med, så er især kvinderne med dansk oprindelse på holdet meget ivrige med at hjælpe.

'De kvinder, som er på holdet sammen med os, som er etnisk danske kvinder, de ved jo, at vi er tildækket, så de minder os altid om, at nu skal vi op af vandet, fordi det andet hold kommer nu eller sådan. Altså de er nærmest mere obs på det end os, og det synes jeg er meget sjovt' (IV7).

### *Sproglige barrierer*

En af de interviewede fortæller, at det var svært i begyndelsen, da han begyndte at spille fodbold i klubben, og det skyldtes især, at han ikke forstod, hvad der blev sagt.

'Det var ikke så godt i starten. Jeg havde det ikke så fedt med det, fordi jeg var ny, og jeg fattede ikke noget. Jeg kunne ikke forstå, hvad de sagde. Så var der nogen stykker, som jeg blev mobbet af. Men det er i dag nogle af mine bedste kammerater' (IV3).

#### *For meget fokus på at vinde*

Konflikter på fodboldholdet pga. intern konkurrence opleves også som en barriere for to af de interviewede unge indvandrere, der spiller fodbold.

'Jeg var god, det siger de også til mig i dag, ham der var den bedste på holdet, og så kunne han (red.: en anden spiller) ikke tåle det, og så valgte han bare at behandle mig dårligt. Og så blev jeg sur, og så sagde han (red.: træneren) til mig, at så måtte jeg tage hjem fra træning, hvis jeg ikke kan opføre mig ordentligt' (IV2).

Selvom en af de unge går meget op i, at holdet vinder, så er de unge på hans hold også enige om, at træneren ikke må fokusere for meget på at vinde, så det går ud over det sociale.

#### *Ændringer i de unges liv*

To af de unge indvandrere har oplevet, hvordan hold går i opløsning, fordi en træner stopper, unge skal på efterskole eller begynde på ny uddannelse. Det hænger også sammen med, at de unge har mindre tid og får andre interesser, så de bruger mere tid på 'arbejde, uddannelse og damer', som en af de unge udtrykker det (IV2).

#### *Økonomi*

En af de interviewede mener også, at økonomien kan være en barriere for mange indvandrere og efterkommere. Udgifterne til kontingent, udstyr, transport mv. kan for nogle indvandrere være så store, at det forhindrer dem og deres børn i at deltage i en forening. Ingen af de øvrige interviewede nævner dog det som en barriere.

#### **Hvilken betydning har foreningen for indvandrere**

De fleste af de interviewede tænker ikke så meget over, hvad foreningen, og den aktivitet de dyrker deri, betyder for deres integration. 'Det er kun fodbold, ikke så meget andet' (IV3).

En af kvinderne fortæller, at selve foreningen ikke har så stor betydning for hende. 'Jeg vil da savne tilbuddet, hvis det ikke fandtes, men mit liv afhænger ikke deraf' (IV5).

Tilsvarende svarer en anden kvinde, at svømningen giver hende velvære, fordi hun godt kan lide at træne og holde sig i god form. Derudover betyder det meget for hende, at hun har lært, hvordan man bjærger andre. Men 'det betyder ikke så meget for mig, at det er en forening, for mig er det vigtigt, at det er svømning'.

De interviewedes oplevelser og erfaringer fra de foreninger, de er aktive i, viser imidlertid, at foreningsdeltagelsen på forskellige måder har betydet noget for dem.

#### *Tillid og åbenhed*

En af de unge fodboldspillere fortæller, hvordan klubbens formand viste ham stor tillid.

'Jeg har fået en nøgle til klubben. Altså jeg kan komme og gå, når jeg vil herind. Og så har jeg fået at vide, at det er lige så meget min klub, som det er alle de andres klub (...). Det er meget fedt (...), jeg har nøglerne til hele huset. Det er vildt, at de stoler på, at jeg har styr på det' (IV2).

Han fortæller også, at selvom man ikke mere er medlem af klubben, så betragtes man stadig som en del af klubben.

'Det er lige meget, om man har været væk et år. F.eks. har XX (red.: den anden af de to unge, som blev interviewet) været væk i to år, men når de møder ham, de kan jo rigtig gode lide ham stadig. De siger hej til ham, hvordan går det. Det er de rigtig gode til' (IV2).

### *Selvværd, normer og fællesskab*

En af de interviewede reflekterer meget over, at man i foreninger tilegner sig vigtige normer og adfærdsformer samt et fællesskab, der giver større selvværd.

'Jeg har jo gennem fodbolden været en del af et fællesskab. Jeg har fundet ud af, hvor vigtigt det er at være en del af et fællesskab, hvor meget man kan få styrket igennem et fællesskab af selvtillid og øge sit selvværd. Det er klart det, der har styrket mig gennem fodbolden' (IV1).

De to unge fodboldspillere kommer også ind på den opdragende side af at spille fodbold. De lærer at opføre sig ordentligt og respektere andre, men de synes, at det nogle gange tager overhånd.

'Vores træner kunne finde på at sende os ud af banen, hvis vi snakkede til dommeren, hvis vi snakkede til deres træner. Hvis vi var respektløse over for andre spillere, så tog de os ud. Men de andre (red.: spillere og trænere på et andet hold) kaldte vores spillere for klamme ginger, der løber rundt på banen, og så svarede jeg tilbage, og så fik jeg skæld ud af min egen træner (...). Det var nederen (...), vi skulle have forsvaret os jo. Hvis de andres træner får lov at snakke, svine mine holdkammerater til. Så har jeg da lov til at svine dem til (...), det er nederen, når træneren går mere op i dét, end at holdet vinder (...). Så sad han der og snakkede om, hvordan vi skal opføre os, men vi skal spille kamp for helvede' (IV3).

### *Kropskultur*

De tre kvinder fortæller, at de er glade for, at de kan gå til svømning på rene kvindehold og på steder, hvor mænd ikke kan iagttage dem. Men omklædningen var stadig en stor udfordring for dem i begyndelsen, da de skulle klæde om sammen med andre kvinder.

'Det var et kulturchok i begyndelsen. At være nøgen i baderummet, sammen med andre. Det tog noget tid at vænne sig til. Så jeg har lært at være nøgen sammen med andre kvinder. Nu skammer jeg mig ikke over det mere' (IV5).

### *Møde andre*

En af kvinderne reflekterer lidt over, at hun til svømning møder andre end dem, hun normalt er sammen med.

'Altså jeg synes, at desværre jo ældre jeg er blevet, jo mere indelukket er jeg blevet. Altså jeg er sammen med de samme personer, jeg laver de samme ting. (...) Så det med at lære noget, der er grænseoverskridende for mig, som svømning er, og være på et hold hvor mange andre har samme oplevelse, så bliver man knyttet på en helt anden måde, så jeg føler, man har dannet nye relationer' (IV7).

Det har således betydet meget for hende, at hun til svømning er sammen med nogen, som hun ellers ikke har så meget til fælles med.



'Det eneste man har til fælles, det er egentlig bare svømningen. Så det at omgås en helt anden gruppe mennesker, det har også være fedt (...). Fx var der en, der snakkede om at få en tatovering og så to uger efter, så havde hun tre små tatoveringer, og så sad vi og snakkede om det (...). Der var også en, der skulle til et jobinterview på et studiejob, og hun havde så fået det, altså sådan nogle små ting, som man husker om hinanden. Der er jo også nogen, der spørger ind til mig (...), hvordan går det med dit barn eller sådan nogle ting. Så ja, det handler meget om fællesskabet' (IV7).

Men hun pointerer samtidig, at dette nok ikke var sket, hvis ikke det havde været en kvindeidrætsforening,

'som giver mulighed for kvinder med anden oprindelse end dansk at lære de her ting (...). Der skal man jo heller ikke forklare ting som, hvorfor kan du ikke svømme. Der er det nærmest bare ja ja, selvfølgelig kan du ikke svømme' (IV7).

Tilsvarende siger en af fodboldspillerne, at hans trænerarbejde har haft stor betydning for hans integration.

'Jeg mødes med mange trænere, mennesker, der godt kan lide at spille fodbold. Jeg kan også lide at spille og blive bedre. Som fodboldtræner vil jeg gerne bruge min erfaring med at hjælpe andre til at blive dygtige til fodbold. Jeg kæmper også, at jeg bliver bedre i fremtiden' (IV4).

#### *Foreningsliv og frivillighed*

Selvom de interviewede indvandrere ikke reflekterer så meget over, at de dyrker idræt i en forening, så har de dog bemærket flere værdier ved de foreninger, de er aktive i, som de påskønner.

En af kvinderne, der går til svømning i en kvindeidrætsforening, har bemærket den passion, der præger dem, som står bag klubben. 'At man forsøger at engagere medlemmerne i foreningen til at hjælpe, være frivillige mv. Jeg kan se, at mange af trænerne er frivillige' (IV5).

En anden fodboldspiller har oplevet en stor forskel mellem fodboldklubber i Syrien og fodboldklubber i Danmark. Klubber i Syrien er fattige og har ikke ret mange bolde og rekvisitter, som klubberne i Danmark har. Og så er klubberne i Danmark ikke korrupte, som han påstår, at klubberne i Syrien ofte er.

'Fx, hvis jeg kender træneren, så snakker jeg med ham og giver ham nogle penge, eller giver ham tøj, så han altid spiller med min søn i kampe. Han er så dårlig, men han spiller. Jeg kan ikke lide den slags mennesker' (IV5).

En af fodboldspillerne mener, at man i foreningen lærer noget om, hvordan samfundet fungerer – fx ved at have ansvar for en forening. Derfor synes han heller ikke, at det er et problem, hvis foreningen er en 'lukket forening' med udelukkende indvandrere (IV1).

En af de interviewede fodboldspillere, som har boet i Danmark i mange år og har en socialpædagogisk uddannelse, reflekterer en del over, hvilke potentialer der er i at dyrke idræt i en idrætsforening for indvandreres og efterkommeres integration i samfundet. For det første mener han, at det har stor betydning, at deltagelsen i idrætsforeningen er 'frivillig' og 'lystbetonet'.

'Alle dem der spiller fodbold, de spiller, fordi det er noget, de rigtig gerne vil, ellers får du dem ikke til at spille fodbold (...). At jeg kan lide det, at jeg synes det er sjovt' (V1).

For det andet mener han, at foreningens beliggenhed er afgørende. Dvs. at foreningen hører til i et område med forholdsvis mange indvandrere og efterkommere. Det er hans erfaring, at borgere i boligområder med mange socialt udsatte og indvandrere ikke selv tager initiativ til idræt.

For det tredje skal foreningen være mere opsøgende. Selvom en forening hører til i et område med mange indvandrere, får det ikke nødvendigvis indvandrere og efterkommere til at strømme til foreningen. Foreningerne skal tage mere direkte kontakt til målgruppen.

For det fjerde mener han, at et stærkere samarbejde mellem idrætsforeningerne og skoler og kommunen helt generelt ville styrke integrationen, og at man i højere grad skulle ansætte fagfolk, som kan hjælpe med at støtte det enkelte barn – som en 'erstatning' for manglende støtte fra børnenes forældre (IV1).

Den lidt ældre indvandrer, som spiller fodbold, synes det er let for børn at være aktiv i en forening i Danmark.

'Det er ikke svært for børn. De skal bare lave aktivitet efter skole. I den klub, jeg var træner i, er der mange nationaliteter – irakere, danskere, palæstinensere og så videre. Men jeg giver chancer til alle. (...) Alle er lige. Vi snakker om fodbold, og fodbold er for alle' (IV4).

### **Opsummering på voksne indvandreres erfaringer med at dyrke idræt i foreninger**

Interviewene med de voksne indvandrere fremhæver på tværs af de mandlige fodboldspillere mellem 16 og 35 år og kvindelige svømmere mellem 26 og 45 år en række pointer omkring deltagelse, motiver, barrierer og betydning af at være en del af en idrætsforening.

#### *Deltagelse*

Fælles for de voksne indvandrere er, at valget af den enkelte forening er tilfældigt, men at årsagen til, at de blev medlem dels var deres tidligere erfaringer fra det land, de kom fra (især de mandlige fodboldspillere), dels lysten til at dyrke og blive bedre til den specifikke aktivitet. For kvinderne betyder det dog også meget, at der i den svømmehal, de er aktive i, er rene kvindehold, så der kan tages hensyn til deres kulturelle baggrund, og at de kan spejle sig i de andre deltagere.

#### *Motiver*

Udover lysten til at dyrke den specifikke idrætsgren nævnes 'ønsket om at blive bedre og at udvikle sig og præstere', 'den sociale dimension' og 'det sunde ved at være fysisk aktiv'. Både de mandlige fodboldspillere og de kvindelige svømmere er enige i, at lysten og det at blive bedre er de vigtigste parametre for deres deltagelse, hvor det sociale motiv og sundhedsmotivet tillægges mindre betydning. Forskellene i det sociale motiv findes især mellem kvinderne og mændene, hvor de mandlige fodboldspillere tillægger det langt mere betydning, end de kvindelige svømmere gør. Dette er i tråd med de kvantitative analyser, som viser, at det sociale motiv ved holdboldspil tillægges større betydning, end det gør ved udøvelsen af aktiviteter, der i højere grad praktiseres individuelt. Det betyder dog ikke, at kvinderne, der går til svømning, ikke nyder de sociale aspekter, og de synes fx, at det er hyggeligt at snakke sammen i saunaen efter træningen.

#### *Barrierer*

De voksne indvandrere nævner fem barrierer forbundet til deres idrætsdeltagelse i idrætsforeningerne: Manglende kendskab til aktivitetsmuligheder, kulturelle og adfærdsmæssige barrierer, sproglige barrierer, for meget fokus på at vinde og økonomien. Af disse fem skiller særligt de tre første sig ud, hvor manglende kendskab primært handler om mangel på kendskab til idrætsaktiviteter og foreninger. De kulturelle barrierer nævnes især af kvinderne, der går til svømning, hvor det at klæde om sammen med og være nøgen overfor andre kvinder var en stor overvindelse for dem. De sproglige barrierer er forbundet med opstarten i foreningen, hvor det for de interviewede indvandrere var svært at forstå, hvad der bliver sagt.

## Betydning

De fleste af de interviewede indvandrere tænkte ikke så meget over, hvad foreningen og den aktivitet, de dyrker deri, har betydet for deres integration. Deres oplevelser og erfaringer fra de foreninger, de er aktive i, viser imidlertid, at foreningsdeltagelsen på forskellige måder har betydet noget for dem. Det gælder især:

- Oplevelsen af at blive mødt med tillid.
- At blive en del af et fællesskab.
- Tilegnelsen af normer for god adfærd.
- Kropskultur (fx at kunne være nøgen overfor andre kvinder).
- Erfaringer med foreningsliv og frivillighed.

## Indvandrers-forældres erfaringer med deres børns deltagelse i idrætsforeninger

I tråd med forrige afsnit er formålet med denne del af undersøgelsen at få en dybere indsigt i indvandreres erfaringer med, motiver for samt oplevede barrierer for at være aktiv i en idrætsforening. Denne del tager dog udgangspunkt i forældre med en anden oprindelse en dansk, og deres erfaringer, motiver og oplevelser vedrørende deres barns deltagelse i en idrætsforening, samt den betydning deres barns deltagelse i en idrætsforening har for barnet såvel som for forældrene. Analysen er bygget op på samme vis som analysen af voksne indvandreres erfaringer med at være medlem af en idrætsforening.

Analysen bygger på interviews med seks forældre, hvis børn er aktive i en række forskellige idrætsgrene. Der er gennemført interviews om de interviewedes børn, hvoraf tre pigers og fire drenges idrætsdeltagelse i foreninger belyses. En af forældrene omtalte både sin datter og søn under interviewet. De syv børn er mellem 9 og 14 år, hvor de tre piger går til hhv. gymnastik, håndbold og svømning, og de fire drenge går til hhv. fodbold, karate og amerikansk fodbold – alle 1-2 gange om ugen. Alle børn går i en dansk skole og snakker flydende dansk.

Alle børn, hvis forældre er blevet interviewet, er efterkommere af forældre med oprindelse i ikke-vestlige lande, hvoraf seks har forældre med oprindelse i MENAPT-landene. To af børnene er dog født i deres hjemland og efterfølgende flyttet med deres forældre til Danmark. Alle forældre er indvandret til landet i en forholdsvis ung alder og har boet i Danmark imellem 7 og 49 år. På tværs af de seks forældre er der stor variation i deres uddannelses- og arbejdsmæssige baggrund. To af de seks forældre er på tidspunktet for interviewets gennemførelse i arbejde, mens de øvrige enten tidligere har været i arbejde, ikke arbejder af helbredsmæssige årsager eller blot ikke har et arbejde. Én af de seks forældre har en lang videregående uddannelse, mens tre har en erhvervsfaglig uddannelse og to ikke har gennemført en uddannelse.

To af forældrene er særdeles aktive i frivillige foreninger i deres fritid, og disse to har også gennem mange år arbejdet som tolke i forskellige sammenhænge og dermed skabt et stort netværk i Danmark. Disse to, som har hhv. en lang videregående uddannelse og en erhvervsfaglig uddannelse, inklusiv de to andre forældre med en erhvervsfaglig uddannelse, har alle boet i Danmark i mere end 20 år, været en del af det danske arbejdsmarked og taler flydende dansk. De forældre, hvor der var de største sproglige barrierer under interviewet, var de to, som ikke har en uddannelse, og som har været i Danmark i færrest år.

De interviewedes erfaringer med idrætsforeninger tager som tidligere beskrevet afsæt i deres barns deltagelse i forskellige foreningsaktiviteter. I denne analyse er det valgt at inkludere forskellige foreningsaktiviteter, da motivationsfaktorerne for de specifikke aktiviteter kan være af varierende karakter, og i analysen af børns idrætsdeltagelse i foreninger ønskes så mange nuanceringer som muligt på tværs af forskellige forhold. Der sammenlignes dog ikke på tværs af aktiviteterne gennem analysen. Samtidig spørges der i interviewene også om forældrenes egen idrætsdeltagelse, tilknytning til foreningen, fritidsvaner osv. Disse perspektiver er med til at belyse forældrenes holdninger og erfaringer med idrætsforeningerne.

I tabellen nedenfor gives et mere detaljeret overblik over de interviewede forældre og deres børns baggrund.

## Karakteristik af de seks interviewede indvandrere-forældre og deres børn

	Forældre indvandret fra:	Personlige karakteristika hos forældre	Personlige karakteristika barn	Forenings-karakteristika
IV1	Tyrkiet (kurder) Boet i Danmark i 49 år.	Kvinde 52 år Har en 2-årig pædagogisk uddannelse med fokus på børn og unge. Har arbejdet som tolk i mange år, som førte til job hos politiet, krisecenteret og i foreningen for voldsramte kvinder. Arbejder i dag som frivillig i Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp. Bor i Odense sammen med sin datter og hund. Tidligere aktiv i karate og i fitness. Praktiserer nu gåture.	Datter 10 år Født i Danmark Går til håndbold én-to gange om ugen, og har i alt spillet i tre år.	Været aktiv i to håndboldklubber: En lille håndboldforening med kun ét hold, der samarbejder med den nærliggende skole, og en flerstrengt idrætsforening på Fyn, hvor der er flere håndboldhold samt en række andre aktiviteter. Den flerstrengede idrætsforening ligger i et boligområde, hvor majoriteten er borgere med dansk oprindelse.
IV2	Marokko Boet i Danmark i 11 år.	Kvinde 33 år Har taget enkeltfag på VUC for at lære dansk. Har arbejdet som hjemmehjælper, men var på tidspunktet for interviewet ikke i arbejde, men i praktik forskellige steder. Bor alene i Odense med sine 3 børn. Ikke aktiv i fritiden.	Datter 9 år Født i Danmark Går til svømning én gang om ugen, og har gjort det i ét år.	Svømmeklubben ligger i Odense.
IV3	Eritrea Boet i Danmark i syv år	Kvinde 26 år Har taget enkeltfag på VUC for at lære dansk. Påtænker at starte uddannelse, så hun kan arbejde på plejehjem. Er i arbejde (ukendt hvilket arbejde). Bor alene i Odense sammen med sine to børn. Aktiv i fitnessforening på et hold for kvinder, og går ture og leger med sine børn.	Søn Født i Eritrea 10 år Går til karate to gange om ugen, og har gjort det i halvandet år.	Stor karateklub i Odense, med hold for både, børn, unge og voksne. Foreningen tilbyder også fitness til medlemmer over 15 år.
IV4	Algeriet Boet i Danmark i 31 år	Mand 54 år Gift Uddannet automekaniker, buschauffør, lastbilchauffør. Arbejder som mekaniker. Konen er ikke uddannet eller i arbejde. Bor i Odense sammen med kone og 3 børn. Er ikke aktiv i fritiden, men har tidligere gået til svømning i Algeriet.	Søn 14 år Født i Danmark Går til amerikansk fodbold to gange om ugen, og har gjort det i to måneder.	Flerstrengt idrætsforening i Odense, hvor der udbydes en række forskellige idrætsaktiviteter. Foreningen har aktivt de seneste år gjort meget for at udbrede amerikansk fodbold for alle.
IV5	Irak (kurder) Boet i Danmark i 34 år	Mand 52 år Uddannet på lærerseminariet Har arbejdet som tolk, men er ikke i arbejde længere af helbredsmæssige årsager. Bor i Odense alene (børnene bor ved deres mor). Aktiv i en række frivillige foreninger for sport, musik og design og fisker i en forening i sin fritid.	Søn 13 år Født i Danmark Går til fodbold tre gange i ugen, og har spillet i fem-seks år.  Datter 12 år Født i Danmark Går til gymnastik én gang om ugen, og har gjort det i ét år.	Været aktiv i to fodboldklubber: To forholdsvis store fodboldklubber i Odense, hvoraf første forening primært har herre- og drengehold, mens den anden klub er noget større, og de seneste år har fokuseret meget på at skabe en stor og bred børne- og ungdomsafdeling, både for piger og drenge.
IV6	Libanon Boet i Danmark i 21 år (først 18 år, så 9 år i Libanon og nu igen 3 år i Danmark)	Kvinde 47 år Gift Uddannet akupunktør Ikke i arbejde af helbredsmæssige årsager. Bor i Odense sammen med sine børn. (mand bor i Libanon) Ikke aktiv i sin fritid.	Søn Født i Libanon 10 år Går til fodbold to gange om ugen, og har spillet fodbold i fire år.	Været aktiv i to fodboldklubber: En fodboldklub tilknyttet den nærliggende skole, og nu i en større fodboldklub i Odense, der de seneste år har fokuseret meget på at skabe en stor og bred børne- og ungdomsafdeling, både for piger og drenge.

## Hvordan blev de interviewedes børn medlem af foreningen?

Et gennemgående parameter i forhold til hvordan de interviewede forældres børn blev en del af en idrætsforening, er først og fremmest, at det skete på børnenes eget initiativ. Flere af børnene spurgte forældrene derom og italesatte, at de ønskede at starte til den pågældende idrætsgren eller blot prøve forskellige idrætsgrene. Dette af forskellige årsager som belyses senere under afsnittet om motiver. Eksempelvis fortæller IV4, hvordan deres søn kom hjem og fortalte, at han gerne ville prøve amerikansk fodbold:

'(...) jeg tror, han har hørt om det i skolen, og så ville han gerne prøve, og så hjalp jeg ham i gang. Jeg fik snakket med træneren, og så var det okay, at han kunne komme og prøve. Han kunne godt lide det, og synes det er sjovt, så hans mor og jeg, vi snakkede om det, hvornår han skulle starte og sådan' (IV4).

'(...) Fordi han vælger, og øhm så har jeg snakket med (...) karatechefen. Jeg har ringet til ham, og så et halvt år gratis træning og et år med betaling. Men det er ikke så meget 150 eller sådan noget' (IV3).

Som det ses i ovenstående citater, har forældrene, efter børnenes ønske om at være aktiv, opsøgt aktuelle idrætsforeninger. Hvilke specifikke foreninger forældrene har henvendt sig til, italesættes ikke som bevidst, men mere som en tilfældighed ift. afstand, plads og den specifikke aktivitet. I enkelte familier er foreningen valgt, fordi skolen grundet et samarbejde har anbefalet dem den pågældende forening. For hhv. IV1, IV5 og IV6 er børnene først startet i en forening, som har et samarbejde med skolen, hvorefter de af forskellige grunde (uddybes senere) er startet nye steder enten ved en tilfældighed eller gennem kendskab/netværk til den nye forening.

'Min datter har gået til mange forskellige sportsgrene, fordi vi skulle lige finde ud af, hvad der var bedst for hende, og hvad er det, som fanger hendes interesse. Så har vi set, det var håndbold, og der har hun gået i 3 år nu. (...). Men tilfældigt at hun lige havnede i den specifikke klub, hvilket var pga., at hendes gamle forening tidligere havde spillet mod dem, og hun synes de var gode. Den første forening fandt vi frem til gennem skolen og hendes klassekammerater' (IV1).

Fælles for alle forældre er, at de selv har kontaktet klubberne ved at finde deres oplysninger på internettet og derigennem lavet aftaler med trænerne for de respektive hold om, hvornår de kunne starte.

'Jeg har faktisk søgt det frem over google, i forhold til hvor det ligger henne, og så har jeg fundet deres telefonnummer, og så har jeg ringet til dem. Så har vi aftalt en dato og et tidspunkt, og så tog vi derover' (IV4).

Én forælder fortæller, at hendes søn kom hjem med en flyer om en forening, der havde et fodboldtilbud, hvorefter hun tog kontakt til foreningen efter at have fundet deres nummer på internettet:

'Der var mange aktiviteter, så vi fik en... (Interviewer: En flyer, brochure?). Ja, hvor vi kunne læse, hvor der fx var nogle aktiviteter for børn. Vi begyndte at gå rundt i alle klubber, der var også et sted, hvor børn kommer gratis og spiller fodbold i en uge. Så på den måde gik vi rundt til mange steder, og til sidst var han rigtig glad for den klub, han spiller i nu. Det er en meget stor klub' (IV6).

Både IV2 og IV5 fortæller også om, at de ved henvendelse til en fritidsvejleder i kommunen fik information om, hvor deres barn kunne dyrke den ønskede aktivitet, og hvor der var plads, hvorefter de enten selv tog kontakt til foreningen, eller fritidsvejlederen hjalp med at få barnet meldt ind:

'Ehm, han skriver til svømning, og snakker med chef fra svømning, indimellem de hjælper mig til det hele (...), han laver medlemskab til min datter i svømmehallen' (IV2).

En anden vigtig faktor i forbindelse med børnenes opstart i idrætsforeningerne er deres forældre opbakning. Det kommer tydeligt til udtryk i alle interviewene, at forældrene synes, at det er en god ide, at deres børn går til en aktivitet, efter at de har været i skole. Særligt for to af forældrene (IV1 og IV5) har deres kulturelle baggrund stor betydning for, at de i særlig høj grad bakker deres børn op omkring at gå til idræt og også opfordrer dem til det: 'Jeg har altid sagt mindst to sportsgrene, hvor vi så lige nu fokuserer mest på håndbold. Så hellere fokusere på det for en periode' (IV1). IV1 og IV5 sætter særligt ord på de udfordringer, de har mødt som børn eller gennem deres arbejdsliv, og som de ikke ønsker deres børn skal opleve, og derfor gerne vil have dem afsted til så mange ting som muligt, herunder idrætsaktiviteter:

'Ja, altså du ved godt, når ens mødre de har nogle drømme, der aldrig blev til virkelighed ikke...? Jeg måtte ikke gå til idræt, fordi min baggrund, min kultur, min familie de har den der mentalitet og tabu omkring, at en pige ikke må lave idræt, fordi så mister hun sin mødom. Og jeg elskede at spille bold og specielt basketbold og svømning, og hvad hedder det, at gå til ridning. Men det måtte jeg ikke, nej det måtte jeg ikke. Men så har man det inde i sig, og tænker okay, det er også meget sundt og giver et sundere liv at dyrke sport. Jeg måtte heller ikke gå til gymnastik, fordi det var så hårdt, jeg skulle bare sidde med en bog. Men så forandrer man sig med tiden ikke, og siger, at mit barn skal bare have lov til at prøve alt og komme videre' (IV1).

IV5 fortæller ligeledes, hvordan han gennem sit arbejde var tolk for et barn i børnehaven, og da barnet gik i 9.klasse, skulle han igen være tolk for pågældende i retten, fordi den unge stadigvæk ikke kunne dansk. IV5 mener, at pågældende ville have haft godt af at være aktiv i en idrætsforening, og derigennem lære noget om respekt for andre, den danske kultur mv. Dette er blandt andet en af grundene til, at han ønsker, at hans børn skal være aktiv i en idrætsforening. Samtidig har han i sit hjemland oplevet, hvordan mulighederne var forskellige afhængigt af den kulturelle baggrund, og i Danmark oplever han, at det er anderledes, så han vil gerne sikre sig, at hans børn får, hvad de fortjener:

'Ja men det er noget med hvilke muligheder, man har, for med muligheder så har man også mere sådan lyst til at give mere, lyst til bare at udvikle sig. Og der har det været på den måde, at man kunne ikke få mulighed, hvis man ikke var araber, eller at man skulle være medlem af et bestemt parti, og så ligesom være slave for dem, ellers man kan ikke få fjernsyn. Men her i Danmark, jeg tror alle har den dér mulighed for at kunne være den, man er. Så derfor er det rigtig dejligt, her kan de gå i klubber, og man kan se, at de udvikler sig, og de kan få, hvad de fortjener. Så jeg opfordrer dem, hvis de ikke selv havde sagt' (IV5).

I forlængelse heraf sætter IV6 også ord på, at de valgte den specifikke fodboldforening til deres søn, da det er en stor klub med mange forskellige nationaliteter, hvor hendes søn, 'kan lære noget om andre kulturer, så han kan fortsætte livet her i Danmark (...) derfor har vi valgt den klub'.

### **Motiver for at være aktiv**

I tråd med analysen af voksne indvandreres motiver kommer tre af de samme motiver for deltagelse i idrætsaktiviteter frem i interviewene med forældrene, herunder 'lysten til at dyrke en bestemt

idrætsaktivitet', 'ønsket om at blive bedre' og 'den sociale dimension'. Endelig nævnes også ønsket om, at børnene skal lære danske børn at kende.

#### *Lysten til at dyrke en aktivitet*

Når forældrene blev spurgt, hvorfor deres barn går til den specifikke aktivitet, så siger de alle, at det har børnene selv valgt, at de elsker det og synes, det er sjovt:

'Hun kan godt lide at gå til svømning (...). Hun er glad for svømning. (...) Min datter har i lang tid sagt "mor jeg vil gerne gå til svømning", men siden de var helt små, har de været medlem i Bolbro, i Nyborg, Lalandia og svømmet. Bagefter siger hun, jeg vil svømme, og jeg ja, hjælper hende' (IV2).

Forældrene udtrykker på forskellig vis, hvordan barnets lyst til den specifikke aktivitet er opstået, mens IV1's datter selv fortæller, at det er fordi hun godt kan lide at spille med bolde:

'Ja, først der gik jeg til ballet, så gad jeg ikke ballet mere, så prøvede vi noget dans, det gad jeg heller ikke, så prøvede vi noget karate, det gad jeg heller ikke, og så til sidst da fandt vi håndbold, og det gad jeg så meget godt. Det er fordi, jeg er sådan en, der kan lide at spille med bolde og sådan noget. (...) Jeg elsker det' (IV1).

Hos andre børn er lysten opstået, fordi de har dyrket aktiviteten, siden de var helt små, eller fordi andre i familien har gjort det:

'Siden han var lille, har han elsket fodbold. Nogle gange siger han. "Jeg vil gerne blive ligesom Messi, jeg vil gerne blive ligesom Ronaldinho", så han lærer mig nogle gange noget. Altså jeg kan ikke lide fodbold. (...). Hans søskende har været i klubber, så det var mine andre børn, der startede og lærte ham, hvordan han skal spille fodbold. Måske det var på den måde, han fik interessen. Og hans far også, da han var på besøg i sommers, så spillede de altid sammen (...). Men siden han var lille, har han sagt "Jeg elsker fodbold"' (IV6).

'Ja, de har altid været glade for idræt sådan generelt også her i haven. Vi har spillet fodbold og lavet gymnastik og spillet karate og alt det der. Det var fordi min søn havde lyst, og han har så startet for lang tid siden, som jeg har sagt (...). Han var lille også, og altid han har kigget efter, når de står og spiller, "årh jeg skal være ligesom dem". Min datter hun har altid været rigtig god til forskellig sport, men hun valgte gymnastik selv, da hun havde meget lyst til det' (IV5).

#### *Lysten til at udvikle sig og blive bedre (berømt)*

For mange af børnene er lysten som motiv ikke det eneste. Når først de er startet på deres idrætsaktivitet, så udtrykker de fleste forældre, at børnene i deres daglige gang i klubberne holder motivationen oppe, fordi de har lyst til at udvikle sig og blive bedre. For IV3's søn er udviklingen dog ikke på samme måde i fokus længere, hvor han tidligere stod foran spejlet og trænede for at få nyt bælte i karate, er det for ham i dag vigtigere at spille fodbold med vennerne. Det viser, at motiverne kan ændre sig, men at motiverne spiller en vigtig rolle i den energi, der lægges i aktiviteten:

'Han er god, men han vil gerne spille fodbold lige nu, så han vil ikke karate så meget lige nu. Men sidste år var han meget god, og han tog gult bælte og orange bælte, men lige nu tager han ikke noget bælte. (...) Først fik han en hvid farve, så en gul og så orange, så nu har han tre bælte. (...) Hvis han bliver dygtig, så kan han få nyt bælte, men hvis han er ikke så meget, så



kan han ikke få nyt bælte og skal prøve igen. Det gjorde han dengang med de første bælte. Til sommer vil han ikke have nyt bælte, fordi han er ligeglad (...). Dengang han fik de andre bælte, trænede han hjemme foran tv og prøvede hele tiden efter skole. Men lige nu har han fire træninger i skolen, hvor han spiller fodbold, så han vil gerne til fodbold, og derfor er han ligeglad med karate' (IV3).

Det at lære noget kommer også til udtryk i interviewet med IV1, som er særligt opmærksom på, at det skal være seriøst at gå til håndbold. IV1 fortæller meget om, hvordan det var for hendes datter at gå i den gamle klub sammenlignet med den nye, hvor der er meget mere fokus på alvor og at blive bedre og vinde:

'Som hun også fortalte, så har hun startet med den gamle klub, men der var ikke så meget alvor. Det er en god klub, men der er ikke så meget alvor, fordi der var så mange børn fra hendes klasse, som pjattede for meget, og læreren var blevet træt af dem. Så flyttede vi hende til den nye klub her, hvor der er mere håndbold, mindre pjat og mindre konkurrence imellem børnene. Det passede fint til hende (...). I den gamle klub måtte hun heller ikke tyre hårdt med bolden' (IV1).

Hertil supplerer datteren: 'I den gamle klub, var det meget mere, vi øvede faktisk ikke håndbold, vi legede en masse lege, hvor vi kastede bold til hinanden, fangeleg og stikbold og lege, hvor man bruger en bold, rundbold, høvdingebold. Så ikke så meget øvelser'.

IV4 fortæller, hvordan hans søn kommer hjem efter træningerne, træt og udmattet, og fortæller ham om de ting, han har lært til træningen. På spørgsmålet, hvorfor hans søn godt kan lide at gå til amerikansk fodbold, svarer han:

'Ehm, for at blive bedre og for at lære nogle tricks osv. Det er klart, når han ikke i forvejen kender til træningen og til strategi og sådan, hvor man skal stå og kaste bolden hen og sådan. Han lærer nyt hele tiden' (IV4).

Lysten til at udvikle sig og blive bedre kommer også til udtryk i, at to af børnene har store ønsker om en dag at komme på landsholdet eller blive berømt inden for deres idrætsgren:

'Ja, men jeg vil heller aldrig stoppe med håndbold. Jeg håber, når jeg bliver 19-20 år, sådan cirka at jeg kommer på et landshold' (IV1's datter).

'Jo, fordi selvom han er lille, så tænker han meget over fremtiden. Han vil gerne være tilknyttet en klub, hvor han fx kan spille kampe i fremtiden ligesom de spillere, Messi og dem, så han tænker over det ja. Så vi har tænkt, at hvis han bare spillede med kammerater, som du sagde, det ender ikke med noget (...). Han siger, jeg vil gerne være berømt, jeg vil gerne tjene nogle penge, fordi de spillere de tjener mange penge' (IV6).

IV5 fortæller også, hvordan hans søn hellere ville spille i en anden klub, fordi hans venner spillede der, men da han startede der, syntes han ikke, at han fik nok ud af det fodboldmæssigt på grund af forskelsbehandling (uddybes senere). Derfor skiftede han klub igen, så han kunne få lov til at spille fodbold og blive bedre:

' (...) men der var et par stykker af hans venner, der spillede i den anden klub, så han syntes det var mere sjovt. Men alligevel så har han fortrudt nu og siger, at "Nu har jeg prøvet det"' (IV5).

### *Fællesskabet og det sociale*

Fællesskabet og det sociale er for flere af børnene ikke årsagen til, at de startede med at gå til aktiviteten, men det er ligesom lysten til at blive bedre en af årsagerne til, at de har det godt i foreningen. Selvom forældrene ikke direkte italesætter det sociale som vigtigt for deres børns idrætsdeltagelse, så fortæller de historier om sjove situationer, sociale arrangementer i klubben, hyggelige stunder i omklædningsrummet og om, hvordan deres børn har fået legeaftaler med holdkammeraterne. Det fremgår derfor tydeligt, at de sociale elementer bidrager til, at deres børn trives i foreningen:

'Ja de er søde ved hinanden, bagefter går de også i bad med hinanden, snakker, går i sauna og snakker og snakker (...), det er så hyggeligt' (IV2).

'De snakker meget positivt om deres oplevelser i klubben og deres venner, og så når du ser de spiller og træner, så de snakker og hygger sig, og fortæller om, hvor er det hyggeligt med hende der, og med ham der, jeg har snakket sådan der, vi har aftalt, at vi skulle mødes og så videre.' (IV5).

Tre af forældrene fortæller, at foreningerne afholder sociale arrangementer, som ikke er knyttet til selve aktiviteten (IV1, IV3 og IV5). Ingen af disse arrangementer fremhæves dog af de interviewede forældre selv, men når de bliver spurgt derom, er de alle positive omkring det og nævner, at deres børn altid deltager og synes, det er sjovt. IV1 fortæller, hvordan hendes datter ofte bliver i hallen efter at have spillet håndboldkamp og ser de andre hold i klubben spille. Her sidder hun enten sammen med sin mor eller med sine holdkammerater – hvilket de italesætter som et socialt fællesskab for datteren såvel som for moderen.

'Det er en rigtig klub, efter træning eller kamp er der eksempelvis altid kamp eller sådan noget, og så kan man lige sidde der og få en kop kaffe, og pigerne går ind og får nogle pomfritter og en slush ice, og så kan vi lige nyde kampen bagefter og nogle gange også snakke med de andre forældre' (IV1).

Datteren til IV1 fortæller også, at holdet skal til stævne med overnatning i en hel weekend, som hun glæder sig meget til. Så selvom både mor og datter lægger stor vægt på, at datteren skal blive bedre, og at hun er god til sporten, så udtrykker de også, at hun socialt har det godt og har det sjovt med sine holdkammerater, hvilket er vigtigt for hende og hendes læring på holdet:

'Jeg har to ret tætte venner derhenne (...). Jeg kan meget godt lide mine holdkammerater, fordi de hjælper mig meget, synes jeg. De hjælper meget med, eksempelvis dengang jeg startede, hvor jeg ikke kastede så godt med bolden med venstre hånd, fordi det havde vi aldrig øvet i min gamle klub, der har de hjulpet mig meget og lært mig mange, mange ting' (IV1's datter).

En enkelt af forældrene fremhæver dog særligt det sociale som en primær årsag til, at hendes søn ønskede at starte til aktiviteten, og som stadig er det vigtigste for sønnen:

'Ja, han vil bare gerne lege med andre børn. Han går til fodbold med sine venner fra sin klasse, derfor han går til to ting. Forskellige ting og forskellige børn (...), efter karate leger de sammen, de løber og leger fange og elsker det. (...) Eller i pauserne, hele gruppen eller holdet, de leger sammen, og det kan han godt lide' (IV3).

### *Ønsket om at lære danskere at kende*

I forlængelse af det sociale motiv, så nævner IV6 specifikt, at hendes søn direkte har italesat, at han gerne vil tale med danskerne, og at det er en af grundene til, at han gerne ville spille i en anden klub, end den han tidligere var aktiv i:

'Og han ville meget gerne kende nogle af danskerne, fordi i den gamle skole eller klub, der var de fleste, jeg tror ikke, at der var nogle danskere. Så han siger altid: "Mor, jeg vil gerne tale med danskerne, og se hvordan de er". "Jeg har aldrig set nogen danskere før", så derfor begyndte jeg at tænke, at han skal noget...' (IV6).

### **Barrierer**

Overordnet ser forældrene meget positivt på deres børns idrætsdeltagelse, og de har svært ved at nævne specifikke barrierer for deres deltagelse, når de bliver spurgt derom. Der kommer dog nogle barrierer frem undervejs i interviewene, men det handler mest om forældrenes tilknytning til foreningen og deres rolle i deres barns idrætsdeltagelse.

#### *Manglende kendskab til idrætsforeninger og manglende plads*

Hvor det i analysen af voksne indvandreres oplevede barrierer kom frem, at de ikke har kendskab til en række idrætsgrene, der er udbredte i Danmark, er dette ikke et problem blandt de interviewede forældre, når det drejer sig om deres børns deltagelse i specifikke idrætsaktiviteter. For forældrene centrerer problemerne sig om, hvilke muligheder deres barn har for at gå til aktiviteten, herunder hvilke foreninger der udbyder denne, om foreningen har plads, de praktiske informationer forbundet hermed og manglende synlighed fra foreningernes side. Flere forældre giver udtryk for, at de selv skal finde frem til foreningerne gennem internettet, som IV4 siger; '(...) og så tog det lidt tid at få ham med og finde frem med telefonnummer, og hvem jeg skulle snakke med. Specielt når man ikke har tid, så skal man prøve at google og ja'.

IV2 og IV4 fortæller også, at det kan tage noget tid, før der er plads i en forening, hvilket kan få dem til at vælge en anden aktivitet:

'Førhen ville han gerne spille fodbold, men der var ikke plads, og så gik han og ventede og ventede, og så hørte han om amerikansk fodbold, og så ville han gerne starte på noget nyt' (IV4).

'Det er ikke præcis den klub, jeg skrev til mange klubber og spørger. Det er manglende plads, der er problemet' (IV2).

#### *Sproglige barrierer*

I forlængelse af ovenstående nævner især IV2 og IV3 og til dels IV6, at sproget er en barriere i forbindelse med indmelding og at finde frem til foreningerne. De tre mødre fortæller, at de på grund af sproget har svært ved som forældre at få en tilknytning til foreningen og de andre forældre. På spørgsmålet om de snakker med de andre børns forældre i foreningen svarer de:

'Nej... nej (...) det er pga. af sproget' (IV2).

'Fordi lige nu jeg er ikke så god til dansk, så hvis jeg har svært ved at forstå nogle ting, jeg har en nabo, som jeg snakker med. Hun er god til at hjælpe mig, og jeg spørger om mange ting. (...)  
(Interviewer: Okay. Hvis du nu er i klubben for at se din søn gå til karate, og der er noget, du

ikke forstår, kan du så få hjælp i klubben?) 'Min søn forklarer mig det til mig, så jeg kan snakke mit sprog, og så kan han snakke videre' (IV3).

Som citatet også viser, så er IV3's søn god til at fungere som talerør, og for ham og de andre børn er der generelt ingen sproglige barrierer og kan i de fleste tilfælde sagtens indgå i foreningen på lige fod med de andre børn. Enkelte af forældrene nævner dog, at da deres børn startede i foreningen, så var der nogle sportslige fagtermer, som deres børn ikke kendte, men de andre børn i foreningen var gode til at hjælpe dem og forklare eller vise, hvad de skulle gøre. IV1, IV4 og IV5 beskriver ikke sproget som en barriere.

For én af de syv børn var sproget dog en barriere i starten af hans tilværelse i Danmark. Han kom til Danmark i en alder af 7 år og har nu boet i Danmark i 3 år. Hans mor fortæller, hvordan hendes søn i starten var angst for at tale med andre og især på dansk, fordi de andre børn snakkede bedre dansk end ham. Her har både skolen og foreningen været god til at hjælpe hendes søn:

'Ja i starten selvfølgelig. Der var nogle svære ord for ham, fordi han talte ikke så godt dansk som dem, der er født i Danmark. Nogle gange spørger han fx ikke træneren, han kommer og spørger mig, og så spørger jeg mine store børn, de kender alle de ord, som handler om fodbold. Hvad hedder det, og hvad hedder det spark og alt det. Så han kommer og spørger (...). Han bliver mere stærk, han får mere styr på det, stolthed. Han har ikke mere angst omkring det nye samfund, og at det er nye mennesker, fordi de taler et mere dansk sprog end ham fx, så han føler mere tryk nu' (IV6).

#### *Adfærdsmæssige barrierer for forældre og børn*

Da de fleste af børnene er født og opvokset i Danmark, eller i al fald har været i landet en del år, så oplever forældrene derfor heller ikke, at deres børns har problemer med at indgå i fællesskaberne i foreningerne, og de synes, at børnene har nemt ved at tale, lege og dyrke idræt. Generelt mener alle forældre, at foreningerne er meget imødekommende og gode til at tage imod deres børn, men som forældre, der skal indgå i foreningsfællesskabet, er der flere barrierer. IV4, som har boet i Danmark i over 30 år og ikke har problemer med sproget, italesætter her en erfaring om borgere med dansk oprindelse generelt, som han mener gør det svært for ham at tale med de andre danske forældre:

' (...) du ved godt, danskere hele tiden, de vil ikke snakke. De er ret lukkede, nu har jeg kendt dem i 31 år, og siden jeg har arbejdet. (...) ja, de er lidt lukkede. Det må jeg nok sige, sådan er det (...). Når man lige kommer ind, du ved, så tager de lidt afstand' (IV4).

Han mener, at foreningen kunne være bedre til at lave arrangementer, hvor forældrene inviteres med, da det giver en større tilknytning både for børnene og forældrene og bidrager til, at man lærer hinanden at kende: 'Hvis man kender personen i forvejen, så er det ikke noget problem' (IV4). Det samme nævner IV3, da de arrangementer, der afholdes i foreningen, primært er for børnene. IV2 og IV3 fortæller, at i forbindelse med sociale arrangementer i foreningerne, afleverer de deres barn og snakker ikke meget med de andre forældre, fordi der ikke skabes et rum for forældrene til at lære hinanden at kende, og fordi andre forældre heller ikke er til stede. IV6 kommer ind på samme problematik:

'Ja, jeg snakker med trænerne. Da jeg afleverede min søn, var der ikke nogen forældre, og nogle gange ser jeg, at de afleverer dem uden at komme ned og kigge. Så jeg kommer det meste af tiden her for at kigge på min søn, og hvordan de træner, hvordan de spiller fodbold, men jeg ser ikke nogen forældre' (IV6).

Selvom børnene umiddelbart har nemt ved at falde til i de forskellige foreninger, nævner IV6 dog, at hendes søn godt kan være lidt genert og derfor ikke tager initiativ til at snakke med de andre på holdet og eksempelvis invitere dem med hjem og lege, som han gør med sine klassekammerater. IV6's søn har som tidligere beskrevet kun boet i Danmark i tre år, og han er derfor ikke ligesom de andre interviewede forældres børn vokset op blandt danskere og i den danske kultur. IV6 mener, at foreningen kunne være endnu bedre til at sikre, at hendes søn eksempelvis til fodboldtræning blev blandet lidt mere med de andre, så de snakker mere sammen og opfordre dem til at lave aftaler:

' (...) vi har lige snakket i sidste uge om, at min søn er lidt genert, så han tænker, hvis ikke de har sagt noget til mig, så kan jeg ikke komme til dem og sige "I må gerne besøge mig, I må gerne spille sammen med mig på computeren", så det har jeg tænkt på at snakke med træneren om. Altså om han fx før de starter kan gøre et eller andet, fx vælge nogle af børnene (...) Ja, bare finde en eller anden løsning, det er bare noget, jeg tænker. Fordi han siger jo, måske de ikke gider, men jeg siger til min søn, at de også tænker sådan, de tænker, at når du ikke kommer og snakker med dem, så (...), altså der skal være en, der tager første skridt' (IV6).

#### *Indbyrdes konkurrence på holdet, forskelligt niveau og forskelsbehandling*

Både IV1 og IV5 italesætter konkurrencemæssige barrierer for deres børns deltagelse i deres tidligere idrætsforening. IV1 nævner blandt andet med et smil på læben, at 'der kan ikke være to dronninger i en bikube'. Hun forklarer, at spillerne på hendes datters tidligere håndboldhold havde meget forskelligt niveau, og særligt to af pigerne, herunder hendes datter, var 'skrappe' til at spille håndbold. Den anden pige havde været aktiv i foreningen i mange år, og hendes mor var også tidligere træner for holdet, så den konkurrence, der opstod imellem dem, gjorde, at hendes datter ikke fik det bedst mulige udbytte af håndboldtræningen. De valgte derfor, at hun skulle skifte til en anden klub, hvor de også tilstræber, at niveauet på det enkelte hold er mere lige spillerne imellem, så alle kan få lov til at vise, hvad de kan på håndboldbanen. IV1 beskriver også, hvordan der kan være ulemper ved, at pigerne kender hinanden fra skolen, og hun mener, at det er en fordel, at skolen og fritidsaktiviteten skilles ad, så børnene lærer nye mennesker at kende, og at samværet med hinanden er centreret om håndbolden:

'Altså jeg ved ikke, om det er en fordel, men sådan ser jeg på det, at de ikke går i den samme skole (...). Da hun går her på skolen og spillede i den gamle klub, så gik alle også til håndbold, og så var der altid sådan private diskussioner. Så her i den nye klub er det to forskellige skoler, og så har de ikke andet til fælles, eller noget privat eller andre diskussioner over noget, der er sket i dag, hvor de er blevet sure på hinanden. Når hun kommer til træning, så er det bare håndbold (...). Der var så meget, de skulle diskutere og snakke om end at have fokus på at spille håndbold (...). Så det er jeg glad for, de ikke gør her, så kender de hinandens grænser på en anden måde. Der er ikke så meget andet snak, det er kun håndbold de har til fælles' (IV1).

IV5 nævner også, hvordan hans søn i en tidligere klub havde problemer med forskelsbehandling og forskelligt niveau på fodboldholdet. Han beskriver flere episoder, hvor han fik fornemmelsen af, at hans søn ikke kom på banen på grund af hans kulturelle/religiøse baggrund. Dette på trods af at de andre, som var på banen, ikke havde samme niveau som hans søn. Dette førte til, at han i samspil med sin søn fandt en anden fodboldklub, der ikke var præget af forskelsbehandling:

'Fordi jeg synes (...). Der var forskel i mellem (...) børnene. Hvor der har været flere kampe, og han har været med, men han sidder på bænken, han har ikke spillet. Og det er også okay, hvis der er nogle spillere, der spiller meget bedre, det forstår jeg. Men der har været flere kampe,

hvor der var sådan ca. fire-fem af dem, der ikke har nogen kondition, og de bliver skiftet flere gange (...). Hvis man opfører sig på den måde, så kan man ikke finde ud af det (...). Jeg kan se forskel mellem dig og en anden. Hvad du kan, hvad den anden kan. Men på personlighed, på baggrund af nationalitet eller farve eller jeg ved det ikke, måske religion eller andet. Jeg synes ikke, det er i orden, vi er alle sammen mennesker, men skal bare give, hver sin deres rettighed, og hvad de fortjener' (IV5).

### **Hvilken betydning har foreningen for forældrene og deres børn?**

Der er store variationer i forældrenes refleksioner over deres børns deltagelse i idrætsforeningen, og hvilken betydning dette har både for dem som forældre og for deres børn. Flere har ikke tænkt så meget over det og har svært ved at sætte konkrete ord på det (IV2, IV3 og IV4). Samtlige forældre påpeger imidlertid, at så længe deres barn er glad, så er de også glade. Eksempelvis siger IV3. 'Min søn er megaglad for at være derover, og hvis min søn er glad, så er jeg også glad'.

De interviewedes oplevelser og erfaringer viser imidlertid, at deres børns foreningsdeltagelse på forskellige måder betyder noget for dem, og nogle af forældrene reflekterer også over det igennem interviewet.

#### *Del af et fællesskab og mødet med andre mennesker*

IV1 og IV4 siger begge, at muligheden for at lære om den danske kultur gennem foreningen ikke er det vigtigste aspekt i deres børns idrætsdeltagelse, fordi barnet allerede er en del af samfundet, men det handler mere om at lære at respektere andre mennesker, lære andre mennesker at kende og indgå i fællesskaber. IV5 og IV6 tilslutter sig betydningen af fællesskaber og mødet med andre mennesker, hvor IV6 også trækker på sine egne erfaringer ved at være aktiv:

'Det er en stor gave at være tilknyttet til en forening (...). Ikke kun venskaber, altså det at være tilknyttet til en forening, det er noget helt andet, fordi man møder flere forskellige mennesker og hver og en har sit liv og sit arbejde og sine erfaringer, så det er en stor gave, kan man godt sige. I starten tror man, at man kun går der for at træne, men man opdager noget helt andet, man oplever nogle andre ting (...). Altså før man starter i klubber, det vidste jeg ikke, jeg troede at man bare går til træning og ikke snakkede med nogen. Sådan har jeg troet, det foregik. Jeg troede, at folk ikke gider tale med hinanden, de vil kun dyrke sport og slut. Men det er ikke rigtigt, man kommer til at snakke med de andre, om hvad de laver, hvad de synes og ja' (IV6).

IV6 sætter også ord på, hvordan tilknytningen til en forening, og at hendes søn er sammen med andre mennesker i en forening, hjælper dem til at føle sig som en del af noget større:

'Ja. Det fylder ham med noget helt andet. Han er knyttet til klubben, så han føler, at han er en vigtig person, der er nogen, der kigger efter ham, så det giver ham mere glæde, end hvis han fx bare spiller (...). Han føler, at han er en del af samfundet. Han gør noget, og de andre ser ham, så han går til noget andet end bare at gå i haven og spille. Han føler noget helt andet' (IV6).

IV5 fortæller ligeledes, hvordan kontakten med andre mennesker er med til at forme hans børn og give dem mulighed for at skabe relationer og værdier i samspil med dem, som de omgås:

'For mig så betyder det, at mine børn har kontakt til noget, og ligesom man kan sige, samfundet på en eller anden måde, hvor de har jævnligt kontakt til de her mennesker, og (...) de har snakket og er sociale, og får erfaring med andre ting, man lærer disciplin. Den der balance i

livet og alle de der ting, som kommer igennem sådan en forening (...), udover at det er hyggeligt og sådan, så giver det mening, at man har kontakt dagligt til mere end en lille gruppe af mennesker. Du ved bred kontakt til flere mennesker (...), det at man har noget med de andre, som man laver noget sammen med' (IV5).

### *Selvtillid og anerkendelse*

En anden effekt af mødet med andre og at være en del af et fællesskab er den anerkendelse både børn og forældre får. Særligt i interviewet med IV1 kommer det til udtryk, at hun er meget stolt af sin datter, især når andre forældre eller en af trænerne roser hende.

'Allerede den første dag så kunne de kende hende, og sagde "det er hende pigen, det er hende pigen", og så kom træneren og sagde: "Jeg kan huske dig fra et eller andet sted", og så sagde jeg, at det var fordi de havde spillet imod hinanden, og det var en fin kamp (...). Det er dejligt, når hun er helt ny i gruppen, at de kommer hen og siger, "hun er godt nok skrap hende der, ej hvor er det godt", og de siger også ofte til min datter, at hun var dygtig efter kamp' (IV6).

Denne anerkendelse giver ligeledes datteren selvtillid og gør, at hun ikke er bange for at gå ekstra hårdt til den, når hun er til træning og kamp. Hvor hun i sin gamle klub fik skæld ud, når hun skød for hårdt, siger datteren her med stolt stemme: 'Ja, og til stævner og kampe, der siger træneren altid, at vi må tyre alt det vi kan, så jeg tyrer bare'.

### *Integration og læren om samfundet og om andre*

I første omgang mener IV3 ikke, at sønnens deltagelse i karate betyder så meget for ham, men ved nærmere eftertanke får hun alligevel sat ord på, hvad kontakten med andre mennesker uden for skolen betyder for hendes søns integration i Danmark. Samtidig påpeger hun, at det ikke er karate i sig selv, som betyder noget, men mere at han går til noget efter skole, sammen med andre mennesker:

'Årh, jeg tror ikke, det betyder noget for mig. Men jeg vil gerne have, min søn går til noget udenfor skolen og har kontakt med andre mennesker (...). Bare det at min søn, han er udenfor til aktivitet, men karate betyder ikke noget, men det er mere motion og sammen med nogen, og møder andre (...), fordi ehm, alle mennesker er forskellige og fra forskellige nationer. Så lærer han én ting fra et menneske, én ting fra et menneske, og én ting fra et menneske, og derfor. Fordi min søn kom med mig for syv år siden her til Danmark, så han kendte ikke danske regler så meget, og ved kontakt med andre mennesker lærer han, hvordan den der regel, og hvordan man laver det hele' (IV3).

IV5 reflekterer meget over de samfundsmæssige og integrationsmæssige værdier ved at være en del af en idrætsforening, så selvom hans børn er født og opvokset i Danmark, og derfor kender den danske kultur, mener han, at der kan hentes meget derfra både for ham, hans børn og for alle andre, der ikke er født og opvokset i den danske kultur. Samtidig mener han, at man som indvandrere har et ansvar for at tage del i denne type af fællesskaber:

'Jamen, det at deltage i foreningen både idræt og andre foreninger, bare at man er i fællesskab med andre, det giver ligesom en mulighed at forstå mere af det dér samfund, deres kultur, deres baggrund. Fordi jeg synes ikke, det er nok, man kender hinanden bare sådan fra gaden eller bare, så jeg ved godt hvem du er, men ikke baggrunden, kulturen, deres humør, deres identitet (...) tanker. Og det er det, de her muligheder gør, at man mere sådan kommer nemt ind i et fællesskab, man kender deres baggrund, man kender deres kultur. Fordi jeg har oplevet

meget, fra mit arbejde (...), hvor der har været mange problemer (...), på grund af misforståelser, fordi vi ikke kender hinanden (...). Hvis man deltager, så har man nemmere ved at forstå hinanden, man har nemmere ved at kende love og regler fra starten af, for hvert samfund har sine love, hvert samfund har sin kultur.

'Så man skal integreres i det samfund, man kommer til, (...) også finde en plads og være med i et fællesskab, og jeg synes, ligesom at man kan sige, det bliver nemmere gennem en forening, end man bare er venner fra skolen, hvad ved jeg. Det giver også sådan den der mulighed for at forældrene også kan være med. Lige pludselig sidder man måske med en kop kaffe, og det giver mere mulighed at udvikle også børnene, og det er ligesom man siger, muligheder' (IV5).

### *Foreningsliv og frivillighed*

I forlængelse af ovenstående giver flere af de interviewede forældre udtryk for en villighed til at blive en del af og deltage i foreningslivet og frivilligheden i foreningen:

'Der er kun en gang, altså i forhold til forældrene, det var måske til jul, sidste dag i juleferien, der var forældrene og trænede med og spillede imod børnene. Det var en spændende dag (...). Der var mange forældre, der kom, men jeg har kun snakket med et par. Der var ikke nok tid til at snakke med alle forældrene. (...) Det er første gang, jeg oplever sådan noget. Altså hvor klubben fx laver motion for forældrene og børnene for at vise vores børn, at vi er også stærke, og vi kan spille og gøre noget. Så det er noget nyt ift. andre klubber, som gør, jeg også bliver en del af det' (IV6).

Udover at deltage i de arrangementer, der afholdes, og aktivt være til stede i foreningen, giver flere af forældrene (IV1, IV5 og IV6) også udtryk for et ønske om at hjælpe til og være med til at bidrage til klubbens udvikling:

'Men det vil jeg gerne hjælpe fremover, men vi er så nye, så vi skal lige lære dem at kende først, men en gang imellem har jeg hjulpet med at tage tøj med hjem og vaske. (...) Jeg kan se, de har brug for frivillige forældre til at hjælpe, og det kunne jeg godt tænke mig fremover. Og så er jeg kommet med en ide, fordi ude i den anden klub, efter kamp, er der sådan en frugtordning til hver kamp, hvor forældrene skiftes til at komme med frugt, så børnene får lidt at hygge om sammen. Det synes de lyder rigtig godt, og den havde de ikke tænkt over (...). Det er en god forening, vi er en del af den, og det er nok fordi, at folk har kæmpet så meget for at gøre den god. Så tænker man, hvad kan man selv bidrage med, også for en selv, så man trives bedre' (IV1).

'Hvis der er nogle af børnene, der fx bor ved siden af mig, så kan jeg hente dem, og så kan vi bytte med de andre forældre (...). Altså vi har nogle programmer på telefonen, hvor vi skriver til hinanden, hvis der er et eller andet eller forældrene kan spørge om noget, så du kan læse, hvad forældrene har skrevet (...). Så vi prøver at se, om vi kan støtte og hjælpe hinanden' (IV6).



### *Fremtidig positionering*

Udover at man som frivillig kan give en hånd med for at hjælpe klubben og være del af et fællesskab, handler det for IV1 også om, at hun tror på, at hvis man giver noget til foreningen, så giver foreningen endnu mere igen i forhold til hendes datters muligheder:

'Jeg kunne da godt tænke mig at være frivillig hjælper derinde, både for min egen skyld, men også for min datters fremtid, fordi så ved jeg, at vi får noget endnu bedre tilbage gennem min datter. (Interviewer: Kan du forklare på hvilken måde?) (...). Jo mere man yder, jo bedre klubben er, jo flere kampe og jo mere sport der er, jo nemmere bliver det for hende at komme videre. Hun kan blive mere kendt. Det ville da ikke være tosset, hvis min datter blev stor en dag og havde trænet inde ved den klub?' (IV1).

Udover de sportslige muligheder fremadrettet, fremhæver IV6, hvordan hendes to voksne børn har fået gode venner gennem foreningslivet, som de stadig snakker med. Hendes søn har eksempelvis gennem en af sine venner fra sin tidligere forening fået kontakt med det arbejde, han i dag har. Samtidig nævner hun også, hvordan de hjælper hinanden med praktiske ting udenfor foreningen og har glæde af hinanden:

' (...) Fx min største søn har fået et arbejde pga. hans ven, så møder han nogle i klubben fx, og de lærer hinanden at kende, så kommer man selvfølgelig til at snakke om arbejde og på den måde, så det er en stor gavn. (...) og altså min anden søn fik også arbejde fra en, som jeg kender, min veninde fra klubben, så venskaber eller kontakt med andre mennesker, det gør stor gavn'.

IV1 nævner også et helt andet aspekt i forhold til tilpasning i samfundet og beskyttelse fremadrettet, hvor det ikke er selve foreningen, der er i fokus, men selve idrætsaktiviteten. Hun mener nemlig, at kvinder skal være i stand til at beskytte sig selv, hvilket de kan lære ved eksempelvis karate eller en anden kampsport:

'Hun har også gået til karate/judo, der ønskede jeg meget, hun fortsatte. Fordi jeg har selv gået til karate, og jeg elskede det, men jeg måtte ikke. Men fordi det er både sport og forsvar, specielt pigerne. Jeg synes, de skal kunne forsvare sig selv. På den måde kan Verden blive bedre, hvis pigerne bliver stærkere både psykisk og fysisk, så kan de ligesom have afstand. Så dem der måske vil gøre noget, de holder afstand, fordi hende der hun er stærk. Så det er godt, at kunne forsvare sig selv, så måske en dag hun også kan tage nogle undervisninger der' (IV1).

### **Opsummering forældrenes erfaringer og holdninger vedrørende deres børns idrætsdeltagelse**

I lighed med analysen af interviewene med voksne indvandrere om deres erfaringer med idrætsforeninger kan analysen af interviewene med forældre om deres erfaringer med deres børns deltagelse i idrætsforeninger sammenfattes i fire pointer for deltagelse, motiver, barrierer og betydning af deltagelsen i idrætsforeningerne. Flere steder kan der trækkes paralleller til de voksnes udsagn.

#### *Deltagelse*

Ifølge de interviewede forældre blev deres børn aktive i en idrætsforening på børnenes eget initiativ og på grund af deres lyst til at dyrke aktiviteten, hvorefter forældrene bakkede op og hjalp dem med at blive indmeldt. Som analysen af de voksne indvandrere viser, var det tilfældigt, hvilken forening børnene blev aktive i, men det afhang bl.a. af, hvad forældrene fandt på internettet, og hvor der var et hold, som barnet kunne begynde på. Enkelte børn hørte om en forening gennem skolen. For to af børnene har forældrenes

erfaringer fra deres barndom, hvor der ikke var mange muligheder i fritiden, været en vigtig grund til deres støtte til, at deres barn blev aktiv i en forening.

### *Motiver*

I tråd med analysen af voksne indvandreres motiver er det også 'lysten til at dyrke en bestemt idrætsaktivitet', 'ønsket om at blive bedre' og 'den sociale dimension', som forældrene fremhæver som deres børns motiver for at dyrke idræt i en idrætsforening. Derudover nævnes også forældrenes ønske om, at børnene skal lære danske børn at kende. Det er især lysten til at dyrke en idrætsgren og at blive bedre til aktiviteten, som går igen i interviewene. Lysten drives af, at børnene synes, det er sjovt at dyrke aktiviteten, og at de har spillet fodbold, svømmet eller noget tredje siden de var små eller andre i familien har. Ønsket om at blive bedre hænger for mange af børnene sammen med ønsket om at blive berømt og få anerkendelse, og den sociale dimension hænger for de fleste af børnene sammen med den trivsel, som de oplever, når først de er medlem af foreningen. Derfor er den sociale side ikke så afgørende for, at de begynder i foreningen, men har betydning for deres ønske om at fortsætte i foreningen og deres glæde ved at være medlem.

### *Barrierer*

Overordnet ser forældrene meget positivt på deres børns idrætsdeltagelse, og de har svært ved at nævne specifikke barrierer for børnenes deltagelse, når de bliver spurgt derom. De barrierer, de kommer ind på, ligner de barrierer, som de interviewede voksne indvandrere nævnte, herunder: 'manglende kendskab til idrætsforeninger og manglende plads', 'adfærdsmæssige barrierer for forældre og børn' og 'sproglige barrierer'. Derudover nævnes 'indbyrdes konkurrence på holdet, forskelligt niveau og forskelsbehandling' som en barriere.

'Manglende kendskab' drejer sig om, at forældrene selv skal finde oplysninger om aktivitetsmuligheder for deres børn på internettet, bl.a. telefonnumre og hvornår der er træning. Altså at de selv skal være opsøgende på områder, som de ikke kender til. De adfærdsmæssige barrierer omhandler primært forældrenes oplevelse af manglende mulighed for at lære de andre forældre i foreningen at kende. De sproglige barrierer handler om manglende færdigheder i dansk hos nogle af forældrene og i enkelte tilfælde også hos børnene, når de begynder i foreningen. Den indbyrdes konkurrence og forskelsbehandling nævnes kun af to forældre, og omhandler de problemer der kan opstå, når fx to børn kæmper om den samme plads på håndboldbanen, samt et enkelt tilfælde, hvor forældrene havde oplevet, at børnene blev behandlet forskelligt og unfair på grund af deres kulturelle baggrund.

### *Betydning*

Som de voksne indvandrere, der blev interviewet, har forældrene ikke tænkt så meget over, hvad børnenes deltagelse i en idrætsforening betyder for børnenes integration. Forældrene nævner dog flere værdier ved, at børnene er aktive i en idrætsforening:

- Børnene bliver del af et fællesskab og møder andre mennesker.
- Børnene opnår selvtillid og anerkendelse.
- Børnene lærer normer og værdier, og hvordan man opfører sig i det danske samfund.
- Både børn og forældre får indblik i foreningslivet og frivilligheden og vil gerne tage del deri.
- Børnene får bedre muligheder for fremtidig positionering – i job, sportsligt og privat.

## Litteratur

Aizlewood, A.; Bevelander, P. & Pendakur, R. (2008). Recreational Participation Among Ethnic Minorities and Immigrants in Canada and the Netherlands. *Journal of Immigrant & Refugee Studies*. Volume 4, 2006, Issue 3.

Aleksynska, M. (2007). Civic Participation of Immigrants: Culture Transmission and Assimilation. Paper. Università Luigi Bocconi December 2007.

Breton, R. (2003). "Social Capital and the Civic Participation of Immigrants and Members of Ethnocultural Groups" Paper presented at the Conference on The Opportunities and Challenges of Diversity: A Role for Social Capital? Montreal.

Danmarks Statistik. (Februar 2022). Danmarks Statistik. Hentet 21. Februar 2022 fra Danmarks Statistik: <https://www.dst.dk/da/Statistik/dokumentation/Times/moduldata-for-arbejdsmarked/ie-type>

Christensen, G. (2008). Frivilligt arbejde, etniske minoriteter og integration. I Bjarne Ibsen, Thomas P. Boje og Torben Fridberg. *Det frivillige Danmark*. Syddansk Universitetsforlag.

Henriksen, L. S. og Levinsen, K. (2019). Forandringer i foreningsmedlemskab og frivilligt arbejde. I Morten Frederiksen (red.). *Usikker modernitet. Danskernes værdier fra 1981 til 2017*. Hans Reitzels Forlag.

Ibsen, B.; Fehsenfeldt, M.; Nielsen, L. B.; Boye, A.M.; Malling, R.; Andersen, L.G.; Jørgensen, I.K.L.; Davidsen, R. og Sørensen, L. (2012). Idræt i udsatte boligområder. Center for forskning i Idræt, Sundhed på Syddansk Universitet og Civilsamfund og Metopos.

Putnam, R. (1995). Bowling Alone: America's Declining Social Capital, *Journal of Democracy* 6:1 (January): 65-78.

Putnam, R. (2000). *Bowling Alone: The Collapse and Revival of American Community*. New York: Simon & Schuster.

# Bilag

## Bilag 1 – Datagrundlag

Undersøgelsen omfatter både statistiske analyser af data fra en spørgeskemaundersøgelse af bevægelsesvaner i Danmark og interviews med indvandrere.

### *Spørgeskemaundersøgelse*

De statistiske analyser i denne rapport bygger på data fra en spørgeskemaundersøgelse af danskernes bevægelsesvaner fra forskningsprojektet Danmark i Bevægelse, som blev gennemført i oktober og november måned 2020.

Spørgeskemaet blev udviklet i samarbejde med forskere og eksperter inden for de forskellige fagområder, som undersøgelsen har fokus på. Det omfattede både kolleger på Syddansk Universitet og nationale og internationale forskere i fysisk aktivitet, idrætsvaner, motiver for fysisk aktivitet mv. Da et udkast til spørgeskemaet forelå, blev det testet af forskere på området; af en mindre gruppe borgere, som besvarede spørgsmålene samtidig med, at en forsker fulgte besvarelsen (for at teste, om spørgsmålene blev forstået rigtigt); og til sidst af en prøvepopulation på omkring 2.000 respondenter i samarbejde med Aalborg Universitet. Dette førte til en række ændringer i spørgeskemaet. Spørgeskemaets indhold og udformning har således været forberedt grundigt gennem forundersøgelser og test.

Spørgeskemaet var opdelt i seks dele: 1) Praktisk fysisk betonet arbejde i hjemmet; 2) fysisk aktivitet på arbejde eller studie; 3) fysisk aktivitet som transport (fx gang, cykling og løb); 4) fysisk aktivitet i fritiden; 5) muligheder for fysisk aktivitet i det område, hvor man bor; 6) samt spørgsmål om respondenter (arbejdsliv, husstand, helbredstilstand mv.).

Danmarks Statistik (DST Survey) udtrak i september 2020 godt 404.000 tilfældigt udvalgte voksne i Danmark (15 år eller ældre) – stratificeret på køn, alder og kommunens befolkningstal – til at deltage i undersøgelsen. For at få nok svar i de mindre kommuner, blev der 'oversamplet', dvs. udtrukket forholdsmæssigt flere i de mindre kommuner, og tilsvarende 'undersamplet', dvs. udtrukket forholdsmæssigt færre i de største kommuner. Formålet dermed var at opnå et tilstrækkeligt antal svar i alle kommunerne til at kunne gennemføre pålidelige analyser i hver enkelt kommune som grundlag for at sammenligne på tværs af kommunerne.

Spørgeskemaet blev sendt til de godt 404.000 voksne i Danmark den 19. oktober 2020, hvoraf langt de fleste modtog invitationen til at besvare spørgeskemaet via e-Boks. Knap 12.000 modtog invitationen som et almindeligt brev, fordi de ikke var e-Boks brugere. Der blev udsendt to påmindelser via e-Boks undervejs i perioden, henholdsvis den 30. oktober og den 11. november, inden spørgeskemaundersøgelsen lukkede den 29. november.

Spørgeskemaet kunne kun besvares elektronisk via et link. Linket kunne tilgås direkte i brevene i e-Boks, mens dem, der havde modtaget brevet fysisk, skulle indtaste en hjemmesideadresse og en kode for at tilgå spørgeskemaet. Blandt alle gennemførte svar blev der trukket lod om otte præmier á 10.000 kr. skattefrit.

163.133 voksne besvarede spørgeskemaet, hvilket svarer til 40 pct. af dem, der modtog spørgeskemaet. Generelt har kvinder i lidt højere grad end mænd og ældre i højere grad end unge besvaret spørgsmålene. For at analysen af data er repræsentativ for hele befolkningen er data derfor efterfølgende blevet 'vægtet' i forhold til køn, alder og kommune størrelse.

Da spørgeskemaundersøgelsen var lukket, blev en såkaldt frafaldsundersøgelse gennemført i løbet af december 2020 for at få viden om, hvor meget svarmønsteret blandt dem, der besvarede spørgeskemaet, afveg fra svarmønsteret blandt dem, der ikke svarede. Det er sandsynligt, at de bevægelsesaktive voksne har haft mere lyst til at besvare spørgeskemaet, end dem som ikke er så bevægelsesaktive. Jysk Analyse, der har ekspertise i telefoninterviews, ringede til et repræsentativt udsnit af de borgere, der ikke havde besvaret spørgeskemaet. Disse informanter blev spurgt om deres deltagelse i de fysiske aktivitetsformer, der blev spurgt om i spørgeskemaundersøgelsen. 2.100 respondenter var i målgruppen for frafaldsundersøgelsen, hvoraf 829 personer (40 pct.) besvarede spørgsmålene. Sammenholdt med svarene fra spørgeskemaundersøgelsen viser svarene fra frafaldsundersøgelsen, at respondenterne her er lidt mindre fysisk aktive. Det er ikke muligt at vægte sig ud af denne 'bias', men vigtigt at være opmærksom på i tolkningen af resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen.

Svarene i spørgeskemaundersøgelsen blev indsamlet i oktober og november 2020. Det skete imens Danmark var ramt af en pandemi, og hvor restriktioner periodisk har påvirket rum og rammer for idræt og fysisk aktivitet. Således har nedlukninger af bl.a. idrætsfaciliteter og fitnesscentre samt et generelt forsamlingsforbud haft stor betydning for befolkningens muligheder for at dyrke bestemte former for idræt og fysisk aktivitet.

Vi skønner dog, at denne situation ikke har haft afgørende betydning for svarene om befolkningens idræts- og bevægelsesvaner. Dette skyldes først og fremmest, at vi bad deltagerne i spørgeskemaundersøgelsen om at svare for de seneste 12 måneder – dvs. også før Covid-19 ramte. Dernæst har vi indhentet svar i en periode i efteråret 2020, hvor smittetallene var lave og forholdene forholdsvis normale for idræt og fysisk bevægelse.

I spørgeskemaundersøgelsen blev respondenterne spurgt, om Covid-19 havde haft en indflydelse deres bevægelses-vaner (inden for fire såkaldte bevægelses-domæner fritid, hjem, arbejde og transport). De fleste svarede, at deres fysiske aktivitetsniveau var uændret i deres fritid (især blandt de ældre). Mange var mere fysisk aktive i hjemmet, andre var mindre fysisk aktive på arbejdet, mens fysisk aktivitet under transport var forholdsvis uændret. De unge oplevede større ændringer både til den positive side og den negative (især dem der var afhængige af fysiske rammer). Men andelen, som svarede, at de var mere fysisk aktiv i forhold til før Corona, var næsten lige så stor som andelen, der svarede, at de var mindre fysisk aktiv. Corona havde ikke en så entydig negativ indvirkning på det fysiske aktivitetsniveau, som man kunne forvente.

### *Interviewundersøgelsen*

Interviewundersøgelsen omfattede dels interviews med indvandrere, der er medlem af en idrætsforening, dels interviews med forældre med en anden oprindelse end dansk, hvis børn dyrker idræt i en forening.

Interviewene med indvandrere, der er medlem af en idrætsforening, udspringer af et europæisk forskningsprojekt ved navn 'Integration of Newly Arrived Immigrants in Sports Clubs', som forskningscenteret CISC deltager i. Det omfatter en analyse af seks forskellige idrætsforeninger og omfatter bl.a. syv interviews med indvandrere, der blev gennemført sidst på året i 2021 eller først på året i 2022. Fire af de interviewede er mænd, og alle spiller fodbold i en forening, mens de tre interviewede kvinder alle dyrker svømning i en forening. Interviewene koncentrerede sig om de interviewedes baggrund, hvordan de var blevet aktiv i den pågældende forening (og eventuelt andre foreninger), hvad der motiverede dem til at dyrke idræt og motion i foreningen, hvilke barrierer de havde oplevet, samt hvilken betydning deltagelsen i foreningen havde haft for dem. Længden på interviewene var mellem 30-60 minutter, og de blev enten gennemført i foreningen eller hjemme hos den interviewede.

Anden del af interviewundersøgelsen, som belyser indvandrers-forældres erfaringer med samt holdninger til deres børns deltagelse i idrætsforeninger, består af seks interviews med forældre til børn, som er aktive i forskellige idrætsaktiviteter i en forening. Udvalget af interviewpersoner er sket i samarbejde med et andet forskningsprojekt, som forskningscenteret CISC gennemfører i Odense: 'Flere Unge i Fritidslivet', der undersøger, hvordan flere børn og unge kan blive aktive i fritidslivet. Herigennem er der etableret kontakt til to skoler i Odense, som har været behjælpelige med at skabe kontakt til forældre med en ikke-vestlig oprindelse, som er født i udlandet, hvis børn er under 15 år og aktive i en idrætsforening. En præmis for udvalget var således, at der både skulle repræsenteres piger og drenge i forskellige aldre, og som på undersøgelsestidspunktet gik til forskellige foreningsaktiviteter.

Længden på interviewene var mellem 30-60 minutter, hvoraf to foregik i hjemmet, to på den pågældende skole, et telefonisk og et på Syddansk Universitet. I et enkelt af interviewene var datteren med og fik på samme vis som sin mor mulighed for at besvare spørgsmål vedrørende hendes idrætsdeltagelse. Alle interviewene var semistrukturerede og havde til formål at belyse børnenes erfaringer, motiver og holdninger omkring det at være aktiv i en idrætsforening samt deres vurdering af udbyttet af deltagelsen i idrætsforeningen. Til interviewene var der udarbejdet en interviewguide, indeholdende en række emner med tilhørende spørgsmål, der skulle fungere som en tematiseret guide, indeholdende eksempler på spørgsmål. Interviewet bestod altså ikke af stringente spørgsmål, uden afvigelser, men af et samspil mellem interviewer og interviewperson. Interviewguiden havde spørgsmål om emnerne 1) Introduktion, 2) karakteristika af de interviewede, 3) deltagelse i foreningen, 4) motiver for deltagelse i foreningen, 5) positive og negative oplevelser i foreningen, 6) integration, 7) baggrundsinformation samt mulighed for at supplere med andre relevante perspektiver på emnet.

## Bilag 2 – Uddybende tabeller for hver oprindelsesgruppe

Tabel 16: Andel af voksne med dansk oprindelse, der er bevægelsesaktiv mindst én gang om ugen i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd (pct.)

	Total (n)	Aktiv i Forening	Aktiv Kommercielt	Aktiv på egen hånd
<b>Køn</b>				
Mand	70501	30,3%	15,5%	71,9%
Kvinde	72740	28,2%	23,1%	78,1%
<b>Alder</b>				
15-24 år	20299	32,2%	27,7%	73,2%
25-39 år	28859	25,5%	23,2%	75,5%
40-59 år	46001	28,6%	19,4%	77,7%
60+	48081	30,9%	13,5%	73,1%
<b>Uddannelse</b>				
Grundskole (0-10. klasse)	28619	27,4%	16,2%	65,2%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	58276	28,5%	17,9%	72,8%
Videregående uddannelser	55540	31,1%	22,7%	82,6%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>				
Selvstændige og medhjælpere	4158	29,6%	18,2%	77,7%
Lønmodtagere	74627	29,0%	20,3%	77,1%
Arbejdsledig	2259	23,1%	23,5%	79,3%
Ydelsesmodtager (sygedagpenge, orlovsydelse, uddannelsesgodtgørelse mv)	1046	18,5%	19,4%	76,9%
Under uddannelse/studerende	17870	32,5%	28,9%	76,2%
Førtidspensionist	3965	15,7%	12,2%	63,3%
Folkepensionist	31211	32,6%	13,1%	71,1%
Efterlønsmodtager	1818	33,3%	16,3%	81,9%
Kontanthjælpsmodtager	4045	16,4%	15,4%	65,3%
Andre	2239	21,1%	19,7%	76,3%
<b>Familietype</b>				
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	35359	24,4%	20,2%	72,4%
ikke samlevende med hjemmeboende børn	8259	25,9%	22,7%	73,5%
Samlevende uden hjemmeboende børn	55490	30,2%	17,7%	75,7%
Samlevende med hjemmeboende børn	43860	32,6%	20,3%	76,7%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>				
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	38376	31,4%	14,7%	72,9%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	33689	30,0%	16,9%	73,9%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	30109	29,1%	20,5%	75,2%
flere end 700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	41066	26,7%	24,9%	77,9%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>				
0-5 %	93238	30,4%	17,6%	74,3%
5,1-10 %	38668	28,4%	21,6%	75,8%
10+ %	8588	23,2%	27,8%	79,7%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>				
0-5 %	45402	31,4%	14,2%	73,2%
5,1-10 %	56103	29,7%	20,9%	76,2%
10+ %	38988	26,5%	23,1%	75,7%

\* Markerer felter med mindre end 3 besvarelser.

\*\* Ingen statistisk signifikant sammenhæng mellem at være aktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd i forhold til den uafhængige variabel (køn, alder, uddannelse mv.),  $p > 0,05$ .

Tabel 17: Andel af voksne efterkommere med vestlig oprindelse, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd (pct.)

	Total (n)	Aktiv i Forening	Aktiv Kommercielt	Aktiv på egen hånd
<b>Køn</b>		**	**	
Mand	239	20,9%	26,2%	68,9%
Kvinde	200	17,3%	21,8%	80,6%
<b>Alder</b>		**		**
15-24 år	112	23,8%	29,9%	77,0%
25-39 år	130	14,2%	27,8%	75,1%
40-59 år	118	18,0%	29,7%	77,3%
60+	78	23,0%	*	64,1%
<b>Uddannelse</b>		**	**	
Grundskole (0-10. klasse)	114	24,5%	26,4%	65,6%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	134	15,9%	20,5%	76,1%
Videregående uddannelser	174	18,6%	27,7%	81,1%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>				
Selvstændige og medhjælpere	14	0,0%	0,0%	74,8%
Lønmodtagere	211	15,8%	27,4%	77,5%
Arbejdsledig	12	38,1%	54,6%	100,0%
Ydelsesmodtager (sygedagpenge, orlovsydelse, uddannelsesgodtgørelse mv)	7	0,0%	*	100,0%
Under uddannelse/studerende	101	26,9%	24,2%	72,1%
Førtidspensionist	7	*	*	55,5%
Folkepensionist	44	21,3%	0,8%	55,4%
Efterlønsmodtager	3	81,9%	*	100,0%
Kontanthjælpsmodtager	22	17,6%	30,9%	91,0%
Andre	18	*	33,0%	49,1%
<b>Familietype</b>				**
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	131	10,4%	23,7%	69,0%
ikke samlevende med hjemmeboende børn	31	18,4%	15,0%	76,2%
Samlevende uden hjemmeboende børn	116	21,8%	17,7%	75,7%
Samlevende med hjemmeboende børn	159	25,0%	31,4%	76,8%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>				**
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	70	28,4%	17,8%	76,6%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	47	29,3%	11,3%	83,0%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	79	29,1%	22,6%	80,0%
flere end 700 i indbyggere pr. km <sup>2</sup>	243	11,4%	29,1%	69,9%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området</b>			**	
0-5 %	177	27,0%	19,6%	79,3%
5,1-10 %	181	19,3%	29,5%	72,9%
10+ %	75	2,5%	24,4%	67,3%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området</b>				**
0-5 %	78	40,7%	13,6%	72,7%
5,1-10 %	141	18,5%	21,9%	73,2%
10+ %	214	12,5%	30,3%	79,3%

\* Markerer felter med mindre end 3 besvarelser.

\*\* Ingen statistisk signifikant sammenhæng mellem at være aktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd i forhold til den uafhængige variabel (køn, alder, uddannelse mv.),  $p > 0,05$ .



Tabel 18: Andel af voksne indvandrere med vestlig oprindelse, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd (pct.)

	Total (n)	Aktiv i Forening	Aktiv Kommercielt	Aktiv på egen hånd
<b>Køn</b>		**		
Mand	2799	21,9%	17,9%	73,6%
Kvinde	3100	21,5%	24,8%	77,0%
<b>Alder</b>				**
15-24 år	581	25,3%	28,0%	74,4%
25-39 år	2247	20,7%	27,2%	77,2%
40-59 år	1800	19,4%	17,7%	74,2%
60+	1271	25,2%	14,1%	74,3%
<b>Uddannelse</b>				
Grundskole (0-10. klasse)	524	22,0%	16,7%	62,9%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	1686	19,4%	18,3%	71,5%
Videregående uddannelser	3450	22,8%	24,1%	79,4%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>				
Selvstændige og medhjælpere	265	23,0%	23,0%	78,1%
Lønmodtagere	3371	21,2%	22,6%	75,7%
Arbejdsledig	227	21,3%	25,6%	77,2%
Ydelsesmodtager (sygedagpenge, orlovsydelse, uddannelsesgodtgørelse mv)	85	8,6%	22,7%	66,1%
Under uddannelse/studerende	641	22,2%	28,3%	78,2%
Førtidspensionist	80	12,5%	7,2%	60,3%
Folkepensionist	819	28,1%	13,7%	72,8%
Efterlønsmodtager	30	9,6%	18,2%	80,8%
Kontanthjælpsmodtager	103	13,5%	11,0%	68,5%
Andre	276	18,5%	19,4%	76,5%
<b>Familietype</b>				
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	1879	21,1%	25,1%	74,1%
ikke samlevende med hjemmeboende børn	220	16,0%	28,0%	66,7%
Samlevende uden hjemmeboende børn	2007	23,8%	21,2%	78,5%
Samlevende med hjemmeboende børn	1733	20,2%	17,0%	74,6%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>		**		
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	1192	23,6%	14,6%	72,6%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	938	21,3%	16,6%	69,3%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	1118	19,2%	22,3%	74,6%
flere end 700 i indbyggere pr. km <sup>2</sup>	2651	22,1%	26,1%	79,1%
<b>Alder for ankomst til DK</b>		**		
0-10 år	323	22,9%	19,4%	71,7%
11-20 år	636	19,5%	27,4%	72,2%
21-30 år	2728	22,9%	23,8%	78,8%
31-40 år	1467	21,2%	19,0%	73,3%
41-50 år	472	17,5%	12,9%	70,8%
51-60 år	146	20,5%	13,8%	72,0%
60+ år	69	17,4%	14,1%	75,6%

<b>Antal år i DK (pr. 10 år)</b>				<b>**</b>
0-10 år	2918	19,7%	25,8%	76,2%
11-20 år	1140	21,0%	19,4%	74,3%
21-30 år	649	22,4%	18,2%	76,8%
31-40 år	734	24,5%	14,6%	75,4%
41-50 år	335	30,5%	15,5%	73,7%
51-60 år	*	*	*	*
61-70 år	*	*	*	*
71-80 år	26	30,2%	*	69,4%
81-90 år	36	20,5%	*	56,1%
91-104 år	*	*	*	*
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området</b>				
			<b>**</b>	
0-5 %	2739	22,2%	18,2%	73,7%
5,1-10 %	2087	20,8%	23,7%	76,1%
10+ %	952	22,3%	26,1%	79,3%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området</b>				
				<b>**</b>
0-5 %	1288	23,5%	14,9%	73,9%
5,1-10 %	2160	22,6%	22,9%	75,2%
10+ %	2330	19,9%	23,9%	76,6%

\* Markerer felter med mindre end 3 besvarelser.

\*\* Ingen statistisk signifikant sammenhæng mellem at være aktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd i forhold til den uafhængige variabel (køn, alder, uddannelse mv.),  $p > 0,05$ .

Tabel 19: Andel af voksne efterkommere med oprindelse i MENAPT-landene, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd (pct.)

	Total (n)	Aktiv i Forening	Aktiv Kommercielt	Aktiv på egen hånd
<b>Køn</b>				
Mand	617	25,5%	30,3%	55,1%
Kvinde	698	11,9%	23,2%	60,7%
<b>Alder</b>				**
15-24 år	653	21,4%	30,7%	56,5%
25-39 år	545	14,7%	23,5%	58,9%
40-59 år	117	17,6%	17,7%	62,4%
60+	*	*	0,0%	0,0%
<b>Uddannelse</b>				**
Grundskole (0-10. klasse)	523	24,5%	27,4%	50,7%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	417	13,7%	28,3%	62,1%
Videregående uddannelser	364	14,7%	23,5%	64,5%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>				
Selvstændige og medhjælpere	12	*	35,2%	40,5%
Lønmodtagere	542	13,9%	25,2%	59,7%
Arbejdsledig	46	8,9%	17,0%	41,5%
Ydelsesmodtager (sygedagpenge, orlovsydelse, uddannelsesgodtgørelse mv)	35	27,9%	21,2%	72,6%
Under uddannelse/studerende	571	22,8%	30,5%	59,6%
Førtidspensionist	10	*	0,0%	33,4%
Folkepensionist	0	0,0%	0,0%	0,0%
Efterlønsmodtager	0	0,0%	0,0%	0,0%
Kontanthjælpsmodtager	52	15,4%	22,8%	45,9%
Andre	47	24,1%	15,5%	48,8%
<b>Familietype</b>		**	**	**
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	417	15,0%	28,6%	56,5%
ikke samlevende med hjemmeboende børn	168	17,9%	23,6%	
Samlevende uden hjemmeboende børn	112	16,2%	34,8%	68,0%
Samlevende med hjemmeboende børn	613	21,1%	24,5%	58,2%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>				**
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	73	30,7%	44,9%	48,6%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	136	19,3%	24,7%	64,6%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	321	16,4%	26,0%	58,7%
flere end 700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	784	17,7%	25,4%	57,6%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området (postnummeret)</b>		**	**	
0-5 %	609	19,4%	25,8%	57,1%
5,1-10 %	539	17,5%	27,9%	56,1%
10+ %	105	20,0%	27,6%	69,2%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummeret)</b>			**	**
0-5 %	49	17,7%	32,0%	43,2%
5,1-10 %	285	24,0%	29,8%	57,9%
10+ %	918	17,0%	25,7%	58,4%

\* Markerer felter med mindre end 3 besvarelser. \*\* Ingen statistisk signifikant sammenhæng mellem at være aktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd i forhold til den uafhængige variabel (køn, alder, uddannelse mv.), p>0,05.

Tabel 20: Andel af voksne indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd fordelt på køn, alder, uddannelse, socioøkonomiske status samt familietype (pct.).

	Total (n)	Aktiv i Forening	Aktiv Kommercielt	Aktiv på egen hånd
<b>Køn</b>			**	**
Mand	1410	17,8%	17,3%	50,2%
Kvinde	1016	10,1%	17,7%	53,7%
<b>Alder</b>				**
15-24 år	261	20,7%	24,1%	54,1%
25-39 år	919	15,7%	23,5%	53,4%
40-59 år	995	12,8%	13,5%	50,3%
60+	252	11,1%	4,8%	48,3%
<b>Uddannelse</b>		**	**	
Grundskole (0-10. klasse)	806	16,1%	18,1%	44,3%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	701	12,3%	15,7%	50,3%
Videregående uddannelser	845	14,6%	19,0%	60,7%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>		**		
Selvstændige og medhjælpere	74	16,7%	19,8%	37,7%
Lønmodtagere	1178	15,0%	18,2%	53,2%
Arbejdsledig	125	20,5%	18,3%	58,1%
Ydelsesmodtager (sygedagpenge, orlovsydelse, uddannelsesgodtgørelse mv)	34	11,4%	13,8%	51,1%
Under uddannelse/studerende	291	17,5%	24,3%	60,6%
Førtidspensionist	182	11,4%	8,3%	40,4%
Folkepensionist	94	7,9%	5,5%	48,4%
Efterlønsmodtager	5	*	0,0%	71,7%
Kontanthjælpsmodtager	239	11,4%	16,2%	44,5%
Andre	204	13,7%	18,4%	50,6%
<b>Familietype</b>				**
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	725	17,1%	22,3%	53,5%
ikke samlevende med hjemmeboende børn	201	9,2%	17,0%	49,9%
Samlevende uden hjemmeboende børn	384	13,1%	18,9%	52,7%
Samlevende med hjemmeboende børn	1102	14,0%	14,0%	50,1%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>		**	**	
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	296	13,8%	16,9%	44,2%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	379	12,6%	14,7%	49,9%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	519	15,3%	16,7%	50,8%
flere end 700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	1232	15,1%	18,8%	54,3%
<b>Alder for ankomst til DK</b>		**		**
0-10 år	441	15,4%	27,4%	57,2%
11-20 år	544	16,4%	18,7%	50,1%
21-30 år	742	14,1%	14,8%	52,7%
31-40 år	508	14,3%	14,4%	47,8%
41-50 år	141	12,1%	9,1%	51,5%
51-60 år	33	*	10,4%	43,1%

60+ år	12	*	*	37,5%
<b>Antal år i DK (pr. 10 år)</b>				**
0-10 år	932	17,3%	18,7%	49,8%
11-20 år	503	14,1%	21,3%	53,3%
21-30 år	496	12,8%	17,2%	52,0%
31-40 år	433	11,5%	11,4%	53,8%
41-50 år	56	10,0%	11,9%	48,3%
51-60 år	0	0,0%	0,0%	0,0%
61-70 år	0	0,0%	0,0%	0,0%
71-80 år	0	0,0%	0,0%	0,0%
81-90 år	*	*	*	*
91-104 år	0	0,0%	0,0%	0,0%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området (postnummeret)</b>		**	**	
0-5 %	1205	15,4%	16,6%	49,4%
5,1-10 %	971	13,9%	18,4%	54,6%
10+ %	158	10,1%	17,9%	53,4%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummeret)</b>			**	**
0-5 %	219	21,3%	16,4%	56,3%
5,1-10 %	700	13,3%	16,7%	48,8%
10+ %	1415	13,9%	18,0%	52,6%

\* Markerer felter med mindre end 3 besvarelser.

\*\* Ingen statistisk signifikant sammenhæng mellem at være aktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd i forhold til den uafhængige variabel (køn, alder, uddannelse mv.),  $p > 0,05$ .

Tabel 21: Andel voksne efterkommere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd (pct.)

	Total (n)	Aktiv i Forening	Aktiv Kommercielt	Aktiv på egen hånd
<b>Køn</b>			**	**
Mand	279	26,2%	27,5%	70,6%
Kvinde	289	14,6%	28,0%	63,3%
<b>Alder</b>		**	**	**
15-24 år	355	20,8%	28,9%	64,4%
25-39 år	186	18,0%	25,2%	69,0%
40-59 år	24	25,4%	33,3%	83,6%
60+	3	*	0,0%	100,0%
<b>Uddannelse</b>				
Grundskole (0-10. klasse)	206	26,0%	22,4%	63,9%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	196	13,9%	28,5%	62,9%
Videregående uddannelser	163	21,2%	34,0%	76,6%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>				
Selvstændige og medhjælpere	3	0,0%	0,0%	*
Lønmodtagere	193	22,4%	27,8%	66,2%
Arbejdsledig	23	26,4%	43,3%	90,8%
Ydelsesmodtager (sygedagpenge, orlovsydelse, uddannelsesgodtgørelse mv)	8	0,0%	33,5%	84,3%
Under uddannelse/studerende	302	19,9%	27,9%	65,0%
Førtidspensionist	5	51,3%	*	*
Folkepensionist	*	*	*	*
Efterlønsmodtager	*	*	*	*
Kontanthjælpsmodtager	7	0,0%	*	81,0%
Andre	24	*	*	65,4%
<b>Familietype</b>		**		**
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	207	17,4%	23,8%	68,1%
ikke samlevende med hjemmeboende børn	67	17,9%	24,4%	168
Samlevende uden hjemmeboende børn	78	20,4%	39,3%	69,4%
Samlevende med hjemmeboende børn	215	23,5%	28,5%	68,8%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>		**	**	
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	80	20,2%	15,5%	74,4%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	63	24,6%	27,2%	70,4%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	145	24,9%	30,3%	72,0%
flere end 700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	280	17,0%	30,0%	61,3%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området</b>		**		**
0-5 %	253	22,5%	26,8%	69,9%
5,1-10 %	247	20,5%	32,7%	64,2%
10+ %	52	9,6%	12,8%	64,1%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området</b>		**		**
0-5 %	44	20,5%	13,3%	68,7%
5,1-10 %	194	20,1%	26,2%	70,4%
10+ %	314	20,6%	31,3%	64,3%

\* Markerer felter med mindre end 3 besvarelser.

\*\* Ingen statistisk signifikant sammenhæng mellem at være aktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd i forhold til den uafhængige variabel (køn, alder, uddannelse mv.),  $p > 0,05$ .

Tabel 22: Andel af voksne indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande, der er bevægelsesaktive mindst én gang om ugen i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd (pct.)

	Total (n)	Aktiv i Forening	Aktiv Kommercielt	Aktiv på egen hånd
<b>Køn</b>				**
Mand	1448	20,7%	14,4%	69,5%
Kvinde	1802	11,6%	17,1%	67,8%
<b>Alder</b>		**		**
15-24 år	247	19,5%	22,5%	69,2%
25-39 år	1503	15,5%	18,1%	70,6%
40-59 år	1187	15,1%	13,8%	66,2%
60+	313	15,6%	8,3%	67,1%
<b>Uddannelse</b>		**		
Grundskole (0-10. klasse)	542	14,7%	12,3%	58,3%
Gymnasiale og erhvervsfaglige uddannelser	880	13,7%	15,6%	61,5%
Videregående uddannelser	1750	17,0%	17,5%	75,8%
<b>Tilknytning til arbejdsmarkedet</b>		**		
Selvstændige og medhjælpere	98	18,8%	13,0%	64,8%
Lønmodtagere	2059	16,2%	16,6%	68,7%
Arbejdsledig	112	18,2%	13,9%	65,7%
Ydelsesmodtager (sygedagpenge, orlovsydelse, uddannelsesgodtgørelse mv)	41	13,0%	26,5%	73,3%
Under uddannelse/studerende	296	16,7%	19,7%	73,2%
Førtidspensionist	109	11,9%	9,0%	61,6%
Folkepensionist	145	16,9%	5,9%	66,9%
Efterlønsmodtager	13	29,5%	27,1%	84,6%
Kontanthjælpsmodtager	99	8,5%	11,2%	48,1%
Andre	278	11,8%	16,5%	74,7%
<b>Familietype</b>				
Ikke samlevende uden hjemmeboende børn	749	16,9%	19,4%	72,2%
ikke samlevende med hjemmeboende børn	187	13,8%	17,7%	65,9%
Samlevende uden hjemmeboende børn	881	12,1%	15,9%	70,0%
Samlevende med hjemmeboende børn	1390	17,3%	13,7%	65,4%
<b>Urbaniseringsgrad (indbyggere pr. km<sup>2</sup>)</b>		**		
0-85 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	599	18,1%	15,0%	65,6%
86-150 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	539	12,4%	15,1%	63,8%
151-700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	612	15,8%	12,6%	69,1%
flere end 700 indbyggere pr. km <sup>2</sup>	1499	15,8%	17,9%	71,2%
<b>Alder for ankomst til DK</b>				
0-10 år	273	20,6%	19,5%	65,5%
11-20 år	419	19,3%	19,9%	62,5%
21-30 år	1420	15,1%	15,1%	68,8%
31-40 år	835	13,9%	15,8%	70,7%
41-50 år	213	10,9%	10,7%	69,2%
51-60 år	34	9,3%	*	84,5%
60+ år	13	44,6%	*	48,5%

<b>Antal år i DK (pr. 10 år)</b>			**		
0-10 år	1568	14,1%	18,2%	71,6%	
11-20 år	714	16,6%	13,2%	66,8%	
21-30 år	633	17,2%	15,2%	63,2%	
31-40 år	245	17,4%	11,9%	63,4%	
41-50 år	42	14,8%	6,9%	78,6%	
51-60 år	0	0,0%	0,0%	0,0%	
61-70 år	0	0,0%	0,0%	0,0%	
71-80 år	0	0,0%	0,0%	0,0%	
81-90 år	4	*	0,0%	*	
91-104 år	0	0,0%	0,0%	0,0%	
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området</b>					
			**		
0-5 %	1534	15,6%	15,5%	64,6%	
5,1-10 %	1270	16,5%	15,4%	71,4%	
10+ %	366	15,3%	21,0%	73,4%	
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området</b>					
			**	**	**
0-5 %	545	17,0%	13,4%	65,4%	
5,1-10 %	1074	16,8%	16,4%	68,4%	
10+ %	1551	14,9%	16,8%	69,4%	

\* Markerer felter med mindre end 3 besvarelser.

\*\* Ingen statistisk signifikant sammenhæng mellem at være aktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd i forhold til den uafhængige variabel (køn, alder, uddannelse mv.),  $p > 0,05$ .



Bilag 3 – Uddybende tabel for bevægelsesaktiv i forening, i kommercielt regi og på egen hånd

Tabel 23: Andelen af voksne borgere, der er bevægelsesaktive i hhv. forening, kommercielt regi og på egen hånd, opdelt efter hvor stor en andel af beboerne i området, der har en anden oprindelse end dansk(pct.)

	Total	Aktiv i foreningsregi	Aktiv kommercielt	Aktiv på egen hånd
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>				
<b>Korrelations-koefficient</b>		<b>-,039***</b>	<b>,063***</b>	<b>,023***</b>
0-5 %	99892	29,6%	17,6%	73,8%
5,1-10 %	44070	27,1%	21,6%	74,9%
10+ %	10318	22,3%	27,1%	78,8%
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>				
<b>Korrelations-koefficient</b>		<b>-,047***</b>	<b>,080***</b>	<b>,010***</b>
0-5 %	47641	31,0%	14,2%	73,1%
5,1-10 %	60760	29,0%	20,8%	75,5%
10+ %	45879	25,0%	22,9%	74,3%
<b>Total</b>	<b>154280</b>	<b>28,4%</b>	<b>19,4%</b>	<b>74,4%</b>

\*\*\*p<0,001

#### Bilag 4 – Bevægelsesaktiv i forening, i kommercielt regi og på egen hånd opdelt på lande

Tabel 24: Andelen af voksne indvandrere, der er bevægelsesaktive i hhv. forening, i kommercielt regi og på egen hånd særskilt for lande, hvor indvandrerne kommer fra (pct.)

Indvandrere fra	Total (n)	Idræts- og motionsaktiv i fritiden	Aktiv i foreningsregi	Aktiv kommercielt	Aktiv på egen hånd
Bosnien	325	87,7%	15,6%	13,7%	73,2%
Ukraine	257	88,3%	14,7%	12,8%	71,6%
Syrien	359	79,4%	18,0%	16,6%	45,7%
Iran	416	81,0%	13,7%	15,6%	53,1%
Irak	290	80,0%	13,1%	23,5%	47,8%
Indien	240	91,7%	18,2%	13,4%	75,1%
Afghanistan	242	86,4%	18,5%	26,4%	54,7%
Tyskland	849	88,8%	26,2%	16,4%	73,8%
Tyrkiet	439	80,6%	9,3%	13,2%	53,0%
Storbritannien	360	85,8%	26,0%	19,7%	75,6%
Rumænien	449	89,1%	14,4%	22,1%	71,8%
Polen	736	88,0%	15,3%	19,6%	71,0%
Sverige	514	90,5%	24,9%	23,6%	79,9%
Norge	506	92,7%	24,9%	25,7%	85,0%

## Bilag 5 – Logistisk regression af aktiv i forening, kommercielt regi og på egen hånd.

Tabel 25: Resultater fra logistisk regression med aktiv i hhv. forening, kommercielt eller på egen hånd som afhængig variabel. Regressionen inkluderer kun indvandrere.

	Aktiv i foreningsregi (n= 11.186)	Aktiv i kommercielt regi (n=11.186)	Aktiv på egen hånd (n= 11.186)
	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)	Odds ratio (Model)
<b>Oprindelsesbaggrund (indvandrere med vestlig oprindelse som reference)</b>			
Indvandrere med oprindelse i MENAPT-landene	,608***	,721***	,353***
Indvandrere med oprindelse i øvrige ikke-vestlige lande	,693***	,651***	,688***
<b>Ankomstald</b>	,991**	,975***	,997
<b>Antal år i DK</b>	1,004*	,979***	,995**
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>	1,003	1,033***	1,039***
<b>Andelen af indvandrere og efterkommere med MENAPT- eller øvrig ikke-vestlig oprindelse i området (postnummer)</b>	,989**	1,003	,999*
<b>Nagelkerke R2</b>	,016	,041	,057

\*\*\*p<0,001, \*\*p<0,01, \*p<0,05

ISBN:

978-87-94233-98-9 (trykte version)

978-87-94233-99-6 (digitale version)